

# Μπλαντή Αναστασία

Μέλος Ε.Ε.Π.

ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Η Μπλαντή Αναστασία είναι μέλος Ε.Ε.Π στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Π.Θ και διδάσκει το μάθημα της κολύμβησης. Είναι συγγραφέας του βιβλίου «Το κολύμπι στην παιδική ηλικία», ερευνητικής μονογραφίας και πανεπιστημιακών σημειώσεων, έχει δημοσιεύσει άρθρα σε περιοδικά, και έχει κάνει πολλές παρουσιάσεις σε ημερίδες, σεμινάρια και συνέδρια σχετικά με το αντικείμενό της. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζονται σε θέματα τεχνικής, διδακτικής και προπονητικής της κολύμβησης στις παιδικές και αναπτυξιακές ηλικίες. Κατά την διάρκεια της μακρόχρονης παρουσίας της ως προπονήτρια ανέδειξε πολλούς αθλητές πανελληνίου επιπέδου.

## Στοιχεία επικοινωνίας:

[ablanti@pe.uth.gr](mailto:ablanti@pe.uth.gr)

τηλ.: 2431047008

fax: 2431047042

## ΣΠΟΥΔΕΣ

**1978-1982:** Πτυχιούχος Εθνικής Ακαδημίας Σωματικής Αγωγής Θεσσαλονίκης (Βαθμός πτυχίου 8.6/11 «Άριστα»).

**1982:** Δίπλωμα Ειδικότητας Κολύμβησης, βαθμός "Λίαν Καλώς " (8) οκτώ

**1982:** Πτυχιακή εργασία με θέμα: «Στοιχεία σχετικά με τα προβλήματα των φοιτητών της Ε.Α.Σ.Α. Θεσσαλονίκης στην Κολύμβηση» - Στατιστική μελέτη - (Βιβλιοθήκη Τ.Ε.Φ.Α.Α.)

**1986:** Πτυχίο ισοτιμίας με το αντίστοιχο του τμήματος επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

**1999:** Πτυχίο ξένης γλώσσας Αγγλικά (Michigan 15/5/1999)

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### Διδακτική Εμπειρία στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

**1982-90:** Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καρδίτσας.

**1991-93:** Τμήματα Αθλητικής Διευκόλυνσης (Τ.Α.Δ.) Καρδίτσας. Αρμοδιότητα: Κολύμβηση.

### Διδακτική Εμπειρία στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση (Προπτυχιακή Διδασκαλία.)

**1990-91:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Αρμοδιότητες: Διδασκαλία μαθημάτων Κολύμβησης (12 ώρες), κολύμβηση για ειδικά άτομα, (2 ώρες).

**1994-95:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. Παιδαγωγική Γυμναστική (8 ώρες), επιλογή εκμάθησης κολύμβησης (4 ώρες).

**1995-96:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. βασικό μάθημα κολύμβησης (12 ώρες), επιλογή εκμάθησης κολύμβησης (2 ώρες).

**1996-97:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. βασικό μάθημα κολύμβησης (12 ώρες), επιλογή εκμάθησης κολύμβησης (2 ώρες).

**1997-98:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. ειδικότητα κολύμβησης Δ' έτους (8 ώρες), ειδικότητα κολύμβησης Γ' έτους (6 ώρες).

**1998-99:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. ειδικότητα κολύμβησης Δ' έτους (8 ώρες), ειδικότητα κολύμβησης Γ' έτους (6 ώρες).

**1999-00:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. ειδικότητα κολύμβησης Δ' έτους (6 ώρες), ειδικότητα κολύμβησης Γ' έτους (6 ώρες).

**2000- 01:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. ειδικότητα κολύμβησης Δ' έτους (8 ώρες), ειδικότητα κολύμβησης Γ' έτους (6 ώρες).

**2001 – 2003:** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. Ειδικότητα Δ' Έτος (8ωρες) Ειδικότητα Κολύμβηση Γ' Έτος (6ωρες)

**2003 – 2004** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. Ειδικότητα Δ' Έτος (6ωρες) ειδικότητα Κολύμβησης Γ' Έτος (4ωρες) Βασικό μάθημα κολύμβησης Γ' και Δ' εξάμηνο. (4ωρες)..

**2004 -2005** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. Ειδικότητα Δ' Έτος (4ωρες) Ειδικότητα Κολύμβησης Γ' Έτος ((6ωρες) βασικό μάθημα κολύμβησης Γ' και Δ' εξάμηνο (4ωρες).

**2005-2009** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού(Τ.Ε.Φ.Α.Α.)Π.Θ Ειδικότητα Κολύμβησης Δ' Έτος(4ώρες),Ειδικότητα Κολύμβησης Γ' Έτος(6ώρες),Βασικό μάθημα Κολύμβησης Β' Έτος(4ώρες).

