

# Ιωακειμίδης Παναγιώτης

Ο Παναγιώτης Ιωακειμίδης είναι μέλος του διδακτικού προσωπικού (Ε.Ε.Π.) του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο γνωστικό αντικείμενο «προπονητική με έμφαση στη μυϊκή ενδυνάμωση».

Είναι πτυχιούχος του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ. και έχει εργασθεί ως εκπαιδευτικός σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης. Απέκτησε το Μεταπτυχιακό τίτλο του Δ.Μ.Π.Σ στην Ανθρώπινη Απόδοση και υγεία με κατεύθυνση «Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων» και στον ίδιο κύκλο σπουδών ολοκλήρωσε τη διδακτορική του διατριβή.

Διδάσκει στα μαθήματα: διδασκαλία της καλαθοσφαίρισης, ειδικότητα καλαθοσφαίρισης I & II, άσκηση στις αναπτυξιακές ηλικίες, ανάπτυξη της Φ.Κ. στον Αγωνιστικό Αθλητισμό, σχεδιασμός εφαρμογή και καθοδήγηση προγραμμάτων άσκησης, προπονητική, ειδικότητα άσκηση σε γυμναστήρια I & II.

Έχει δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα και ελληνικά περιοδικά, πραγματοποίησε διαλέξεις σε συνέδρια και σεμινάρια και συμμετείχε σε αρκετά ερευνητικά προγράμματα. Εργάστηκε ως γυμναστής φυσικής κατάστασης σε ομαδικά αθλήματα σε διάφορους αθλητικούς συλλόγους, σε γυμναστήρια, ως προσωπικός γυμναστής και για αρκετά χρόνια υπήρξε υπεύθυνος των ΤΑΔ-ΕΤΑΔ και Σχολικού Αθλητισμού στο Γ.Φ.Α. Ανατολικής Θεσσαλονίκης.

Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζονται στην αξιολόγηση και ανάπτυξη της μυϊκής δύναμης, στο σχεδιασμό προγραμμάτων φυσικής κατάστασης στον αγωνιστικό αθλητισμό και στην άσκηση για την υγεία.

## **Στοιχεία Επικοινωνίας**

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Καρυές, Τρίκαλα, 42100

Τηλ: 24310-47031

email: [ioakeimidis@uth.gr](mailto:ioakeimidis@uth.gr)