

Βιογραφικό Σημείωμα
του
Αθανασίου Τζιαμούρτα
Καθηγητή
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βιογραφικά στοιχεία

1. Όνομα: Τζιαμούρτας Αθανάσιος
2. Χρονολογία Γέννησης: 10 Ιανουαρίου 1967
3. Τόπος γέννησης: Μάρκο Καρδίτσας
4. Τόπος διαμονής: Κωλέτη 33, 42100, Τρίκαλα
5. Τηλέφωνο: (24310) 47054 (γραφείο) (24310) 71711 (οικία); 6977 989041 (κινητό)
6. Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος
7. Ξένες γλώσσες: Αγγλικά (proficiency); Ιταλικά (αρχάριος)

Σπουδές

1. Διδακτορικός τίτλος (Doctorate of Philosophy) στην επιστήμη της Εργοφυσιολογίας-Βιοχημείας της άσκησης. Απονεμήθηκε το 1997 από το πανεπιστήμιο The University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC 27412, U.S.A.
 - Διάρκεια Σπουδών: 1993-1997
 - Κύρια εξειδίκευση: Εργοφυσιολογία και Βιοχημεία της άσκησης
 - Δευτερεύουσα εξειδίκευση: Άσκηση και Υγεία, και Βιοχημεία της Διατροφής
2. Masters of Science (M.Sc.) στην Επιστήμη της Φυσικής Αγωγής. Απονεμήθηκε το 1993 από το πανεπιστήμιο Syracuse University, Syracuse, 43210, NY, U.S.A.
 - Διάρκεια Σπουδών: 1990-1993
 - Κύρια εξειδίκευση: Εργοφυσιολογία
 - Δευτερεύουσα εξειδίκευση: Άσκηση και Υγεία, και Βιοχημεία της Διατροφής
3. Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ). Απονεμήθηκε το 1988 από το ΤΕΦΑΑ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
 - Διάρκεια Σπουδών: 1984-1988
 - Κύρια εξειδίκευση: Προπονητική της Καλαθοσφαίρισης
4. Απολυτήριο Λυκείου, Λύκειο Παλαμά Καρδίτσας. Απενεμήθη το 1984.

Διπλώματα

- Πτυχίο προπονητικής της Αμερικανικής Προπονητικής Εταιρείας για την Δύναμη και την Φυσική Κατάσταση (National Strength and Conditioning Association, U.S.A.).

Διοικητική Εμπειρία

- Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
- Διευθυντής του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Υγεία».
- Υπεύθυνος του Εργαστηρίου Βιοχημείας της Άσκησης του Κέντρου Έρευνας και Αξιολόγησης της Αθλητικής Απόδοσης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

- Υπεύθυνος του Εργαστηρίου Βιοχημείας της Άσκησης του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του Κέντρου Έρευνας Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας
- Εκπρόσωπος των Επίκουρων Καθηγητών στη Σύγκλητο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για το ακαδημαϊκό έτος 2007-2008
- Μέλος επιτροπής σύνταξης του κανονισμού μεταπτυχιακών σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Μέλος Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τα έτη 2008-2012.
- Υπεύθυνος Χρηματικού Εντάλματος Προπληρωμής από το έτος 2003 έως σήμερα.
- Μέλος τριμελούς επιτροπής παρακολούθησης παραδοτέων του έργου ΕΠΕΑΕΚ «Αναμόρφωση Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας».
- Μέλος Γενικής Συνέλευσης Τμήματος Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας για τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
- Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Άσκηση και Υγεία» για τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
- Πρόεδρος της Επιτροπής Βιοηθικής και Δεοντολογίας του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τα ακαδημαϊκά έτη 2006-2007 και 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
- Υπεύθυνος του τομέα Ντόπινγκ για τους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004 που πραγματοποιήθηκαν στο Βόλο.

Διδακτική Εμπειρία

- **Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2016-Σήμερα. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων:
 - Βιοχημεία
 - Βιοχημεία Αθλητισμού
 - Βιοχημική Αξιολόγηση Αθλητών
 - Κλινική Βιοχημεία και Διατροφή
 - Ορμόνες και Άσκηση
 - Κλινική Διατροφή
 - Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση Αθλητών (Συνδιδασκαλία με τον κ. Κουτεντάκη)
 - Ξένη γλώσσα και Αθλητική Ορολογία
- **Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2011-2016. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Επίκουρος Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2006-2011. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Λέκτορας Βιοχημείας της Άσκησης:** 2001-2006. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Υγεία» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας:** Μάρτιος 2006-Σήμερα
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία τριών μαθημάτων:
 - Βιοχημεία της άσκησης

- Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση
 - Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών
- **Διδάσκων στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής»** (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης): Σεπτέμβριος 2003-Σήμερα.
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία δύο μαθημάτων:
 - Βιοχημεία και Διατροφικές αρχές στην άσκηση και
 - Διατροφή και Υγεία
- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Βιοτεχνολογία – Ποιότητα Διατροφής και Περιβάλλοντος»** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Σεπτέμβριος 2007-Σήμερα.
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:
 - Διατροφή
- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις»** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: 2014-Σήμερα
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:
 - Διατροφή και Συμπληρώματα
- **Διδάσκων στο Τμήμα Βιοχημείας Βιοτεχνολογίας:** Σεπτέμβριος 2003-Φεβρουάριος 2005, Σεπτέμβριος 2007- Σήμερα. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα.
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:
 - Βιοχημεία της Άσκησης
- **Συμβασιούχος Καθηγητής (ΠΔ 407/80):** Άνοιξη 2001-Φθινόπωρο 2003.
Πρόγραμμα Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης-Ιατρική Βιοχημεία, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα.
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:
 - Διατροφή
- **Συμβασιούχος Καθηγητής (ΠΔ 407/80):** Άνοιξη 1999-Άνοιξη 2001
Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων:
 - Βιοχημεία
 - Βιοχημική Αξιολόγηση Αθλητών
 - Φυσιολογία Ι
 - Φυσιολογία ΙΙ
 - Πετοσφαίριση Ι
 - Πετοσφαίριση ΙΙ
 - Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση Αθλητών (Συνδιδασκαλία με τον κ. Κουτεντάκη)
- **Teaching and Research Assistant:** Φθινόπωρο 1993-Καλοκαίρι 1997. The University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC.
- **Teaching and Research Assistant:** Άνοιξη 1992. Syracuse University, Syracuse, NY.

Εξωτερικός Κριτής σε Διδακτορικές διατριβές

Chapman Dale: Lengthening Contraction Velocity and Exercise-Induced Muscle Damage of the Elbow Flexors in Humans. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Joondalup, Australia

Newton Micheal: An investigation of the Effect of Exercised Arm, Training Status, and Racial Background on Changes in Markers of Muscle Damage Following Maximal Eccentric Exercise of the Elbow Flexors. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia.

Penailillo Luis: Muscle damage and metabolic profiles of eccentric cycling. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia.

Zainuddin Zainal: The effects of movement based interventions on DOMS and muscle damage following eccentric exercise. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia

Επίβλεψη μετα-διδακτορικών διατριβών

Νικολαΐδης Μιχάλης: Επίδραση της άσκησης στο οξειδωτικό στρες ατόμων με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης

Σταυρόπουλος-Καλινόγλου Αντώνης: RHEUMATOID.ARTHITIS - Reducing oxidative stress in chronic inflammation: Design and testing of mechanisms based interventions

Επίβλεψη ολοκληρωμένων διδακτορικών διατριβών

Γεωργακούλη Καλλιόπη: The effects of exercise on alcohol use

Ζαλαβράς Αθανάσιος: Σύγκριση της επίδρασης της αερόβιας προπόνησης στο οξειδωτικό στρες και στο αντιοξειδωτικό σύστημα μεταξύ νεαρών και ενήλικων αθλητών στίβου.

Θεοδώρου Αναστάσιος: Η επίδραση της έκκεντρης προπόνησης σε δείκτες μυϊκής βλάβης και οξειδωτικού στρες.

Καλαφάτη Μαρία: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στο αντιοξειδωτικό σύστημα και την απόδοση αθλούμενων.

Valente Angelica: Εξέταση της λειτουργικής αρχιτεκτονικής του ανθρώπινου θερμορυθμιστικού συστήματος μέσω βιοχημικών παραγόντων.

Επίβλεψη διδακτορικών διατριβών

Τόφας Τρύφων: Προσαρμογές και αποπροσαρμογές της αερόβιας άσκησης, της άσκησης αντιστάσεων και του συνδυασμού τους στην οξειδοαναγωγική κατάσταση καρδιοπαθών χαμηλού κινδύνου.

Δελή Χαρά: Η Επίδραση της έκκεντρης άσκησης και της λήψης συμπληρώματος σιδήρου στην οξειδοαναγωγική κατάσταση του αίματος σε παιδιά και ενήλικες

Πούλιος Θανάσης: Βιοχημεία και Φυσιολογία του ποδοσφαίρου

Συμμετοχή σε Διδακτορικές Επιτροπές

Stavropoulos-Kalinoglou Antonios: A study of metabolism and endocrine function in obesity. Effects of exercise and weight loss. University of Wolverhampton, UK.

Βαραμένη Ευδοκία: Μελέτη δεικτών οξειδωτικού στρες, φλεγμονής, αγγειογέννησης και υποξίας κατά τη διάρκεια ενός ετήσιου κύκλου προπόνησης σε υδατοσφαιρίστρες.

Βεσκούκης Αριστείδης: Επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης στο οξειδωτικό στρες κατά την άσκηση.

Γερμανού Ευαγγελία: Η ανάπτυξη οξειδωτικού στρες και καθυστερημένου μυϊκού πόνου κατά τη διάρκεια της άσκησης σε άτομα τα οποία πάσχουν από αρθρίτιδα.

Δραγανίδης Δημήτρης: Η επίδραση της φλεγμονής στην αναβολική κατάσταση και στον μηχανισμό πρωτεόλυσης του σκελετικού μυ ηλικιωμένων ατόμων

Καμπασακάλης Αθανάσιος: Επίδραση αερόβιας και αναερόβιας άσκησης στην οξειδοαναγωγική κατάσταση κολυμβητών και κολυμβητριών.

Κατσιανίδου Ελισάβετ: Αξιολόγηση διατροφικών συνηθειών παιδιών με διαταραχές της κίνησης και ανάπτυξη ειδικού εκπαιδευτικού υλικού για τη διατροφική τους αγωγή.