**2009-2011** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού(Τ.Ε.Φ.Α.Α.)Π.Θ  
Ειδικότητα Κολύμβησης Δ' Έτος(4ώρες),Ειδικότητα Κολύμβησης Γ'  
Έτος(6ώρες),Βασικό μάθημα Κολύμβησης Β' Έτος(4ώρες).Επιλογής κολύμβησης Β'  
Έτους(2ώρες)

**2011-2015** Τμήμα Επιστήμης φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ.  
Ειδικότητα κολύμβησης Δ' Έτος (4 ώρες) , Ειδικότητα κολύμβησης Γ' Έτος (6 ώρες)  
βασικό μάθημα κολύμβησης Β' Έτους (8 ώρες). Επιλογής κολύμβησης Β' έτους (4  
ώρες).

### **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ-ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

**1982-91:** Προπονήτρια της Αγωνιστικής Ομάδας του Α.Κ.Ο. Τρικάλων (σε εξαεθνείς αγώνες: 1<sup>η</sup> & 2<sup>η</sup> νίκη, σε τριεθνείς αγώνες :1<sup>η</sup> & 2<sup>η</sup> νίκη και 45 1<sup>ες</sup> έως 3<sup>ες</sup> νίκες σε πανελλήνια πρωταθλήματα Κολύμβησης).

**1993-94:** Επικεφαλής Τεχνικός Κολύμβησης του Κ.Σ. Ποσειδώνα Τρικάλων.

**1993-1995:** Τεχνική Σύμβουλος (Κ.Σ. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ).

**1996-2005:** Επιστημονικός και Τεχνικός Συνεργάτης Κολύμβησης του Α.Κ.Ο. Τρικάλων με αρμοδιότητες προπονητικού προγραμματισμού.

**1996-2005:** Διοργάνωση ομάδας εκμάθησης κολύμβησης παιδιών, (5-7 χρ.). Πρακτική της Μεθοδικής Διδακτικής των Ειδικοτήτων Κολύμβησης Γ' και Δ' έτους (κατά τον μήνα Ιούνιο).

**1998:** Προπονήτρια Α' κατηγορίας Κολύμβησης.(Αρ 4505/5893-24/3/1998

**1982-1983:** Χοροδιδασκάλισσα του Μορφωτικού Εκπολιτιστικού Συλλόγου Καρδίτσομαγούλας "Πνευματική Εστία".

**1983:** Χοροδιδασκάλισσα του Δημοτικού Ωδείου Τρικάλων.

### **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

**1975-1976:** Μέλος της ομάδας στίβου του Γ.Σ Τρικάλων.

**1980-1982:** Μέλος της Σκοπευτικής Ομάδας της Ε.Α.Σ.Α. Θεσσαλονίκης, στο αεροβόλο τυφέκιο.

**1983:**Μέλος του Χορευτικού Συγκροτήματος του Δημοτικού Ωδείου Τρικάλων

### Περιοδικά-πρακτικά :

**Μπλαντή Α.**, Κώτης Ι., Μπαγιάτης Κ.(1999) Οι επιδράσεις της Κοινωνικής Κατάστασης των Αθλητών στην επιλογή των αθλημάτων του Ν. Τρικάλων. *''Επετηρίδα''* , 43 – 55.

**Μπλαντή Α.** Σγάρας Κ.(2000) Παιδαγωγική Επιστήμη – Σχέση παιδαγωγικής και προσωπικότητας του παιδιού. *«Επετηρίδα»* , 107-112

Μπεκιάρη Α. **Μπλαντή Α.**(2000) Η παιδεία του σώματος και η εξέλιξη της προσωπικότητας στην Αναπτυξιακή ηλικία. *«Επετηρίδα»* , 135-141.

**Μπλαντή Α.**, Σγάρας Κ., Μέτσιος Γ.(2001) Ο παιδαγωγικός ρόλος του δασκάλου της κολύμβησης και οι ιδιαιτερότητες του χαρακτήρα της παιδικής ηλικίας (όσον αφορά την κολύμβηση). Πρακτικά του 1<sup>ου</sup> Συνεδρίου Σχολικής Φυσικής Αγωγής με διεθνή συμμετοχή, 329 - 332.

Σγάρας Κ., **Μπλαντή Α.**, Φαμίσης Κ.(2001) Το αθλητικό παιχνίδι ως μέσον διαπαιδαγώγησης του παιδιού. Θεωρητική προσέγγιση. Πρακτικά του 1<sup>ου</sup> Συνεδρίου Σχολικής Φυσικής Αγωγής με διεθνή συμμετοχή, 253 – 259.

