



### **Βιογραφικό της Καθηγήτριας κας Joan L. Duda**

Η Joan L. Duda είναι καθηγήτρια Ψυχολογίας του Αθλητισμού και Άσκησης στη Σχολή Επιστημών Αθλητισμού, Άσκησης και Αποκατάστασης στο Πανεπιστήμιο του Birmingham, στο Ηνωμένο Βασίλειο. Γεννήθηκε στις ΗΠΑ, ολοκλήρωσε τις βασικές της σπουδές (BA) (1977) στην Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Rutgers, μεταπτυχιακές σπουδές (1978) στη Φυσική Αγωγή στο Πανεπιστήμιο Purdue και διδακτορικές σπουδές (Ph.D) (1981) στην Αθλητική Ψυχολογία / Κινησιολογία στο Πανεπιστήμιο του Illinois στην Urbana-Champaign.

Η καθηγήτρια Duda είναι μια από τις πιο αναφερόμενες βιβλιογραφικά ερευνήτριες στις αθλητικές επιστήμες, με περισσότερες από 32.000 παραπομπές, Google Scholar h-index = 92. Έχει δημοσιεύσει πάνω από 300 άρθρα και κεφάλαια βιβλίων και έχει εκδώσει δύο βιβλία. Είναι διεθνώς γνωστή για την εξειδίκευσή της σχετικά με την παρακίνηση και τους παράγοντες που καθορίζουν την προσκόλληση και τη βέλτιστη ανθρώπινη λειτουργία σε χώρους φυσικής δραστηριότητας και γενικά σε δραστηριότητες που σχετίζονται με την ανθρώπινη απόδοση, όπως ο αθλητισμός, η άσκηση και οι τέχνες. Επίσης, έχει εκτεταμένη εφαρμοσμένη αλλά και ερευνητική εμπειρία στην ανάπτυξη ψυχολογικών δεξιοτήτων στον αθλητισμό αλλά και γενικότερα σε άλλους τομείς που σχετίζονται με την απόδοση. Δημιούργησε μια σειρά εκπαιδευτικών σεμιναρίων Empowering Coaching™ βασισμένα στη θεωρία και την πράξη, για προπονητές, γονείς αλλά και εκπαιδευτικούς στο Ηνωμένο Βασίλειο αλλά και σε ολόκληρο τον κόσμο με ένα δίκτυο διεθνών συνεργατών. Έχει κάνει θεωρητικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε υγιείς αλλά και κλινικούς πληθυσμούς όλων των ηλικιακών κατηγοριών. Η έρευνά της βασίζεται στα πιο σημαντικά θεωρητικά μοντέλα, εφαρμόζοντας της τελευταίες μεθοδολογικές προσεγγίσεις λαμβάνοντας υπόψη μελέτες πεδίου αλλά και στο εργαστήριο που εφαρμόζουν περίπλοκες ποσοτικές αλλά και ποιοτικές τεχνικές.

Η καθηγήτρια Duda είναι Πρόεδρος της μεγαλύτερης Επιστημονικής Εταιρείας Αθλητικών Επιστημών στην Ευρώπη, του European College of Sport Sciences (η πρώτη γυναίκα Πρόεδρος). Επίσης είναι Πρόεδρος του Τμήματος 12 Αθλητικής Ψυχολογίας της International Association of Applied Psychology). Υπήρξε τ έως πρόεδρος Της Διεθνούς Εταιρείας Association for the Advancement of Applied Sport Psychology καθώς και μέλος των εκτελεστικών επιτροπών της North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, της Ακαδημίας Ψυχολογίας Αθλητισμού (Sport Psychology Academy), του Τμήματος 47 της American

Psychological Association και της Διεθνούς Εταιρείας Ψυχολογίας του Αθλητισμού (International Society for Sport Psychology). Διετέλεσε Εκδότης του *Journal of Applied Sport Psychology* και μέλος της συντακτικής επιτροπής πολλών κορυφαίων επιστημονικών περιοδικών στην ψυχολογία και στον αθλητισμό.

Η Joan ήταν προσκεκλημένη κεντρική ομιλήτρια σε πολλά συνέδρια και σε πολλές χώρες, ενώ προσκλήθηκε να δώσει τη σημαντική διάλεξη «Coleman Griffith». Αναγορεύτηκε επίτιμος διδάκτορας της Νορβηγικής Σχολής Επιστημών του Αθλητισμού (2008) και είναι Visiting International Scholar της Australian Sport Psychology Society. Στο Ηνωμένο Βασίλειο είναι αξιολογήτρια του Sub-Panel 46 για την Έρευνα στον τομέα της Άσκησης από το 2008 ως τώρα καθώς και για το REF2021. Ήταν κύρια ερευνήτρια σε έργα προώθησης της φυσικής δραστηριότητας συνολικού ύψους άνω των 6 εκατομμυρίων λιρών που υποστηρίζονται από διάφορους χρηματοδοτικούς φορείς, όπως η Ευρωπαϊκή Επιτροπή (FP7), το Erasmus + και πολλούς φορείς χρηματοδότησης στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η καθηγήτρια Duda είναι σύμβουλος ψυχολογικών δεξιοτήτων για πάνω από 25 χρόνια, και έχει εργασθεί με αθλητές, προπονητές και γονείς που ασχολούνται με διάφορα αθλήματα σε όλα τα αγωνιστικά επίπεδα. Ήταν η αθλητική ψυχολόγος της Ολυμπιακής ομάδας γυναικών Ενόργανης Γυμναστικής των ΗΠΑ που κέρδισε το χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο στους Αγώνες της Ατλάντα το 1996. Στο Πανεπιστήμιο Purdue ίδρυσε και οργάνωσε το πρόγραμμα Κατάρτισης Ψυχολογικών Δεξιοτήτων που συνεργαζόταν με αθλητές πανεπιστημιακού επιπέδου και προπονητές στο τένις, το στίβο, το softball, το μπάσκετ, το κολύμπι και την πάλη. Στο Πανεπιστήμιο του Μπέρμιγχαμ, έχει συνεργαστεί με κορυφαίους αθλητές σε σχέση με την αθλητική απόδοση και την παρακίνηση.

Η Joan ασκεί συμβουλευτική υποστήριξη τακτικά σε καλλιτέχνες και ήταν η αθλητική ψυχολόγος του Βασιλικού Μπαλέτου του Birmingham για πολλά χρόνια. Με τη συνεισφορά και άλλων μελών της ομάδας της, η καθηγήτρια Duda εξασφάλισε ότι το Πανεπιστήμιο του Μπέρμιγχαμ είναι ένα από τα ιδρυτικά μέλη του Εθνικού Ινστιτούτου Ιατρικής και Επιστήμης του χορού στο Ηνωμένο Βασίλειο. Συνεργάζεται επίσης με την Elmhurst School of Dance τόσο σε ερευνητικό όσο και σε επίπεδο ψυχολογικής υποστήριξης στο χορό.

Για να επηρεάσει την πολιτική στον αθλητισμό βάσει επιστημονικών στοιχείων, η Joan είναι μέλος της Επιστημονικής Συμβουλευτικής Επιτροπής του Υπουργείου Πολιτισμού, Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης και Αθλητισμού του Ηνωμένου Βασιλείου και είναι επίσης μέλος της ερευνητικής ομάδας για το UK Coaching. Πρόσφατα συνέβαλε σε μια δήλωση συναίνεσης (consensus statement) της κυβέρνησης της Δανίας σχετικά με τη σωματική δραστηριότητα, την υγεία και την ευημερία των παιδιών.