Κουτσιώρας Ιωάννης: Ισχύς των κάτω άκρων και τεχνικά χαρακτηριστικά της φάσης απογείωσης στο άλμα σε μήκος νεαρών αθλητών.

Μαργώνης Κώστας: Η ανάπτυξη του οξειδωτικού στρες και η λειτουργία του αντιοξειδωτικού μηχανισμού μετά από προπόνηση άσκησης αντιστάσεων προοδευτικά αυξανόμενου όγκου.

Μιχαηλίδης Ιωάννης: Άσκηση, Οξειδωτικό Στρες και Απόπτωση.

Ντουρουντός Ιωάννης: Η επίδραση της γήρανσης στις φυσιολογικές προσαρμογές του ανθρώπου κατά την άσκηση.

Παππός Άγγελος: Επίδραση των διατροφικών, φαρμακευτικών και φυσιοθεραπευτικών παρεμβάσεων στην εμφάνιση οξειδωτικού στρες και μυϊκής βλάβης μετά έκκεντρες μυϊκές συστολές.

Πασχάλης Βασίλειος: Επίδραση της προπόνησης με έκκεντρες συστολές στη δρομική οικονομία.

Ραφαϊλάκης Ελευθέριος: Μορφολογικές διαφοροποιήσεις της καρδιάς μέσα από δύο διαφορετικά πρωτόκολλα προπόνησης αντοχής σε παιδιά ηλικίας 11-16 ετών.

Τσαλουχίδου Σοφία: Επίδραση της χρόνιας άσκησης στην απόπτωση στο γραστροκνήμιο μυ επίμυων

Τσαταλάς Θεμιστοκλής: Η επίδραση του μυϊκού τραυματισμού στα εμβιομηχανικά χαρακτηριστικά της βάδισης και του τρεξίματος.

Φωτεινάκης Παναγιώτης: Η επίδραση της συμπληρωματικής χορήγησης της βιταμίνης Ε στην εκδήλωση του οξειδωτικού στρες και στον αντιοξειδωτικό μηχανισμό μετά από άσκηση σε καλαθοσφαιριστές.

Χάνου Κωνσταντίνα: Η επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στη φυσική κατάσταση μεσήλικων γυναικών

Χατζηνικολάου Αθανάσιος: Ο μεταβολισμός των λιπιδίων κατά την άσκηση με αντιστάσεις.

Χριστόδουλος Αντώνης: Μεταβολικές και λειτουργικές προσαρμογές της άσκησης – Μελέτη των παραγόντων κινδύνου από την παιδική ηλικία

Επίβλεψη μεταπτυχιακών διατριβών

Αγγελούση Σοφία: Επίδραση της παχυσαρκίας και της άσκησης στις λιποκυτταρίνες στην παιδική ηλικία.

Αλεξίου Βασίλειος: Βιοχημικές αλλαγές κατά τη διάρκεια της προ-αγωνιστικής περιόδου σε elite ποδοσφαιριστές.

Αλεξίου Ελένη: Εκτίμηση και σύγκριση του επιπέδου βασικών γνώσεων διατροφής μεταξύ εφήβων μαθητών και ενηλίκων 25-34 ετών.

Αναστασίου Παναγιώτα: Σωματική δραστηριότητα και κατάθλιψη των εκπαιδευτικών σε διαθεσιμότητα

Αντωνίου Δημήτριος: Η σχέση μεταξύ της μαθησιακής επίδοσης και αθλητικής απόδοσης σε μαθητές που φοιτούν σε Τμήματα Αθλητικής Διευκόλυνσης.

Γαρυφαλλοπούλου Άννα: Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης στη φλεγμονή και ευαισθησία της ινσουλίνης σε νεαρές γυναίκες.

Γεωργακούλη Καλλιόπη: Σύγκριση της αντιοξειδωτικής ικανότητας ατόμων με έλλειψη ενζύμου G6PD μετά τη λήψη λιποϊκού οξέος.

Γιαννή Μαρία: Αξιολόγηση παρεμβατικού προγράμματος αγωγής υγείας – υγιεινής διατροφής με στόχο τη βελτίωση των στάσεων, των γνώσεων και των συνηθειών μαθητών Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης δημοτικών σχολείων πρωινής και μεσημεριανής ζώνης.

Γουσόπουλος Σωτήριος: Η επίδραση οξείας άσκησης σε δείκτες αντιοξειδωτικής κατάστασης ατόμων που κάνουν βαριά κατανάλωση αλκοόλ

Γρίβας Γεράσιμος: Η επίδραση της διακοπής της προπόνησης στη μείωση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων σε αθλητές ημιαντοχής – αντοχής ηλικίας 14-17 χρονών.

Δελή Χαρίκλεια: Ισοκινητική Αξιολόγηση της Άρθρωσης του Γόνατος σε Αγωνίσματα Στίβου.

Διαμαντή Ιωάννα: Επίδραση της έκκεντρης προπόνησης στα επίπεδα των λιποπρωτεϊνών.

Θεοδώρου Αναστάσιος: Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης σε δείκτες μυϊκής βλάβης και οξειδωτικού στρες σε άτομα με έλλειψη του Ενζύμου Αφυδρογονάση της 6-Φωσφορικής Γλυκόζης.

Θεοχάρη Αγγελική: Η επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση και μεταβολή των λιπιδίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου Αφυδρογονάση της 6-Φωσφορικής Γλυκόζης (G6PD).

Θεοχάρης Βασίλειος: Μεταβολές στα επίπεδα της λιπονεκτίνης μετά από οξεία μορφή αερόβιας άσκησης.

Καλτσάτου Μαρία: Η επίδραση της αερόβιας και αναερόβιας άσκησης σε παράγοντες που αποτυπώνονται με τη γενική αίματος

Κοτσαηλίδου Θεοφανία: Παχυσαρκία και σύγχρονος τρόπος ζωής. Συγκριτική μελέτη παιδιών δυο χωρών της Ευρώπης

Κουτής Αθανάσιος: Η χρήση της υπέρυθρης θερμογραφίας στην ανίχνευση του καθυστερημένου μυϊκού πόνου

Λιάκος Ιωάννης: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης NAC σε δείκτες οξειδωτικού στρες σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου G6PD.

Μαγκούτης Νικόλαος: Επίδραση της οξείας άσκησης και της έλλειψης του ενζύμου G-6-PD σε σύγχρονους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου.

Μιχαηλίδης Ιωάννης: Χρονοεξαρτώμενες μεταβολές δεικτών οξειδωτικού στρες μετά από οξεία αερόβια άσκηση.

Μπουροκόστα Ζωή: Επίδραση του οξειδωτικού στρες στην απώλεια μυϊκής μάζας σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα

Μπούτου Αφροδίτη: Association Between Emphysema Distribution, Dynamic Hyperinflation And Maximal Exercise Capacity In Patients With Copd

Νικιτίδης Ιωάννης: Η επίδραση της αναερόβιας και αερόβιας άσκησης σε δείκτες οξειδωτικού στρες

Οικονόμου Δημήτριος-Νεκτάριος: Η επίδραση της οξείας έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα στην οξειδωαναγωγική κατάσταση ενηλίκων.

Παπαγεωργίου Γεώργιος: Μελέτη καρδιαγγειακού κινδύνου, φυσικής δραστηριότητας και χρόνου έκθεσης σε οθόνες

Πετρίδης Λεωνίδα: Η επίδραση της οξείας άσκησης στους δείκτες οξειδωτικού στρες του αίματος και αντιοξειδωτικής δραστηριότητας σε αθλητές και αθλήτριες υδατοσφαίρισης.

Πουλιανίτη Κωνσταντίνα: Οι οξείες επιδράσεις του ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος συμβατικού και ηλεκτρονικού τσιγάρου στο οξειδωτικό στρες.

Πούλιος Αθανάσιος: Η επίδραση της άσκηση με διάδρομο αρνητικής πίεσης στη σύσταση σώματος σε αιματολογικούς – λιπιδαιμικούς δείκτες νεαρών παχύσαρκων γυναικών.

Ροδίτη Ελμίνια: Η επίδραση του καταμηνίου κύκλου στην κιναισθησία – ιδιοδεκτικότητα και τον νευρομυϊκό συντονισμό αθλητριών πριν και μετά από κόπωση.

Σακελλαρίου Γεώργιος: Η επίδραση της λήψης των αντιοξειδωτικών βιταμινών C & E στο οξειδωτικό στρες και στο λιπιδαιμικό προφίλ μετά από αερόβια άσκηση.

Σούλιου Σταυρούλα: Η επίδραση της οξείας άσκησης στη διάθεση αλκοολικών ατόμων

Σωτηρόπουλος Άγγελος: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης χυμού ροδιού σε βιοχημικούς παράγοντες και σε παράγοντες της γενικής αίματος

Τόφας Τρύφων: Η επίδραση της πλειομετρικής άσκησης σε βιοχημικές παραμέτρους που σχετίζονται με την καταστροφή του μυϊκού και συνδετικού ιστού.

Τράνακας Βασίλης: Διαιτητική πρόσληψη αθλητών και αθλητριών υδατοσφαίρισης

Τσιόκανος Ιωάννης: Σχέση μιας δοκιμασίας πεδίου με την αναερόβια ικανότητα αρρένων ποδοσφαιριστών.

Τσιρέβελου Παρασκευή: Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος συμβατικού και ηλεκτρονικού τσιγάρου στις ανθρώπινες κυτταροκίνες

Τσιτσιμπίκου Χριστίνα: Χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής από αθλητές κατά τη διάρκεια των Παραολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας.

Τσουνής Δημήτριος: Βιολογική τηλεμετρία υπερτασικών ασθενών με τη χρήση ενός συστήματος βασισμένο στην τεχνολογία GPRS και στο διαδίκτυο. Σύγκριση της

μεθόδου σε σχέση με την κλασική παρακολούθηση και ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης στο τακτικό ιατρείο.

Υφαντή Χριστίνα: Επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση των ερυθρών και λευκών αιμοσφαιρίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης (G6PD).