### Οργανωτικές Επιτροπές Συνεδρίων:

Οργανωτική επιτροπή του 1<sup>ου</sup> Συνεδρίου Αθλητικού Δικαίου οργάνωση Ε.Κ.Ε.Α.Δ. - Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.(1999)

Οργανωτική επιτροπή 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Σχολικής Φυσικής Αγωγής με διεθνή συμμετοχή οργάνωση Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ., Δήμος Τρικκαίων και Νομαρχία Τρικάλων.(1999)

Οργανωτική επιτροπή Σεμιναρίου Κριτών Συγχρονισμένης Κολύμβησης, οργάνωση Τ.Ε.Φ.Α.Α Π.Θ- Ε.Κ.Ο.Φ.(2000)

Οργανωτική επιτροπή Σεμιναρίου Κριτών Κολύμβησης οργάνωση Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Κ.Ο.Ε. (2003)

Προεδρείο τις Γ' Συνεδρίας στο 2<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου Τρίκαλα.(2007)

Οργανωτική επιτροπή του 1<sup>st</sup> WABC Greece Gathering Αθήνα (2008).

Οργανωτική επιτροπή Σεμιναρίου Κριτών- Χρονομετρών Κολύμβησης οργάνωση Τ.Ε.Φ.Α.Α- Κ.Ο.Ε Τρίκαλα(2010)

### Πανεπιστημιακές σημειώσεις:

**Μπλαντή Α.** (1997). *''Τεχνική και Διδασκαλία της Κολύμβησης''* για τους φοιτητές ειδικότητας Κολύμβησης 1997-2002 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ., (Σελ. 104).

**Μπλαντή Α.** (1997). 'Προπονητική της Κολύμβησης' για τους φοιτητές ειδικότητας Κολύμβησης 1997-2002 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ., (Σελ. 53).

**Μπλαντή Α.** (2005) «Προπονητική στην παιδική ηλικία» για τους φοιτητές του Γ' έτους ειδικότητα κολύμβησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ., Βόλος 2005(σελ.: 110).

**Μπλαντή Α.**(2008)«Διδακτική &Μεθοδική της Κολύμβησης »Ειδικότητα Γ'έτος Βόλος(σελ171)

**Μπλαντή Α.**(2011)<<Πρώτα Βήματα στη Μικρή Πισίνα>>για τους φοιτητές Ειδικότητας και μαθήματος επιλογής.(σελ.34)

#### Επιτροπές:

Μέλος Προπονητών Κολύμβησης Ελλάδος (ΣΕΠΚΥΚ).(από 1986)

Μέλος Συνδέσμου κριτών-χρονομετρών κολύμβησης (από 1988).

Έφορος Επιτροπής Διοίκησης Εθνικού Αθλητικού Κέντρου Τρικάλων. (1989-1990)

Έφορος Επιτροπής υγειονομικής και πρακτικής δοκιμασίας υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α. (1990-1991)

Μέλος της Ένωσης Γυμναστών Β. Ελλάδος (Ε.Γ.Β.Ε.).(από 1990)

Ιδρυτικό μέλος έως και σήμερα της πολιτιστικής κληρονομιάς 'Ή Λεβεντιά''.(από 1999)

#### Εθελοντική Εργασία-Προσφορά:

Διοργάνωση ομάδας εκμάθησης κολύμβησης παιδιών, (5-7 χρ.). Πρακτική της Μεθοδικής Διδακτικής των Ειδικοτήτων Κολύμβησης Γ' και Δ' έτους (1996-2005).

Μέλος του Δ.Σ(Αντιπρόεδρος)του συλλόγου γονέων και κηδεμόνων του 3<sup>ου</sup> Γυμνασίου Τρικάλων(2006-2008).

Μέλος του Δ.Σ(Γεν. Γραμματέας)του συλλόγου γονέων και κηδεμόνων του 3<sup>ου</sup> Ενιαίου Λυκείου Τρικάλων(2009-2011).

## **Βιβλία**

### **Αναστασία Μπλαντή**

Το κολύμπι στην παιδική ηλικία (Μαθήματα τεχνικής και διδασκαλίας)

Εκδόσεις : University studio press ,Θεσ/νίκη 2017

#### **Διεθνείς δημοσιεύσεις**

**Bladi A., D. Soulas, Y. Koutedakis, P. Kavourinos** (1998). Comparisons between competitive swimmers from different geographical areas in Greece. Exercise & Society, 20 (Suppl.): 163.

**Bladi A.**, Bagiatis K., Koutedakis Y., Aleksiou S., (1997). Swimming in disabled children: technical considerations. *Exercise & society*, 17(suppl.):181.

Koutedakis Y., D. Soulas, **A. Bladi-Tzika**, S. Kelis. (1996). Nutritional status in relation to musculoskeletal injuries. *Exercise & Society*, 15 (Suppl.): 15.

### Ελληνικές δημοσιεύσεις

**Κουτεντάκης Γ., Σούλας Δ., Μπλαντή – Τζήκα Α.** (1997). Διατροφική κατάσταση και μυοσκελετικές κακώσεις σε επαγγελματίες χορευτές, *Ελληνική Ιατρική*, τόμος 63, τεύχος 2, σελ 147-152.

### Συνέδρια

Καλαμπόκης Β. ,Λιάκη Α. , **Μπλαντή Α.**

Έξυπνη εργομετρία (Intelli Ergometry)

17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Θεσσαλονίκη, 2016

Σαντής Χ. , Τζίκας Κ. , **Μπλαντή Α.**

Η υδροθεραπεία και ο ρόλος της στις παθήσεις

17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Θεσσαλονίκη, 2016

Λιάκη Α. , Καλαμπόκης Β. , **Μπλαντή Α.**

Τεχνική Κολύμβηση : Η ραγδαία ανάπτυξη του αθλήματος στην Ελλάδα

17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Θεσσαλονίκη, 2016

Μάχος Χ. , **Μπλαντή Α.**

Η επίδραση της ώρας διεξαγωγής του αγωνίσματος Κολύμβησης στην απόδοση :Συσχέτιση με την απόσταση του αγωνίσματος

17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
Θεσσαλονίκη, 2016

Παπάζογλου Α., Παναγιωτοπούλου **Φ., Μπλαντή Α.** Η εξέλιξη της Σκυταλοδρομίας στην κολύμβηση . Περιλήψεις: 22<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2014.

Γιαννακάκου Ι. Τζίκας Κ., **Μπλαντή Α.** Η Ιστορική Εξέλιξη της Υδροθεραπείας . Περιλήψεις: 15<sup>ο</sup> πανελλήνιου Συνεδρίου φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού , Ε.Γ.Β.Ε, Θεσσαλονίκη, 2014.

Ζαφειρίου Μ., Κούκης Π., **Μπλαντή Α. (2012).** Η εξέλιξη του προσθίου στο πέρασμα του χρόνου. Περιλήψεις: 15<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη, 2012.

Αγγελάκου Μ., Χαραχούσης Ο., Μυλωνόπουλος Α., Χρυσικόπουλος Σ., **Μπλαντή Α. (2012).** Άσκηση και στην Εγκυμοσύνη. Περιλήψεις: 15<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ε.Γ.Β.Ε, Θεσσαλονίκη, 2012.

Σπυροπούλου Σ., Παπαδοπούλου Α., Ζανιά Σ., **Μπλαντή Α.** Μπεκιάρη Α. Η

αντιλαμβανόμενη Λεκτική Επιθετικότητα των Καθηγητών σε σχέση με το στυλ διδασκαλίας στα πλαίσια του Μαθήματος φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση. Περιλήψεις: 15<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ε.Γ.Β.Ε, Θεσσαλονίκη 2012.

Μυλωνόπουλος Α., Αγγελάκου Μ., **Μπλαντή Α.**, Μπεκιάρη Α. Τα ρεκόρ στην κολύμβηση είναι θέμα Προπόνησης ή Εξωτερικών Παραγόντων. Περιλήψεις: 19<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2011.

Λαναρά Α., Μυλωνόπουλος Α., **Μπλαντή Α. (2011)**. Σύγκριση κολύμβησης με άλλα αθλήματα και λόγοι προτίμησής της .Περιλήψεις : 12<sup>ο</sup> θεματικού Συνεδρίου Ε.Γ.Β.Ε. , Θεσσαλονίκη, 2011.

**Bladi A.** (2008). 1ST WABC (World aquatic babies congress) participating, Organising and Speaking at the Symposium. Greece Gathering 2008 Athens

Ματσαύκου Σ., Τζίκας Δ., **Μπλαντή Α.** (2008). Σύνδρομο υπερπροπόνησης (overtraining) σε αθλητές αντοχής υψηλού επιπέδου.Αθήνα.

**Bladi A.** (2008). Bladi A. (2008) 1ST WABC (World aquatic babies congress)Participating,Organising and Speaking at the Symposioum.Greece Gathering 2008 Athens.

Πασσά Π.,Αναγνωστόπουλος Δ.,**Μπλαντή Α.** (2007). Η πρόσληψη υγρών στο ποδόσφαιρο,ένα μέσο ανατροφοδότησης των λειτουργιών του οργανισμού.Περιλήψεις: 15ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 3-4, 2007.