Ψήφος Βασίλειος: Η επίδραση της άσκησης στην επιθυμία για αλκοόλ

Συμμετοχή σε μεταπτυχιακές διατριβές

Dinas C. Petros: The effects of physical activity on brown adipose tissue in humans

Gilyana Marilyn: Επιδράσεις φυσικής δραστηριότητας και εικόνας σώματος στη συναισθηματική νοημοσύνη υπέρβαρων και παχύσαρκων ενηλίκων.

Αργυρίου Μιχάλης: Η επίδραση του βαθμού παχυσαρκίας στην εκδήλωση οξειδωτικού στρες.

Βανταράκης Αντώνιος: Η επίδραση ενός αγώνα ποδοσφαίρου στις προσαρμογές του οξειδωτικού στρες των ποδοσφαιριστών.

Βαρλάμη Βασιλική: Αντιοξειδωτική ικανότητα και λιπιδαιμικό προφίλ σε παιδιά με αποφρακτική άπνοια στον ύπνο.

Βλαχάβας Απόστολος: Η επίδραση της κόπωσης μέσω καθημερινών δοκιμασιών στα χαρακτηριστικά της βάρδιας ηλικιωμένων ατόμων.

Γεωργίου Σπυρίδων: Συσχέτιση του χρόνου από τη ρήξη έως την πλαστική αποκατάσταση του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου με το μετεγχειρητικό εύρος της κνημιαίας στροφής κατά τη διάρκεια δυναμικής δοκιμασίας. Μελέτη με ανάλυση βάρδιας

Γιαννούλης Ιωάννης: Η επίδραση της προσωρινής επιβάρυνσης στα χαρακτηριστικά βάρδιας και στήριξης, σε πελματογράφο, γυναικών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο

Γιώτη Ελένη: Το επίπεδο χρόνιας κόπωσης των γονέων με παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές αυτιστικού φάσματος και η σχέση του με την συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες

Γκανούρης Γεώργιος: Η επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης στο οξειδωτικό στρες στο ήπαρ επιμύων κατά την άσκηση.

Γκουτζουρέλας Νικόλαος: Η επίδραση της άσκησης και της χορήγησης σπιρουλίνας σε δείκτες οξειδωτικού στρες έπειτα από έκκεντρη άσκηση.

Δημοπούλου Μαρία: Διατροφικές συνήθειες παιδιών προσχολικής ηλικίας

Ζαγκαβιέρου Στυλιανή: Ανάλυση βάρδιας σε άτομα με πρωτοπαθή οστεοαρθρίτιδα γόνατος.

Ζαλαβράς Αθανάσιος: Συγκριτική μελέτη μεταξύ των 30sec και 2,5min-4min στη διαλειμματική προπόνηση ως προς την αποτελεσματικότητα τους στη βελτίωση της μέγιστης αερόβιας ικανότητας.

Καρανίκας Ιγνάτιος: Σύγκριση των απόψεων μαθητών Γυμνασίου σχετικά με την ένταξη συνομήλικων με βαρηκοΐα/κώφωση πριν και μετά την εφαρμογή προγράμματος παρέμβασης δραστηριότητας ποδοσφαίρου

Μανώλας Γεώργιος: Διαφοροποίηση της κατανομής των πιέσεων στο άκρο πόδι μεταξύ παιδιών αστικών περιοχών και παιδιών αθιγγάνων.

Μεγαλοικονόμος Παναγιώτης: Η διαμόρφωση του άνω πέρατος του μηριαίου μετά την χειρουργική αντιμετώπιση της επιφυσιολίσθησης της μηριαίας κεφαλής.

Μεθενίτης Σπύρος: Η επίδραση της οξείας άσκησης με αντιστάσεις στην ενεργοποίηση του μηχανισμού μυϊκής υπερτροφίας σε νεαρά και ηλικιωμένα άτομα.

Μισαηλίδη Μαρία: Δημιουργία ερωτηματολογίων για το προσδιορισμό της έκθεσης παιδιών και ενηλίκων στο παθητικό κάπνισμα.

Μισαηλίδης Κων/νος: Η κολύμβηση και η διατροφή ως παράγοντες πρόβλεψης του ποσοστού σωματικού λίπους παιδιών ηλικίας 10 έως 12 ετών.

Μπακώσης Γεώργιος: Σωματομετρικοί δείκτες, φυσική δραστηριότητα και παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου στεφανιαίων μεσήλικων ανδρών.

Μπεαζίδου Ελευθερία: Η Μέτρηση της ρυθμικής ικανότητας των παιδιών της προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας και η συσχέτιση των μεταξύ τους επιδόσεων.

Μπουροκόστα Ζωή: Επίδραση του οξειδωτικού στρες στην απώλεια μυϊκής μάζας σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα

Παππός Άγγελος: Διαφοροποίηση της κατανομής των πιέσεων στο άκρο πόδι μεταξύ ποδοσφαιριστών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο (hallux valgus) και ποδοσφαιριστών με φυσιολογικό μεγάλο δάκτυλο.

Σαρογλάκης Γεώργιος: Αξιολόγηση μορφολογικών χαρακτηριστικών εφήβων αθλητών και αθλητριών της άρσης βαρών.

Σινανά Χαρίκλεια: Αξιολόγηση διατροφικών συνηθειών ατομών με κινητικά προβλήματα.

Σταυράκης Δημοσθένης: Η συσχέτιση της διάρκειας μητρικού θηλασμού με την παιδική παχυσαρκία.

Σωτηρόπουλος Άγγελος: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης χυμού ροδιού σε βιοχημικούς παράγοντες και σε παράγοντες της γενικής αίματος

Τζήκα Δροσιά: Η επίδραση του μητρικού θηλασμού στην παιδική παχυσαρκία.

Τσάρας Θεόδωρος: Short term effects of tobacco and electronic cigarette smoking on pulmonary function in patients with diagnosed chronic obstructive pulmonary disease

Τσαρούχας Αλέξανδρος: Τρισδιάστατη κινηματική ανάλυση της στροφικής σταθερότητας του γόνατος μετά συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού με την τεχνική της διπλής δεσμίδας.

Τσιμητρέα Ελένη: Πρόβλεψη της ενδοκράνιας θερμοκρασίας μέσω παρεμβατικών και μη παρεμβατικών μετρήσεων σε ασθενείς με σοβαρή κρανιοεγκεφαλική βλάβη

Τσιόκανος Ιωάννης: Σχέση μιας δοκιμασίας πεδίου με την αναερόβια ικανότητα αρρένων ποδοσφαιριστών.

Τσιρέβελου Βιβή: Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος συμβατικού και ηλεκτρονικού τσιγάρου στις ανθρώπινες κυτταροκίνες

Χριστοδούλου Βασίλης: Επίδραση της θερμοκρασίας του περιβάλλοντος στην απόδοση στο άθλημα της τοξοβολίας

Επίβλεψη-παρακολούθηση πτυχιακών εργασιών

Ανυφαντή Ελένη: Η σωματοδομή των φοιτητών ενός Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού κατά το πρώτο ακαδημαϊκό έτος.

Αποστολόπουλος Αντώνης: Οι επιδράσεις της αερόβιας και της έντονης επαναλαμβανόμενης άσκησης σε αντιδρώσες ουσίες με το θειοβαρβιτουρικό οξύ

Άσσια Κωνσταντίνα: Η επίδραση της χρόνιας ενασχόλησης με τεχνικές yoga σε δείκτες του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος.

Βεργιάκης Ιωάννης: Η επίδραση της πρόσληψης τροφών υψηλού και χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη στη χρονοεξαρτώμενη μεταβολή των επιπέδων γλυκόζης του αίματος.

Γκιώννης Ιωάννης: Διατροφικές συνήθειες αθλητών που ασχολούνται με πολεμικά σπορ (combat sports).

Ζαγκαβιέρου Στυλιανή: Ανάλυση βάδισης σε άτομα με πρωτοπαθή οστεοαρθρίτιδα γόνατος

Θεοδώρου Αναστάσιος: Η επίδραση της άσκησης με έκκεντρες μυϊκές συστολές σε δείκτες οξειδωτικού στρες και μυϊκής βλάβης σε νεαρές γυναίκες.

Θεοχάρη Αγγελική: Αξιολόγηση μακρομοριακών και μικρομοριακών θρεπτικών συστατικών σε αθλητές αντοχής και ρίψεων.

Κανάκη Μαρία: Προσδιορισμός γλυκαιμικού δείκτη σε βιολειτουργικό τρόφιμο (50/50 feta bar).

Κατή Σωτηρία: Η επίδραση της άσκησης στην οξειδοαναγωγική κατάσταση των βαρυποτών.

Κουκόσιας Νίκος: Η επίδραση της άσκησης και της συμπληρωματικής λήψης βιταμίνης Ε στην παραγωγή ελευθέρων ριζών σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6 φωσφορικής γλυκόζης.

Κρητικός Χρήστος: Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης σε δείκτες οξειδωαναγωγικής κατάστασης σε νεαρές γυναίκες.

Μάνθου Ειρήνη: Η συχνότητα της έλλειψης του ενζύμου αφυδρογονάση της 6 φωσφορικής γλυκόζης στη Θεσσαλία και η σύνδεση της με τα γεωκλιματικά χαρακτηριστικά της περιοχής.

Ματσάγκου Σοφία: Η Επίδραση της Ενεργητικής και Παθητικής Αποκατάστασης στα επίπεδα του Γαλακτικού Οξέος του Αίματος έπειτα από Έντονη Άσκηση

Ναστούλης Γεώργιος: Ο μεταβολισμός της αλκοόλης.

Ντίνας Πέτρος: Οξείες επιδράσεις παθητικού καπνίσματος στη μεταβλητότητα του καρδιακού παλμού.

Οικονόμου Δημήτριος: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης αντιοξειδωτικών ουσιών στην αντιοξειδωτική ικανότητα του οργανισμού νεαρών ανδρών μετά από οξεία αερόβια άσκηση.

Παπαποστόλου Απόστολος-Πορφύριος: Η επίδραση ενός αγώνα ποδοσφαίρου σε παράγοντες που αξιολογούν την κατάσταση σιδήρου.

Σακελλαρίου Βασίλειος: Η επίδραση της αερόβιας και αναερόβιας άσκησης σε δείκτες της αντιοξειδωτικής κατάστασης ενήλικων ατόμων.

Στογιάννη Ελευθερία: Μελέτη της αλλοίωσης χυμών φρούτων με βάση τη μέτρηση του pH.