Πασσά Π., Δρόσου Ε., **Μπλαντή Α.** (2007). Η εφαρμογή των αρχών υγιεινής διατροφής, συμβάλλει στην απόδοση στους ποδοσφαιριστές.Περιλήψεις: 15ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 3-4, 2007.

Μούσιου Ν., Θώδη Α.,**Μπλαντή Α.** (2007). Η αποτελεσματικότητα της διδακτικής φοιτητών/τριων ειδικότητας κολύμβησης σε δευτεροετείς φοιτητές/τριες στην τεχνική προσθίου και πεταλούδαςΠεριλήψεις: 15ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή,3-4, 2007.

Κουτούδη Α., Κουτσανίτη Μ., **Μπλαντή Α.** (2006). Σχέση Παιδαγωγικής και προσωπικότητας του παιδιού.Περιλήψεις: 14ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, ,2006.

Καραγιώργου Α., Πελεκάνη Χ., **Μπλαντή Α.** (2006). Η επίδραση διατροφικών διαταραχών σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου, Το σύνδρομο της αθλητικής τριάδας. Περιλήψεις: 14ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, , 2006.

Σπυρόπουλος Ι., Τσιμέας Π., **Μπλαντή Α.** (2006). Αποτελεσματικότητα της διδακτικής φοιτητών ειδικότητας κολύμβησης σε δευτεροετείς φοιτητές στην τεχνική ελεύθερου και υπτίου.Περιλήψεις: 14ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, , 2006.

Τζαφάλια Μ., Ντόβα Ε., **Μπλαντή Α.** (2006). Η Αγωγή μέσω της παιδαγωγικής επιστήμης.Περιλήψεις: 14ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, , 2006.

Τζαφάλια Μ., Τίκος Ι., **Μπλαντή Α.** (2006). Σύνδρομο υπέρχρησης-υπερκόπωσης.Περιλήψεις: 14ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, , 2006.

Καραγιώργου Α. ,**Μπλαντή Α.** (2005). Επίδραση των γονέων στην διαμόρφωση της προσωπικότητας και στην απόδοση των παιδιών, όταν συμμετέχουν ενεργά σε αθλητικά προβλήματα.Περιλήψεις: 13ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2005



Ντόβα Ε., **Μπλαντή Α.** (2005). Ο ρόλος και η προσφορά της ανιμασιόν στους τουρίστες των Ξενοδοχείων. Τρίκαλα.

Ζήση Ε., **Μπλαντή Α.** (2004). Η επίδραση της άσκησης στην ψυχική υγεία. Περιλήψεις: 12ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2004.

Τσιριγκάκης Σ., **Μπλαντή Α.** (2004). Η συμμετοχή των Γονέων στα Αθλητικά προγράμματα των παιδιών τους: Ανασκόπηση και κριτική ανάλυση. Περιλήψεις: 12ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2004.

Αντωνίου Ν., **Μπλαντή Α.** (2004). Η επίδραση της ηλικίας νεαρών κολυμβητών (4-6 ετών) ως προς το θάρρος και τον ενθουσιασμό για το άθλημα της κολύμβησης. Περιλήψεις: 12ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2004.

Καγιώργη Ε., **Μπλαντή Α.** (2004). Οι επιδράσεις συμπεριφοράς μεταξύ των δύο φύλων στους αρχαίους κολυμβητές στην επαρχία και στο αστικό κέντρο. Περιλήψεις: 12ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2004.

Πελεκάνη Χ., **Μπλαντή Α.** (2004). Η διαχρονική αξία του αθλητικού ιδεώδους. Περιλήψεις: 12ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2004

Μπλαντή Α., **Αυγερινός Θ.** (2003). Η επίδραση του τόπου Διαμονής (επαρχία – μεγάλο αστικό κέντρο) στον χαρακτήρα και τη συμπεριφορά των μικρών κολυμβητών. Συγκριτική παράθεση των Στάσεων και των αντιλήψεων γονέων – προπονητών. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Θεοδώρου Φ., **Μπλαντή Α.** (2003). Κολύμπι και Σκλήρυνση κατά πλάκας. Θεσ/νικη.

Υφαντή Χ., **Μπλαντή Α.** (2003). Οι επιπτώσεις του να κολυμπάει ένας αθλητής πίσω από κάποιον άλλο στα χαρακτηριστικά της χεριάς κατά την διάρκεια της κολύμβησης σε ELITE Άνδρες τριαθλητές. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Χαρισιάδη Στ., **Μπλαντή Α.** (2003). Σχεδιασμός της Ξηρής προπόνησης στην κολύμβηση κατά την Αγωνιστική περίοδο. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Υφαντή Χ., **Μπλαντή Α.** (2003). Σύγκριση Επιλεγμένων Σωματομετρικών χαρακτηριστικών και φυσικών ικανοτήτων μεταξύ κολυμβητών και μη ηλικιών 10-12 ετών. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Καραγιώργου Α., **Μπλαντή Α.** (2003). Η εξέλιξη του Στιλ της πεταλούδας μέσα από τις Ολυμπιάδες. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Λύγουρη Α., **Μπλαντή Α.** (2003). Η επίδραση των προσωπικών στόχων στην Απόδοση στο μάθημα της κολύμβησης. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Σιώρα Δ., **Μπλαντή Α.** (2003). Ανόργανα Συστατικά και νερό: Η επίδραση τους στο Μεταβολισμό και την απόδοση του Αθλητή. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Μάνθου Ε., **Μπλαντή Α.** (2003). Σύνδρομο της Αθλητικής τριάδας. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Σωτηροπούλου Κ., **Μπλαντή Α.** (2003). Μέθοδος παρατήρησης στη Φυσική Αγωγή. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Λύγουρη Α., **Μπλαντή Α.** (2003). Η επίδραση της Σιδηροπενικής Αναιμίας στην Αθλητική Απόδοση. Περιλήψεις: 11ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2003.

Τσιριγκάκης Σ., **Μπλαντή Α.** (2002). Η ενασχόληση των γονέων με πρόγραμμα κολύμβησης : Μια κριτική θεώρηση. Περιλήψεις: 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

**Μπλαντή Α.**, Σακελλαρίου Κ. (2002). Η κολύμβηση ως μέσο Αγωγής. Περιλήψεις: 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

Νίτσα Ε., **Μπλαντή Α.** (2002). Κολύμβηση και Υγεία. Περιλήψεις: 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

Θεοδωράτου Ε., **Μπλαντή Α.** (2002). Οι επιπτώσεις της κακής χλωρίωσης του νερού στην όραση νεαρών αθλητών. Περιλήψεις: 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

Ανδριανόπουλος Β., **Μπλαντή Α.** (2002). Η κρεατίνη ως εργογόνα ουσία στο άθλημα της κολύμβησης σε αθλητές/τριες. Οι επιπτώσεις από τη χρήση της. Περιλήψεις: 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

Τσιριγκάκης Σ., **Μπλαντή Α.** (2002). Μεταβολές στον ανθρώπινο οργανισμό κατά τη διάρκεια και μετά τη λήψη **Α**στροναυτικών ταξιδιών. Περιλήψεις: 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

Λιοπούρης Ε., **Μπλαντή Α** (2002). Η επίδραση της Δύναμης στην κολύμβηση. Περιλήψεις: 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

**Μπλαντή Α.**, Αυγερινός Θ. (2002). Άποψη κολυμβητών ως προς τις Σχέσεις Προπονητών – Αθλητών στις Αγωνιστικές ομάδες κολύμβησης. Κομοτηνή.10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2002.

Βαλαβάνη Μ., **Μπλαντή Α.**, Τσιμέας Π. (2001). "Λόγοι εξάσκησης επαγγέλματος προπονητών κολύμβησης αγωνιστικής ομάδας". Περιλήψεις: 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2001 Άθληση & Κοινωνία, 28:193-194.

Κούτρας Ν., **Μπλαντή Α.**, Σακελλαρίου Κ. (2001). Σχέση του βαθμού εμπιστοσύνης προπονητή-αθλητή και του πειθαρχικού ελέγχου στην κολύμβηση. Περιλήψεις: 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2001

Βαλαβάνη Μ., **Μπλαντή Α.**, Τσιμέας Π (2001). Λόγοι εξάσκησης επαγγέλματος προπονητών κολύμβησης αγωνιστικής ομάδας. Περιλήψεις: 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2001

Μέτσιος Γ., **Μπλαντή Α.**, Μαρίνου Λ.,Φαράντος Γ. (2001). Σχέση του βαθμού συνεργασίας προπονητών-αθλητών και της θετικής ανατροφοδότησης στην κολύμβηση.Περιλήψεις: 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2001

**Μπλαντή Α.**, Μαρίνου Λ., Μέτσιος Γ., Αυγερινός Θ. (2001). Σχέση του βαθμού κοινωνικότητας των αθλητών και της συνεργασίας- ανταγωνισμού στην ομάδα. 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.Περιλήψεις: 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2001

**Μπλαντή Α.**, Μπούτση Σ., Κούτρας Ν. (2001). Σχέση της ασφάλειας του μαθήματος της κολύμβησης με την πρόθεση για μελλοντική παρακολούθηση. Περιλήψεις: 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2001

**Μπλαντή Α.**, Μπούτση Σ., Κούτρας Ν. (2001). Σχέση της ασφάλειας του μαθήματος της κολύμβησης με την πρόθεση για μελλοντική παρακολούθηση. Περιλήψεις: 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2001

**Μπλαντή Α.**, Σγάρας Κ., Μέτσιος Γ. (2001). Ο παιδαγωγικός ρόλος του δασκάλου της κολύμβησης και οι ιδιαιτερότητες του χαρακτήρα της παιδικής ηλικίας (όσον αφορά την κολύμβηση). Πρακτικά του 1ου Συνεδρίου Σχολικής Φυσικής Αγωγής με διεθνή συμμετοχή, 329 - 332.