Τόφας Τρύφων: Ενδοκρινολογικές και βιοχημικές διαταραχές και το σύνδρομο υπερπροπόνησης.

Τσαρούχας Αλέξανδρος: Τρισδιάστατη κινηματική ανάλυση της στροφικής σταθερότητας του γόνατος μετά συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού με την τεχνική της διπλής δεσμίδας.

Υφαντή Χριστίνα: Η επίδραση της οξείας μορφής άσκησης με βάρη και αερόβιας άσκησης στην ενεργειακή δαπάνη της ηρεμίας και οξειδωσης των λιπιδίων σε νεαρές γυναίκες.

Χρηματοδοτήσεις-Υποτροφίες

- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης γιαουρτιού εμπλουτισμένου με πολυφαινόλες ελιάς σε ανθρώπους). Κωδικός έργου: 5070. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 15.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2015).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Συμμαχία για την υγεία- άσκηση" ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων - παρεμβατικά προγράμματα). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 526.300 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2012).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας (ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: Remedial and Rehabilitation Tourism in Thessaly. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 639.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2012).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Δράση ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ (RHEUMATOID.ARTHRITIS - Reducing oxidative stress in chronic inflammation: Design and testing of mechanisms based interventions (κωδ: LS6 (3896). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 150.000 ευρώ. Επιστημονικός υπεύθυνος (2011)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Δράση Ηράκλειτος ΙΙ– Ενίσχυση του ανθρώπινου ερευνητικού δυναμικού μέσω της υλοποίησης διδακτορικής έρευνας. (Εξέταση της λειτουργικής αρχιτεκτονικής του ανθρώπινου θερμορρυθμιστικού συστήματος μέσω βιοχημικών παραγόντων). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 45.000 ευρώ. Επιστημονικός υπεύθυνος (2011)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Πράξη ΘΑΛΗΣ (Μηχανισμοί μυϊκής λειτουργίας: κόπωση και οξειδωτικό στρες). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 525.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2011)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Πράξη ΘΑΛΗΣ (Άσκηση, Κάπνισμα και Αλκοόλ: Διερεύνηση Μηχανισμών και Παρεμβάσεων για την Πρόληψη. Διακοπή και Ευαισθητοποίηση). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 525.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2011)

- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στην ανάπτυξη φλεγμονής και στον τραυματισμό του μυϊκού ιστού). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 12.500 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2010)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Νομαρχία Λάρισας (Δημιουργία καινοτόμων τροφίμων εμπλουτισμένων με εκχυλίσματα φαρμακευτικών φυτών από την περιοχή του Κισσάβου). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 59.500,00 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2009)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας (Ανθρώπινο Δίκτυο στον τομέα επιμόρφωσης των βιολειτουργικών τροφίμων). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 200.000,00 ευρώ.
- Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας. “Εβδομάδα Επιστήμης και Τεχνολογίας”. 29.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2006).
- Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας. “Φεστιβάλ Επιστήμης και Τεχνολογίας”. 32.900 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου. “An exercising device for elderly and physically disabled people”. 160.850 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Seventh Framework Programme (FP7). Marie Curie Intra-European Fellowships. “The effect of physical activity on muscle biology and health in statin-treated older individuals”. 150.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα σε συνεργασία με το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου (The rehabilitative response of resistance, aerobic and combined training on low risk cardiac patients. (Establishment of a Sports and Rehabilitation Research Center in Cyprus). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 563.923 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας.
- Ερευνητικό Πρόγραμμα-Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. ΙΙ) (Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Υγεία»). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 70.000,00 ευρώ.
- Ερευνητικό Πρόγραμμα-Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. ΙΙ) (Συμπληρωματικός Εκπαιδευτικός Εξοπλισμός Τμημάτων της Ανώτατης Εκπαίδευσης). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 88.398,00 ευρώ.
- Ερευνητικό Πρόγραμμα σε συνεργασία με το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου (The effect of different glycemic carbohydrate index supplementation on β -endorphin blood levels and on physical performance). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 38,773 ευρώ.

- Ερευνητικό πρόγραμμα-Gatorade Sports Science Institute (Effect of exercise on oxidative stress in individuals with glucose-6- phosphate dehydrogenase deficiency). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 3.500,00 δολάρια.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Έλεγχος απαγορευμένων ουσιών αγώνων ποδοσφαίρου στο Βόλο στα πλαίσια των Ολυμπιακών Αγώνων). Κωδικός έργου: 3086. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 4.237,29 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Χρηματοδότηση ερευνητικών δραστηριοτήτων-ΤΕΦΑΑ). Κωδικός έργου: 3149. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 2.000,00 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Gatorade Sports Science Institute (The acute effects of exercise on Adiponectin levels and insulin sensitivity in moderately obese individuals). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 1.500,00 δολάρια.
- Ερευνητικό πρόγραμμα σε συνεργασία με το Τμήμα Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Μελέτη του γενότυπου των πρωτεϊνών α και β του επιφανειοδραστικού παράγοντα σε σχέση με την αερόβια ικανότητα και το ανοσολογικό προφίλ σε αθλητές αντοχής και ημιαντοχής υψηλού επιπέδου). Κωδικός έργου: 2930. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 8.800,00 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Η επίδραση του χαμηλού και υψηλού γλυκαιμικού δείκτη υδατανθράκων στα επίπεδα ενδογενών οπιούχων, υποκειμενικής αίσθησης της κόπωσης και επίδοσης). Κωδικός έργου: 2705. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 2.934,70 ευρώ.
- Διδακτική και Ερευνητική υποτροφία από το University of North Carolina at Greensboro κατά την διάρκεια των διδακτορικών μου σπουδών. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 40.000 δολάρια
- Διδακτική και Ερευνητική υποτροφία από το Syracuse University κατά την διάρκεια των μεταπτυχιακών μου σπουδών. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 4.000,00 δολάρια
- Ερευνητική επιχορήγηση από το πανεπιστήμιο University of North Carolina at Greensboro ως διακριθέντας διδακτορικός φοιτητής στον τομέα της έρευνας. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 800 δολάρια.

Κριτής Ερευνητικών Προγραμμάτων

- Health and Medical Research Fund, the Hong Kong SAR Government
- Health Research Board, Ireland
- French National Research Agency
- Austrian Science Fund

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

- American College of Sports Medicine από το 1991.
- European College of Sports Science από το 2000.
- Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Μέλος εκδοτικής ομάδας Ελληνικών περιοδικών

- Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον αθλητισμό
- Φυσική Αγωγή και αθλητισμός

Μέλος εκδοτικής ομάδας περιοδικών της αλλοδαπής

- Journal of Sports Science & Medicine
- Frontiers in Nutrition
- International Journal of Kinesiology and Sports Science

Κριτής άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά

- Annals of Nutrition and Metabolism
- Asian Journal of Sports Medicine
- BMC Endocrine Disorders
- British Journal of Sports Medicine
- Cell Biochemistry & Function
- Clinical Endocrinology
- European Journal of Psychomotricity
- European Journal Sports Science
- Food and Chemical Toxicology
- Frontiers in Striated Muscle Physiology
- International Journal of Obesity
- International Journal of Sports Medicine
- International SportMedicine Journal
- Journal of Sports Sciences
- Journal of Sports Science & Medicine
- Medicine and Science in Sports and Exercise
- Wilderness & Environmental Medicine
- Exercise & Society: Journal of Sport Science Physical Education and Sport

Ερευνητική και Εργασιακή Εμπειρία

Τόσο στο Syracuse University όσο και στο University of North Carolina at Greensboro έλαβα πλήρεις ερευνητικές υποτροφίες κατά τη διάρκεια των σπουδών μου. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα την ενεργό συμμετοχή μου στη λειτουργία των εργαστηρίων εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής των δύο πανεπιστημίων για επτά χρόνια (1990-1997). Κατά τη διάρκεια της εργασίας μου χρησιμοποίησα ένα μεγάλο αριθμό εργαστηριακών μεθόδων που αντιπροσωπεύουν τους τομείς της γενικής φυσιολογίας, εφαρμοσμένης φυσιολογίας και βιοχημείας. Πιο συγκεκριμένα

ασχολήθηκα με πειράματα που περιελάμβαναν: μεθόδους μέτρησης και ανίχνευσης βιομορίων με το φασματοφωτόμετρο, Thin Layer Chromatography, High Performance Liquid Chromatography (HPLC), ιστοχημικές αναλύσεις, μέτρηση ορμονών με ραδιοσοποτικές μεθόδους, αναλύσεις ELISA, και πολλές άλλες τεχνικές μεθόδους. Αποτέλεσμα της ερευνητικής δουλειάς μου ήταν μία σειρά από άρθρα δημοσιευμένα σε επιστημονικά περιοδικά.

Εργομετρικές ικανότητες

- Πλήρεις εργομετρικές αναλύσεις όλων των τομέων φυσικής ικανότητας (π.χ. μέγιστη πρόληψη οξυγόνου, ηλεκτροκαρδιογράφημα, αναπνευστικές μετρήσεις, μετρήσεις της αναερόβιας ικανότητας/ισχύος, λιπομετρήσεις, μετρήσεις ευλυγισίας κ.λ.π.)
- Μετρήσεις των ικανοτήτων φυσικής κατάστασης με διεξαγωγή διαφόρων γηπεδικών τέστ.
- Επιδημιολογικές μελέτες σε ενήλικες και ειδικούς πληθυσμούς (παιδιά, τρίτη ηλικία, άτομα με ειδικές παθήσεις κ.λ.π.).

Συγγραφή Βιβλίων

Θεοδωράκης Ι., **Τζιαμούρτας Α.**, Νάτσης Π., Κοσμίδου Ε. Φυσική Αγωγή Α', Β', Γ' Γυμνασίου. Οργανισμός Εκδόσεως Διδακτικών Βιβλίων, Αθήνα 2006.

Επιμέλεια Βιβλίων

Ταξιλάρης Κ., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Κατευθύνσεις σχεδιασμού προγραμμάτων άσκησης και αξιολόγησης. Αθλότυπο, Αθήνα. 2006.

Βράμπας Ι., Γελαδάς Ν., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι. ACSM's Αξιολόγηση & Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης: Οδηγίες της Αμερικανικής Αθλητιατρικής Εταιρείας, 9^η Αμερικάνικη Έκδοση, 2^η Ελληνική Έκδοση, Αθήνα 2014.

Κεφάλαια σε Βιβλία

Chariklia K. Deli, Ioannis G. Fatouros, Yiannis Koutedakis and **Athanasios Z. Jamurtas**. Iron Supplementation and Physical Performance, In: Michael Hamlin (Ed.), *Current-issues-in-sports-and-exercise-medicine*, InTech, Rijeka, Croatia; pp: 141-168, 2013.

Athanasios Z. Jamurtas, Chariklia K. Deli, Kalliopi Georgakouli, Ioannis G. Fatouros. Glycemic Index, Food Exchange Values and Exercise Performance, In: Debasis Bagchi, Sreejayan Nair, Chandan K. Sen (Eds), *Nutrition and Enhanced Performance: Muscle Building, Endurance & Strength*, Elsevier, USA, pp: 9-27, 2013.

Stavropoulos-Kalinoglou A., **Jamurtas A.**, Koutedakis Y., Kitas G.D. "Obesity and Arthritis". In: J.M. Rippe and T.J. Angelopoulos (Eds), *Obesity: Prevention and*

Treatment, CRC Press, Taylor and Francis Group, Boca Raton, FL, USA; pp: 355-380, 2012.

Athanasios Z. Jamurtas & Ioannis G. Fatouros. "Eccentric Exercise, Muscle Damage and Oxidative Stress". In: Kenneth R. Zaslav (Ed.), *An International Perspective on Topics in Sports Medicine and Sports Injury*, In Tech, Rijeka, Croatia; pp: 113-130, 2011.

Πασχάλης, Β., Νικολαΐδης, Μ., Δίπλα, Κ., **Τζιαμούρτας, Α.**, Καρατράντου, Κ., Μελισσοπούλου, Α., & Γεροδήμος, Β. (2013). Άσκηση και παχυσαρκία. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος), Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων Παθήσεων (σελίδες. 258-292).

www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf

Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Α., **Τζιαμούρτας, Α.**, Κήτας Γ. (2013). Άσκηση και Αρθρίτιδα. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος), Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων Παθήσεων (σελίδες. 315-340).

www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf

Δημοσιεύσεις Άρθρων σε Επιστημονικά (refereed) περιοδικά του Εξωτερικού

Αναφορές (Scopus) των δημοσιευμένων άρθρων (συμπεριλαμβανομένων και των αυτοαναφορών) μέχρι 15/3/2017: 3805 αναφορές

1. Avloniti A, Chatzinikolaou A, Deli CK, Vlachopoulos D, Gracia-Marco L, Leontsini D, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Mastorakos G, Fatouros IG. Exercise-Induced Oxidative Stress Responses in the Pediatric Population. *Antioxidants* (Basel). 2017 Jan 17;6(1). pii: E6. doi: 10.3390/antiox6010006.
2. Deli CK, Fatouros IG, Paschalis V, Georgakouli K, Zalavras A, Avloniti A, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Comparison of Exercise-Induced Muscle Damage Following Maximal Eccentric Contractions in Men and Boys. *Pediatr Exerc Sci*. 2017 Feb 6:1-26. doi: 10.1123/pes.2016-0185.
3. Deli CK, Fatouros IG, Paschalis V, Tsiokanos A, Georgakouli K, Zalavras A, Avloniti A, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Iron Supplementation Effects on Redox Status following Aseptic Skeletal Muscle Trauma in Adults and Children. *Oxid Med Cell Longev*. 2017;2017:4120421. doi: 10.1155/2017/4120421.
4. Sakelliou A, Fatouros IG, Athanailidis I, Tsoukas D, Chatzinikolaou A, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Liacos C, Papassotiriou I, Mandalidis D, Stamatelopoulos K, Dimopoulos MA, Mitrakou A. Evidence of a Redox-dependent Regulation of Immune Responses to Aseptic Inflammation Induced by Exercise. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2016:2840643, PMID: 27974950, 2016;
5. Fatouros IG, **Jamurtas AZ**. Insights into the molecular etiology of exercise-induced inflammation: opportunities for optimizing performance. *J Inflamm Res*. 9:175-186, 2016.

6. Kambas A, Leontsini D, Avloniti A, Chatzinikolaou A, Stampoulis T, Makris K, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Tournis S, Fatouros IG. Physical activity may be a potent regulator of bone turnover biomarkers in healthy girls during preadolescence. *J Bone Miner Metab.* 2016 Nov 12. [Epub ahead of print]
7. Draganidis D, Karagounis LG, Athanailidis I, Chatzinikolaou A, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG. Inflammaging and Skeletal Muscle: Can Protein Intake Make a Difference? *J Nutr.* 2016 Aug 31
8. Poulianiti KP, Kaltsatou A, Mitrou GI, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Maridaki M, Stefanidis I, Sakkas GK, Karatzaferi C. Systemic Redox Imbalance in Chronic Kidney Disease: A Systematic Review. *Oxid Med Cell Longev.* 2016;2016:8598253. doi: 10.1155/2016/8598253. Epub 2016 Aug
9. Vantarakis A, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Vezos N, Douroudos II, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Kambas A, Kalligeros S, Fatouros IG. A Two-month Linear Periodized Resistance Exercise Training Improved Musculoskeletal Fitness and Specific Conditioning of Navy Cadets. *J Strength Cond Res.* 2016 Aug 18. [Epub ahead of print]
10. Poulianiti K, Karatzaferi C, Flouris AD, Fatouros IG, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Antioxidant responses following active and passive smoking of tobacco and electronic cigarettes. *Toxicol Mech Methods.* 2016 Jul;26(6):455-61. doi: 10.1080/15376516.2016.1196281. Epub 2016 Jul 27.
11. Sakellariou P, Valente A, Carrillo AE, Metsios GS, Nadolnik L, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Boguszewski C, Andrade CM, Svensson PA, Kawashita NH, Flouris AD. Chronic I-menthol-induced browning of white adipose tissue hypothesis: A putative therapeutic regime for combating obesity and improving metabolic health. *Med Hypotheses.* 2016 Aug;93:21-6. doi: 10.1016/j.mehy.2016.05.006. Epub 2016 May 11.
12. Georgakouli K, Mpesios A, Kouretas D, Petrotos K, Mitsagga C, Giavasis I, **Jamurtas AZ**. The Effects of an Olive Fruit Polyphenol-Enriched Yogurt on Body Composition, Blood Redox Status, Physiological and Metabolic Parameters and Yogurt Microflora. *Nutrients.* 2016 Jun 3;8(6). pii: E344. doi: 10.3390/nu8060344.
13. Manthou E, Georgakouli K, Fatouros IG, Gianoulakis C, Theodorakis Y, **Jamurtas AZ**. Role of exercise in the treatment of alcohol use disorders. *Biomed Rep.* 2016 May;4(5):535-545. Epub 2016 Mar 7.
14. Nikos Zourbanos, Antonis Hatzigeorgiadis, Anastasia Tsiami, Theodora Tzatzaki, Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Marios Goudas, **Athanasios Jamurtas**, Chrysa Hatzoglou, Nikos Chatzisarantis, Maria Hassandra & Yannis Theodorakis. An initial investigation of smokers' urges to smoke and their exercise intensity preference: A mixed-methods approach. *Cogent Medicine*, 2016. **DOI:** <http://dx.doi.org/10.1080/2331205X.2016.1149043>
15. Mohr M, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Barbero-Álvarez JC, Castagna C, Douroudos I, Avloniti A, Margeli A, Papassotiriou I, Flouris AD, **Jamurtas AZ**, Krusturup P, Fatouros IG. Muscle damage, inflammatory, immune and performance responses to three football games in 1 week in competitive male players. *Eur J Appl Physiol.* 116(1): 179-193, 2016.

16. Avloniti A, Chatzinikolaou A, Fatouros IG, Protopapa M, Athanailidis I, Avloniti C, Leontsini D, Mavropalias G, **Jamurtas AZ**. The effects of static stretching on speed and agility: One or multiple repetition protocols? *Eur J Sport Sci.*16(4):402-8, 2016.

17. Georgakouli K, Manthou E, Fatouros IG, Deli CK, Spandidos DA, Tsatsakis AM, Kouretas D, Koutedakis Y, Theodorakis Y, **Jamurtas AZ**. Effects of acute exercise on liver function and blood redox status in heavy drinkers. *Exp Ther Med.* 10(6):2015-2022, 2015.

18. Wright CR, Brown EL, Della Gatta PA, Fatouros IG, Karagounis LG, Terzis G, Mastorakos G, Michailidis Y, Mandalidis D, Spengos K, Chatzinikolaou A, Methenitis S, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Russell AP. Regulation of Granulocyte Colony-Stimulating Factor and Its Receptor in Skeletal Muscle is Dependent Upon the Type of Inflammatory Stimulus. *J Interferon Cytokine Res.* 35(9):710-9, 2015.

19. Valente A, Carrillo AE, Tzatzarakis MN, Vakonaki E, Tsatsakis AM, Kenny GP, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**, Flouris AD. The absorption and metabolism of a single L-menthol oral versus skin administration: Effects on thermogenesis and metabolic rate. *Food Chem Toxicol.* 86:262-273, 2015.

20. Boutou AK, Zoumot Z, Nair A, Davey C, Hansell DM, **Jamurtas A**, Polkey MI, Hopkinson NS. The Impact of Homogeneous Versus Heterogeneous Emphysema on Dynamic Hyperinflation in Patients With Severe COPD Assessed for Lung Volume Reduction. *COPD.* Sep 23:1-8, 2015.

21. **Jamurtas A**, Stavropoulos-Kalinoglou A, Koutsias S, Koutedakis Y, Fatouros I., Adiponectin, Resistin and Visfatin in Childhood Obesity and Exercise. *Pediatr Exerc Sci.* 27(4):454 – 462, 2015.

22. **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Deli CK, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Mohr M, Avloniti A, Barbero-Álvarez JC, Margonis K, Mavropalias G, Stampoulis T, Giannakidou D, Flouris AD, Koutedakis Y, Fatouros IG. Iron status markers are only transiently affected by a football game. *J Sports Sci.* 33(20): 2088 – 2099, 2015.

23. Theodorou A., Gerodimos V., Karatrantou K., Paschalis V., Chanou K., **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG. Acute and Chronic Whole-Body Vibration Exercise does not Induce Health-Promoting Effects on the Blood Profile. *Journal of Human Kinetics* 46: 127-135, 2015.