Σγάρας Κ., **Μπλαντή Α.**, Φαμίσης Κ. (2001). Το αθλητικό παιχνίδι ως μέσον διαπαιδαγώγησης του παιδιού. Πρακτικά του 1ου Συνεδρίου Σχολικής Φυσικής Αγωγής με διεθνή συμμετοχή, 253-259.

Τζουβίστα Λ., Μπιστόλας Α., **Μπλαντή Α.** (2000). Σκιαγράφιση του Έλληνα προπονητή κολύμβησης. Περιλήψεις: 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2000

Τζουβίστα Λ., Μοσχίδης Δ., **Μπλαντή Α.** (2000). Το προφίλ των εκπαιδευτών φυσικής αγωγής στις Ειδικές Δυνάμεις. Περιλήψεις: 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2000

Οικονομίδης Σ., **Μπλαντή Α.** (2000). Μελέτη του προβλήματος για την εφαρμογή του βαδίσματος και του τρεξίματος ως τύπων για την διατήρηση της φυσικής κατάστασης. Περιλήψεις: 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2000

**Μπλαντή Α.**, Οικονομίδης Σ. (2000). Συγκριτική μελέτη των κολυμβητικών ικανοτήτων των νεοεισαχθέντων φοιτητών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Τρικάλων. Περιλήψεις: 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2000

Τζουβίστα Λ., Βουζώνης Θ., **Μπλαντή Α.** (2000). Σωματική αγωγή στελεχών του στρατού: δοκιμασίες. Περιλήψεις: 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2000

Λύγουρη Α., **Μπλαντή Α.** (2000). Συγκριτική μελέτη των απόψεων των προπονητών και των κολυμβητών πάνω σε προπονητικά και παιδαγωγικά θέματα. Περιλήψεις: 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2000

**Μπλαντή Α.**, Μπεκιάρη Α., Λύγουρη Α. (2000). Λόγοι ενασχόλησης μαθητών δημοτικού σχολείου σε αθλητικές δραστηριότητες και sport. Περιλήψεις: 8ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 2000

**Μπλαντή Α.**, Λύγουρη Α., Τσιμέας Π. (1999). "Ο τρόπος διατροφής στις αγωνιστικές ομάδες κολύμβησης της Θεσσαλίας". Περιλήψεις: 7ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1999. Αθληση & Κοινωνία, 22:245.

**Μπλαντή Α.**, Καραγάλιος Α., Π. Τσιμέας, Θ. Αυγερινός. (1999). "Σχέσεις Αθλητών και προπονητών στις προαγωνιστικές ομάδες κολύμβησης της Θεσσαλίας". Περιλήψεις: 7ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1999. Αθληση & Κοινωνία, 22:256.

**Μπλαντή Α.**, Θεοχάρη Ε. (1999). Έρευνα σε κολυμβητές αγωνιστικής ομάδας στον τομέα της διατροφής στη Θεσσαλία. Περιλήψεις: 7ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1999

**Μπλαντή Α.,** Σιγλιμίρη Αικ (1999). Η τήρηση των κανόνων προπόνησης και συμπεριφοράς για τους κολυμβητές των αγωνιστικών ομάδων της Θεσσαλίας. Περιλήψεις: 7ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1999

**Μπλαντή Α.,** Μπεκιάρη Α. (1999). Σχέσεις δασκάλων και παιδιών στο αστικό κέντρο και την επαρχία. Περιλήψεις: 7ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1999

**Μπλαντή Α.,** Αυγερινός Θ.,Κρητικός Α. (1999). Η εκμάθηση της κολύμβησης – Μάθημα επιλογής των πρωτοετών φοιτητών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Τρικάλων (για τα έτη 1994-1998). Περιλήψεις: 7ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1999

**Μπλαντή Α.,** Σακελλαρίου Κ. (1999). Η αντιμετώπιση του υγρού στοιχείου από τους φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Τρικάλων. Περιλήψεις: 7ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1999

**Μπλαντή Α.,** Σούλας Δ., Κουτεντάκης Γ., Καβουρίνος Π. (1998). ‘Συγκριτική μελέτη αθλητών κολύμβησης Θεσσαλίας και Αθηνών – Θεσσαλονίκης’, δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που έγινε στην Κομοτηνή.