24. Draganidis D, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Barbero-Álvarez JC, Mohr M, Malliou P, Gourgoulis V, Deli CK, Douroudos II, Margonis K, Gioftsidou A, Flouris AD, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Fatouros IG. Recovery kinetics of knee flexor and extensor strength after a football match. *PLoS One.* doi:10.1371/journal.pone.0133459, 2015.

25. Zalavras A, Fatouros, IG, Theodorou AA, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Age-Related Responses in Circulating Markers of Redox Status in Healthy Adolescents and Adults During the Course of a Training Macrocycle. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* doi: 10.1155/2015/283921, 2015
26. Avloniti A, Chatzinikolaou A, Fatouros IG, Protopapa M, Athanailidis I, Avloniti C, Leontsini D, Mavropalias G, **Jamurtas AZ**. The effects of static stretching on speed and agility: One or multiple repetition protocols? *Eur J Sport Sci.* 7: 1-7, 2015.
27. Stagos D, Goutzourelas N, Ntontou AM, Kafantaris I, Deli CK, Poullos A, **Jamurtas A**, Bar-Or D and Kouretas D. Assessment of eccentric exercise-induced oxidative stress using oxidation-reduction potential markers. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* doi: 10.1155/2015/204615, 2015.
28. Valente A, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y and Flouris AD. Molecular pathways linking non-shivering thermogenesis and obesity: focusing on brown adipose tissue development. *Biol Rev Camb Philos Soc.* 90(1):77-88, 2015.
29. Dinas PC, Nikaki A, **Jamurtas AZ**, Prassopoulos V, Efthymiadou R, Koutedakis Y, Georgoulis P and Flouris AD. Association between habitual physical activity and brown adipose tissue activity in individuals undergoing PET-CT scan. *Clinical Endocrinology* 82(1):147-54, 2015.
30. **Jamurtas, AZ.**, Zourbanos, N., Georgakouli, K., Georgoulis P., Manthou, E., Fatouros, IG., Goudas M., Koutedakis, Y. and Theodorakis Y. Beta endorphin and alcohol urge responses in alcoholic patients following an acute bout of exercise. *Journal of Addiction Research & Therapy* 5:3, 2014.
31. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Charikleia Deli, George D Kitas, **Athanasios Z Jamurtas**. Muscle wasting in rheumatoid arthritis: The role of oxidative stress. *World Journal of Rheumatology*, 4(3): 44-53, 2014.
32. Matthaïou CM, Goutzourelas N, Stagos D, Sarafoglou E, **Jamurtas A**, Koulocheri SD, Haroutounian SA, Tsatsakis AM, Kouretas D. Pomegranate juice consumption increases GSH levels and reduces lipid and protein oxidation in human blood. *Food Chem Toxicology*, 73:1-6, 2014.
33. Manthou E, Kanaki M, Georgakouli K, Deli CK, Kouretas D, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Glycemic response of a carbohydrate-protein bar with ewe-goat whey. *Nutrients* 6(6):2240-2250, 2014.
34. Chatzinikolaou A, Draganidis D, Avloniti A, Karipidis A, **Jamurtas AZ**, Skevaki CL, Tsoukas D, Sovatzidis A, Theodorou

- A, Kambas A, Papassotiriou I, Taxildaris K, Fatouros I. The microcycle of inflammation and performance changes after a basketball match. *J Sports Sci*. 32(9):870-82, 2014.
35. Moreira A, Nosaka K, Nunes JA, Viveiros L, Jamurtas AZ, Aoki MS. Changes in muscle damage markers in female basketball players. *Biology of Sport*, 31(1): 3-7, 2014.
36. Flouris AD, Dinas PC, Tzatzarakis MN, Metsios GS, Kostikas K, **Jamurtas AZ**, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Exposure to secondhand smoke promotes sympathetic activity and cardiac muscle cachexia. *International Journal of Environmental Health Research*, 24(3): 189-194, 2014.
37. Dinas PC, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, Tzatzarakis MN, Wallace Hayes A, Koutedakis Y, Tsatsakis AM, and Flouris AD. Acute Effects of Secondhand Smoke on Complete Blood Count. *International Journal of Environmental Health Research*, 24(1):56-62, 2014.
38. Chatzinikolaou A, Christoforidis C, Avloniti A, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Stampoulis T, Ermidis G, Sovatzidis A, Papassotiriou I, Kambas A, Fatouros IG. A microcycle of inflammation following a team-handball game. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28(7): 1981-1994, 2014.
39. Petridis L., **Jamurtas AZ**, Veskoukis A, Kouretas D. The effects of a water polo game on the blood redox status of male water polo players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 53(5):551-558, 2013.
40. **Jamurtas AZ**, Garyfallopoulou A, Theodorou AA, Zalavras A, Paschalis V, Deli CK, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Koutedakis Y. A single bout of downhill running transiently increases HOMA-IR without altering adipokine response in healthy adult women. *European Journal of Applied Physiology* 113(12):2925-32, 2013.
41. Michailidis Y, Karagounis LG, Terzis G, **Jamurtas AZ**, Spengos K, Tsoukas D, Chatzinikolaou A, Mandalidis D, Stefanetti RJ, Papassotiriou I, Athanasopoulos S, Hawley JA, Russell AP, Fatouros IG. Evidence of potential redox-sensitive regulation of human skeletal muscle's performance and intracellular signaling following aseptic inflammation induced by damaging Exercise. *American Journal of Clinical Nutrition*, 98(1):233-45, 2013.
42. Kerasiotti E, Stagos D, **Jamurtas A**, Kiskini A, Koutedakis Y, Goutzourelas N, Pournaras S, Tsatsakis AM, Kouretas D. Anti-inflammatory effects of a special carbohydrate-whey protein cake after exhaustive cycling in humans. *Food and Chemical Toxicology*, 61:42-46, 2013.
43. Flouris AD, Chorti MS, Poulianiti KP, **Jamurtas AZ**, Kostikas K, Tzatzarakis MN, Wallace Hayes A, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Acute impact of active

- and passive electronic cigarette smoking on serum cotinine and lung function. *Inhalation Toxicology*, 25(2): 91-101, 2013.
44. Georgakouli K, Deli CK, Zalavras A, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. α -Lipoic acid supplementation up-regulates antioxidant capacity in adults with G6PD deficiency. *Food and Chemical Toxicology*, 61:69-73, 2013.
45. Tsitsimpikou C, Kioukia-Fougia N, Tsarouhas K, Stamatopoulos P, Rentoukas E, Koudounakos A, Papalexis P, Liesivuori J, **Jamurtas A**. Administration of tomato juice ameliorates lactate dehydrogenase and creatinine kinase responses to anaerobic training. *Food and Chemical Toxicology*, 61:9-13, 2013.
46. Varamenti EI, Kyparos A, Veskoukis AS, Bakou M, Kalaboka S, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Kouretas D. Oxidative stress, inflammation and angiogenesis markers in elite female water polo athletes throughout a season. *Food and Chemical Toxicology*, 61:3-8, 2013.
47. Varamenti EI, Platanou T, Kyparos A, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Kouretas D. Effects of long –term training and competition of biochemical markers in elite female water polo players. *Serbian Journal of Sport Sciences*, 7(1):31-37, 2013.
48. Germanou EI, Chatzinikolaou A, Malliou P, Beneka A, **Jamurtas AZ**, Bikos C, Katrabasas I, Tsoukas D, Theodorou A, Katrabasas I, Margonis K, Douroudos I, Gioftsidou A, Fatouros IG. Oxidative stress and inflammatory responses following an acute bout of isokinetic exercise in obese women with knee osteoarthritis. *The Knee*, 20(6):581-590, 2013.
49. Draganidis D, Chatzinikolaou A, **Jamurtas A**, Tsoukas D, Barbero JC, Margonis K, Michailidis Y, Avloniti A, Theodorou A, Kambas A, Fatouros IF. The Time-frame of Acute Resistance Exercise Effects on Football Skill Performance: the Impact of Exercise Intensity. *Journal of Sport Sciences*, 31(7): 714-722, 2013.
50. Panayiotou G, Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Deli CK, Fotopoulou N, Fatouros IG, Koutedakis Y, Sampanis M, **Jamurtas AZ**. No adverse effects of statins on muscle function and health-related parameters in the elderly: An exercise study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 23(5): 556-567, 2013.
51. Kostikas K, Minas M, Nikolaou E, Papaioannou AI, Liakos P, Gourgoulianis K, Dinas PC, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, Flouris AD, and Koutedakis Y. Secondhand smoke exposure acutely induces airway acidification and oxidative stress. *Respiratory Medicine* 107(2): 172-179, 2013.

52. Paschalis V., Nikolaidis MG., Theodorou AA., Deli CK., Raso V., **Jamurtas AZ.**, Giakas G., Koutedakis Y. The effects of eccentric exercise on muscle function and proprioception of individuals being overweight and underweight. *J Strength Cond Res.* 27(9): 2542-2551, 2013.
53. Flouris AD, Metsios GS, Carrillo AE, **Jamurtas AZ**, Stivaktakis PD, Tzatzarakis MN, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Respiratory and immune response to maximal physical exertion following exposure to secondhand smoke in healthy adults. *PLoS One*, 7(2):e31880, 2012.
54. Kerasiotti E, Kiskini A, Veskoukis A, **Jamurtas A**, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis Y, Stagos D, Kouretas D, Karathanos V. Effect of a special carbohydrate-protein cake on oxidative stress markers after exhaustive cycling in humans. *Food Chem Toxicol.* 50(8): 2805-10, 2012.
55. Aggeloussi S, Theodorou AA, Paschalis V, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Adipocytokine levels in children: effects of fatness and training. *Pediatric Exercise Science*, 24(3):461-471, 2012.
56. Flouris AD, Poulianiti KP, Chorti MS, **JamurtasAZ**, Kouretas D, Owolabi EO, Tzatzarakis MN, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Acute effects of electronic and tobacco cigarette smoking on complete blood count. *Food Chem Toxicol.* 50(10):3600-3603, 2012.
57. Paschalis V, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Owolabi EO, Kitis GD, Wyon MA, Koutedakis Y. Dance as an eccentric form of exercise: practical implications. *Med Probl Perform Art.* 27(2):102-6, 2012.
58. Chanou K, Gerodimos V, Karatrantou K, **Jamurtas AZ**. Whole-body vibration and rehabilitation of chronic diseases: A review of the literature. *Journal of Sports Science and Medicine*, 11: 187-200, 2012.
59. Bori Z, Zhao Z, Koltai E, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Terzis G, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Draganidis D, Boldogh I, Radak Z. The effects of aging, physical training, and a single bout of exercise on mitochondrial protein expression in human skeletal muscle. *Experimental Gerontology* 47(6): 417-424, 2012.
60. Tsitsimpikou C, Chrisostomou N, Papalexis P, Tsarouhas K, Tsatsakis A, **Jamurtas A**. The Use of Nutritional Supplements Among Recreational Athletes in Athens, Greece. *International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism* 21(5):377-84, 2011.
61. **Jamurtas AZ**, Tofas T, Fatouros I, Nikolaidis MG, Paschalis V, Yfanti C, Raptis S, Koutedakis Y. The effects of low and high glycemic index foods on