**Μπλαντή Α.,** Σούλας Δ., Κουτεντάκης Γ., Καβουρίνος Π. (1998). ‘Συγκριτική μελέτη αθλητών κολύμβησης Θεσσαλίας και Αθηνών – Θεσσαλονίκης’. Εισήγηση στο 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Κομοτηνή.

Πολυμενοπούλου Αικ., **Μπλαντή Α.** (1998). Η άσκηση με κολύμβηση στο Νομό Τρικάλων (κοινωνικά και επιθυμητά χαρακτηριστικά των αθλητών). Περιλήψεις: 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1998

Αυγερινός Θ., **Μπλαντή Α.** (1998). Μελέτη για την δομή και οργάνωση του Αθλητισμού του Νομού Τρικάλων. Περιλήψεις: 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1998

**Μπλαντή Α.,** Κρητικός Α.,Πολυμενοπούλου Αικ. (1998). Η σημερινή μορφή του αθλήματος της κολύμβησης στην Θεσσαλία. Περιλήψεις: 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1998

**Μπλαντή Α.,** Πολυμενοπούλου Αικ.,Σγάρας Κ. (1998). Η αθλητική επίδοση σε σχέση με την συμπεριφορά και το άγχος των κολυμβητών. Περιλήψεις: 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1998

**Μπλαντή Α.,**Κρητικός Α. (1998). Συγκριτική μελέτη του μαθήματος επιλογής «Εκμάθηση Κολύμβησης» του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Τρικάλων. 2ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Θεσσαλονίκη.

Πολυμενοπούλου Αικ., **Μπλαντή Α.** (1997). Η εφαρμογή των ρυθμών  $\frac{3}{4}$  και  $\frac{2}{4}$  στην Κολύμβηση σε παιδιά ηλικίας 10-12 ετών στους νομούς Τρικάλων και Λάρισας. 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1997

Αυγερινός Θ., Κόντος Π., **Μπλαντή Α.** (1997). Κοινωνιολογική έρευνα στην ιδιωτική Σχολή Αθηνών, Δούκα από 1993-1996. Περίληψεις: 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1997

**Bladi A.**, D. Soulas, K. Bagiatis, Y. Koutedakis, S. Alexiou, A. Kritikos, K. Karadimou. (1996). Swimming for children with special needs. Abstracts (in Greek): Greek Association of P.E. Teachers; 3rd Congress, Athens, Greece; p: 44.

**Μπλαντή Α.**, Θ. Αυγερινός, Π. Τσιμέας, Σ. Ζάνου. (1996). "Οργανωτική δομή του αθλητισμού στο νομό Τρικάλων". Περίληψεις: 5ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1996. Αθληση & Κοινωνία, 17:12.

Κουτεντάκης Γ., Σούλας Δ., **Μπλαντή –Τζήκα Α.**, Κέλλης Σ. (1996). 'Διατροφικά χαρακτηριστικά και οι μεταξύ τους σχέσεις', δημοσιεύτηκε στα πρακτικά του 4ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που έγινε στην Κομοτηνή.

**Αυγερινός Θ.**, Κ. Καραδήμου, Μπλαντή Α (1996). Οι επιδράσεις της κοινωνικής κατάστασης στην επιλογή των αθλημάτων στο νομό Τρικάλων», 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή .

Αυγερινός Θ., **Μπλαντή Α.** (1996). Οι επιδράσεις της κοινωνικής κατάστασης στην επιλογή των αθλημάτων στον Νομό Τρικάλων. Περίληψεις: 4ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 38, 1996

Αλεξίου Σ., Μούγιος Β., **Μπλαντή Α.** (1995). Η απόδοση κολυμβητών ταχύτητας σε τρεις διαφορετικές θερμοκρασίες νερού. 3ο Διεθνές Συνέδριο της Αθλητιατρικής Εταιρίας Β. Ελλάδος. Θεσσαλονίκη

**Μπλαντή Α.**, Σούλας Δ., Μπαγιάτης Κ., Κουτεντάκης Ι., Αλεξίου Σ., Κρητικός Α., Καραδήμου Κ. (1994). 'Η κολύμβηση στα παιδιά με ειδικές ανάγκες και η χρησιμότητά της. Ο ειδικά εκπαιδευμένος καθηγητής Φυσικής Αγωγής, προσόντα-αρετές'. Εισήγηση στο 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής. Αθήνα.

## ΔΙΑΦΟΡΑ

**Θ. Αυγερινός. Α. Μπλαντή, Κ. Σγάρας** (1998). «Ο αθλητισμός στον Νομό Τρικάλων» Ερευνητική Μονογραφία