- exercise performance and beta-endorphin responses. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 8:15, 2011.
62. Barbas I, Fatouros IG, Douroudos II, Chatzinikolaou A, Michailidis Y, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Parotsidis C, Theodorou AA, Katrabasas I, Margonis K, Papassotiriou I, Taxildaris K. Physiological and performance adaptations of elite Greco-Roman wrestlers during a one-day tournament. *Eur J Appl Physiol.* 111(7):1421-36, 2011.
63. Radak Z, Bori Z, Koltai E, Fatouros I, **Jamurtas A**, Douroudos II, Terzis G, Nikolaidis MG, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Kumagai S, Naito H, Boldogh I. Age-dependent changes in 8-oxoguanine-DNA-glycosylase activity are modulated by adaptive responses to physical exercise in human skeletal muscle. *Free Radical Biology & Medicine* 51(2):417-23, 2011.
64. Deli CK, Paschalis V, Theodorou AA, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Isokinetic knee joint evaluation in track and field events. *J Strength Cond Res.* 25(9):2528-36, 2011.
65. Theodorou AA, Nikolaidis MG, Paschalis V, Koutsias S, Panayiotou G, Fatouros IG, Koutedakis Y and **Jamurtas AZ**. No effect of antioxidant supplementation on muscle performance and blood redox status adaptations to eccentric training. *American Journal of Clinical Nutrition* 93: 1373-1383, 2011.
66. Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Panayiotou G, Fatouros IG, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. A Weekly Bout of Eccentric Exercise Is Sufficient To Induce Health-Promoting Effects. *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 43(1):64-73, 2011.
67. Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Destouni A, Michailidis Y, Vrettou C, Douroudos II, Avloniti A, Chatzinikolaou A, Taxildaris K, Kanavakis E, Papassotiriou I, Kouretas D. Time of sampling is crucial for measurement of cell-free plasma DNA following acute aseptic inflammation induced by exercise. *Clinical Biochemistry* 43(16-17): 1368-1370, 2010.
68. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Douroudos II, Nikolaidis MG, Kyparos A, Margonis K, Michailidis Y, Vantarakis A, Taxildaris K, Katrabasas I, Mandalidis D, Kouretas D, **Jamurtas AZ**. Time-Course of Changes in Oxidative Stress and Antioxidant Status Responses Following a Soccer Game. *J Strength Cond Res.* 24(12):3278-3286, 2010.
69. Tsatalas T, Giakas G, Spyropoulos G, Paschalis V, Nikolaidis MG, Tsaopoulos DE, Theodorou AA, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. The effects of muscle damage on walking biomechanics are speed-dependent. *European Journal of Applied Physiology* 110(5):977-88, 2010.

70. Fatouros I, Chatzinikolaou A, Paltoglou G, Petridou A, Avloniti A, **Jamurtas A**, Goussetis E, Mitrakou A, Mougios V, Lazaropoulou C, Margeli A, Papassotiriou I, Mastorakos G. Acute resistance exercise results in catecholaminergic rather than hypothalamic-pituitary-adrenal axis stimulation during exercise in young men. *Stress* 13(6): 461-468, 2010.
71. Scott RA, Bailey ME, Moran CN, Wilson RH, Fuku N, Tanaka M, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Grammatikaki E, Moschonis G, Manios Y, Pitsiladis YP. FTO genotype and adiposity in children: physical activity levels influence the effect of the risk genotype in adolescent males. *Eur J Hum Genet.* 18 (12): 1339-1343, 2010.
72. Flouris AD, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, and Koutedakis Y. Cardiorespiratory and immune response to physical activity following exposure to a typical smoking environment. *Heart* 96(11):860-4, 2010.
73. Fatouros IG, Douroudos I, Panagoutsos S, Pasadakis P, Nikolaidis MG, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Michailidis Y, **Jamurtas AZ**, Mandalidis D, Taxildaris K, Vargemezis V. L-carnitine effects on oxidative stress responses in patients with renal disease. *Medicine & Science in Sports and Exercise*, 42(10): 1809-1818, 2010.
74. Chatzinikolaou A, Fatouros IG, Gourgoulis V, Avloniti A, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Douroudos II, Michailidis Y, Beneka A, Malliou P, Tofas T, Georgiadis I, Mandalidis D, Taxildaris K. Time course of changes in performance and inflammatory Responses after Acute Plyometric Exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(5):1389-98, 2010.
75. Theodorou AA, Nikolaidis MG, Paschalis V, Sakellariou GK, Fatouros IG, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Comparison between G6PD-deficient and normal individuals after eccentric exercise. *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 42(6):1113-21, 2010.
76. Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Eccentric exercise affects the upper limbs more than the lower limbs in position sense and reaction angle. *Journal of Sports Sciences* 28(1): 33-43, 2010.
77. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, Theodorou AA, Sakellariou GK, Koutedakis Y, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**. Beneficial changes in energy expenditure and lipid profile after eccentric exercise in overweight and lean women. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 20(1):e103-111, 2010.
78. Kalafati M, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Paschalis V, Theodorou AA, Sakellariou GK, Koutedakis Y, Kouretas D. Ergogenic and antioxidant effects of spirulina supplementation in humans. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 42(1):142-51, 2010.

79. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Smith JP, Panoulas VF, Douglas KMJ, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Kitas GD. What predicts obesity in patients with rheumatoid arthritis? An investigation of the interactions between lifestyle and inflammation. *Int J Obes* 34(2):295-30, 2010.
80. Nikolaidis MG & **Jamurtas AZ**. Blood as a reactive species generator and redox status regulator during exercise. *Archives of Biochemistry and Biophysics* 490(2):77-84, 2009.
81. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Koutedakis, Y. Differences between arms and legs on position sense and joint reaction angle. *Journal of Strength and Conditioning Research* 23(6):1652-1655, 2009.
82. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Tournis S, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Papassotiriou I, Thomakos PM, Taxildaris K, Mastorakos G, Mitrakou A. Intensity of Resistance Exercise Determines Adipokine and Resting Energy Expenditure Responses in Overweight Elderly Individuals. *Diabetes Care* 32(12):2161-7, 2009.
83. Flouris D, Metsios GS, Carrillo AE, **Jamurtas AZ**, Gourgoulisanis, K., Kiropoulos, T., Tzatzarakis, M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y. Acute and short-term effects of secondhand smoke on lung function and cytokine production. *American Journal of Respiratory & Critical Care Medicine*, 179(11):1029-33, 2009.
84. Tsitsimpikou C, **Jamurtas AZ**, Fitch K, Papalexis P, Tsarouhas K. Medication use by athletes during the Athens 2004 Paralympic Games. *British Journal of Sports Medicine*, 43: 1062-1066, 2009.
85. Tsitsimpikou C, Tsiokanos A, Tsarouhas K, Schamasch P, Fitch KD, Valasiadis D, **Jamurtas A**. Medication use by athletes at the Athens 2004 summer Olympic Games. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 19(1):33-38, 2009.
86. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Panoulas VF, Douglas KMJ, Nevill AM, **Jamurtas AZ**, Kita M, Koutedakis Y, Kitas GD. Associations of obesity with modifiable risk factors for the development of cardiovascular disease in patients with rheumatoid arthritis. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 68(2), 242-245, 2009.
87. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Panoulas, V.F., Nevill, A.M., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Kitas, G.D. Underweight and obese states both associate with worse disease activity and physical function in patients with established rheumatoid arthritis. *Clinical Rheumatology* 28 (4), pp. 439-444, 2009.
88. Paschalis V., Baltzopoulos V., Mougios V., **Jamurtas A.Z.**, Theoharis V., Karatzaferi C., and Koutedakis Y. Isokinetic eccentric exercise of quadriceps femoris does not affect running economy. *Journal Strength Conditioning Research*, 1222-1227, 2008.

89. Ispirlidis I, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Michailidis I, Douroudos I, Margonis K, Chatzinikolaou A, Nikolaidis MG, Kalistratos E, Katrabasas I, Alexiou V, Taxildaris T. Time-course of Changes in Inflammatory and Performance Responses Following a Soccer Game. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 18(5):423-31, 2008.
90. Nikolaidis MG, Paschalis V, Giakas G, Fatouros IG, Sakellariou GK, Theodorou AA, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Favorable and Prolonged Changes in Blood Lipid Profile after Muscle-Damaging Exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 40(8):1483-1489, 2008.
91. Tsitsimpikou C., **Jamurtas A.Z.**, Tsiokanos A., Fatouros I.G., Tsarouhas K., Karachaliou E., Schamasch P., Valasiadis D. The First Blood Collection Attempt for Doping Control in an Olympic Tournament: Data on the Procedure applied in Athens 2004 Olympic Games. *Open Forensic Science Journal*, 1, 27-33, 2008.
92. Chatzinikolaou A , Fatouros I , Petridou A, **Jamurtas A**, Avloniti A, Douroudos I, Mastorakos G , Lazaropoulou C, Papassotiriou I, Tournis S, Mitrakou A, Mougios V. Adipose Tissue Lipolysis is Upregulated in Lean and Obese Men During Acute Resistance Exercise. *Diabetes Care* 31(7):1397-9, 2008.
93. Tsiokanos, A, **Jamurtas, A.**, Schamasch, P., Papalexis, P., Tsitsimpikou, Chr. Statistical data collected during urine collection for doping control at the Athens 2004 Olympic games and recommendations to improve the urine collection process. *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 22(2), 347-349, 2008
94. Flouris AD, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Sexual dimorphism in the acute effects of secondhand smoke on thyroid hormone secretion, inflammatory markers and vascular function. *AJP: Endocrinology and Metabolism* 294(2):E456-62, 2008.
95. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Owolabi EO, Koutedakis Y. Position Sense and Reaction Angle after Eccentric Exercise: The Repeated Bout Effect. *European Journal of Applied Physiology* 103(1):9-18, 2008.
96. Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Paschalis V, Fatouros IG, Koutedakis Y, Kouretas D. The effect of muscle-damaging exercise on blood and skeletal muscle oxidative stress: magnitude and time-course considerations. *Sports Medicine* 38(7):579-606, 2008.
97. Tofas T, **Jamurtas A**, Fatouros I, Nikolaidis MG, Koutedakis Y, Sinouris E, Papageorgakopoulou N, Theocharis DA. Plyometric Exercise increases serum indices of muscle damage and collagen breakdown. *Journal Strength Conditioning Research* 22(2):490-496, 2008.

98. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Panoulas VF, Douglas KM, Nevill AM, **Jamurtas AZ**, Kita M, Koutedakis Y, Kitas GD. Cigarette smoking associates with body weight and muscle mass of patients with rheumatoid arthritis: a cross-sectional, observational study. *Arthritis Research & Therapy*, 10(3):R59, 2008.
99. Paschalis V, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Giakas G, Koutedakis Y, Karatzaferi C, Kouretas D, **Jamurtas AZ**. Uniform and prolonged changes in blood oxidative stress after muscle-damaging exercise. *In Vivo*. 21(5):877-83, 2007.
100. Margonis K, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Douroudos I, Chatzinikolaou A, Mitrakou A, Mastorakos G, Papassotiriou I, Taxildaris K, Kouretas D. Oxidative stress biomarkers responses to physical overtraining: implications for diagnosis. *Free Radical Biology & Medicine* 43:901-910, 2007.
101. Koutedakis Y, Hukam H, Metsios Γ, Nevill A, Giakas Γ, **Jamurtas A**, and Myszkewycz L. The Effects of Three Months of Aerobic and Strength Training on Selected Performance- and Fitness-Related Parameters in Modern Dance Students. *Journal Strength Conditioning Research* 21(3):808-812, 2007.
102. Michailidis Y, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Koutedakis Y, Papassotiriou I, Kouretas D. Sampling time is crucial for aerobic exercise-induced oxidative stress. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 39(7):1107-1113, 2007.
103. Nikolaidis MG, Paschalis V, Giakas G, Fatouros IG, Koutedakis Y, Kouretas D, **Jamurtas AZ**. Decreased blood oxidative stress after repeated muscle-damaging exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 39(7):1080-1089, 2007.
104. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Koutedakis Y, Nevill AM, Douglas KM, **Jamurtas A**, Van Zanten JJ, Labib M, Kitas GD. Redefining overweight and obesity in rheumatoid arthritis patients: a prospective cross-sectional observational study. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 66(10):1316-21, 2007.
105. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Pappas A, Koutedakis Y. The effect of eccentric exercise on position sense and joint reaction angle of the lower limbs. *Muscle and Nerve*, 35(4):496-503, 2007.
106. Nikolaidis MG, Kyparos A, Hadziioannou M, Panou N, Samaras L, **Jamurtas AZ**, Kouretas D. Acute exercise markedly increases blood oxidative stress in boys and girls. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 32(2):197-205, 2007.
107. Paschalis V, Giakas G, Baltzopoulos V, **Jamurtas AZ**, Theoharis V, Kotzamanidis C, Koutedakis Y. The effects of muscle damage following

- eccentric exercise on gait biomechanics. *Gait and Posture* 25(2):236-242, 2007.
108. Gougoura S, Nikolaidis MG, Kostaropoulos IA, **Jamurtas AZ**, Koukoulis G, Kouretas D. Increased oxidative stress indices in the blood of child swimmers. *European Journal Applied Physiology*. 100(2):235-9, 2007.
109. Moran CN, Yang N, Bailey ME, Tsiokanos A, **Jamurtas A**, Macarthur DG, North K, Pitsiladis YP, Wilson RH. Association analysis of the ACTN3 R577X polymorphism and complex quantitative body composition and performance phenotypes in adolescent Greeks. *European Journal of Human Genetics*, 15(1):88-93, 2007.
110. Metsios GS, Flouris AD, **Jamurtas AZ**, Carrillo AE, Kouretas D, Germenis AE, Gourgoulisanis K, Kiropoulos T, Tzatzarakis MN, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. A brief exposure to moderate passive smoke increases metabolism and thyroid hormone secretion. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 92(1):208-11, 2007.
111. **Jamurtas AZ**, Fatouros IG, Koukosias N, Manthou E, Tofas T, Yfanti C, Nikolaidis MG, Koutedakis Y. Effect of Exercise on Oxidative Stress in Individuals with Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency. *In Vivo* 20(6B):875-80, 2006.
112. Douroudos II, Fatouros IG, Gourgoulis V, **Jamurtas AZ**, Tsitsios T, Hatzinikolaou A, Margonis K, Mavromatidis K, Taxildaris K. Dose-related Effects of Prolonged NaHCO₃ Ingestion During High-Intensity Exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 38(10):1746-1753, 2006.
113. Fatouros IG, Kambas A, Katrabasas I, Leontsini D, Chatzinikolaou A, **Jamurtas AZ**, Douroudos I, Aggelousis N, Taxildaris K. Resistance Training and Detraining effects on Flexibility Performance in the Elderly are Intensity-Dependent. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(3): 634-642, 2006.
114. Fatouros IG, Destouni A, Margonis K, **Jamurtas AZ**, Vrettou C, Kouretas D, Mastorakos G, Mitrakou A, Taxildaris K, Kanavakis E, Papassotiriou I. Cell-Free Plasma DNA as a Novel Marker of Aseptic Inflammation Severity Related to Exercise Overtraining. *Clinical Chemistry*, 52(9):1820-1824, 2006.
115. Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Paschalis V, Kostaropoulos IA, Kladi-Skandali A, Balamitsi V, Koutedakis Y, Kouretas D. Exercise-induced Oxidative Stress in G6PD-Deficient Individuals. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 38(8):1443-1450, 2006.
116. **Jamurtas AZ**, Theocharis V, Koukoulis G, Stakias N, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y. The effects of acute exercise on serum adiponectin and resistin levels and their relation to insulin sensitivity in overweight males. *European Journal Applied Physiology*. 97(1):122-6, 2006.

117. Kostaropoulos IA, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Ikonomou GV, Makrygiannis V, Papadopoulos G, Kouretas D. Comparison of the blood redox status between long-distance and short-distance runners. *Physiological Research*. 2006.
118. Moran CN, Vassilopoulos C, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Bailey ME, Montgomery HE, Wilson RH, Pitsiladis YP. The associations of ACE polymorphisms with physical, physiological and skill parameters in adolescents. *European Journal Human Genetics*. 14(3):332-9, 2006.
119. Beneka A, Malliou P, Fatouros I, **Jamurtas A**, Gioftsidou A, Godolias G, Taxildaris K. Resistance training effects on muscular strength of elderly are related to intensity and gender. *Journal Science Medicine Sports*. 8(3):274-83, 2005.
120. Moran CN, Vassilopoulos C, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Bailey ME, Wilson RH, Pitsiladis YP. Effects of interaction between angiotensin I-converting enzyme polymorphisms and lifestyle on adiposity in adolescent Greeks. *Obesity Research*. 13(9):1499-504, 2005.
121. Fatouros IG, Tournis S, Leontsini D, **Jamurtas AZ**, Sxina M, Thomakos P, Manousaki M, Douroudos I, Taxildaris K, Mitrakou A. Leptin and Adiponectin Responses in Overweight Inactive Elderly Following Resistance Training and Detraining are Intensity-Related. *Journal of Clinical Endocrinology Metabolism*, 90(11):5970-7, 2005.
122. **Jamurtas AZ**, Theocharis V, Tofas T, Tsiokanos A, Yfanti C, Paschalis V, Koutedakis Y, Nosaka K. Comparison between leg and arm eccentric exercise of the same relative intensity on indices of muscle damage. *European Journal of Applied Physiology* 95(2-3):179-85, 2005
123. Saroglakis G., Soulas D., **Tziamourtas A.**, Koustelios A. Evaluation of the development of the body height of junior weight-lifting athletes. *Alto Rendimiento*. 18, 2005.
124. Paschalis V, Koutedakis Y, Baltzopoulos V, Mougios V, **Jamurtas AZ**, Giakas G. Short vs. long length of rectus femoris during eccentric exercise in relation to muscle damage in healthy males. *Clinical Biomechanics*, 20(6): 617-622, 2005.
125. Paschalis V, Koutedakis Y, Baltzopoulos V, Mougios V, **Jamurtas AZ**, Theoharis V. The effects of muscle damage on running economy in healthy males. *International Journal of Sports Medicine*, 26: 1-5, 2005.
126. Paschalis V, Koutedakis Y, **Jamurtas A.Z.** Mougios V, Baltzopoulos. Equal Volumes of High and Low Intensity of Eccentric Exercise in Relation to Muscle Damage and Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research* 19(1): 184-188, 2005.

127. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Alexiou, V.S., Chung, S.C., Goldfarb, A.H. Exercise-induced Oxidative Damage in a Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficient Person: a case study compared to normal subjects. *Journal of Human Movement Studies*, 47: 393-403, 2004.
128. Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Villiotou V, Pouliopoulou S, Fotinakis P, Taxildaris K, Deliconstantinos G. Oxidative Stress Responses in Older Men During Endurance Training and Detraining. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(12):2065-2072, 2004.
129. Denton JC, Schultz R, **Jamurtas AZ**, Angelopoulos TJ. Improvements in glucose tolerance in obese males with abnormal glucose tolerance following 10 days of aerobic exercise. *Preventive Medicine*. 38(6):885-8, 2004.
130. **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Paschalis V, Tofas T, Yfanti C, Tsiokanos A, Koukoulis G, Kouretas D, Loupos D. The effects of a single bout of exercise on resting energy expenditure and substrate oxidation. *European Journal of Applied Physiology*, 92(4-5):393-8, 2004.
131. Koutedakis Y & **Jamurtas A**. The Dancer as a Performing Athlete: Physiological Considerations. *Sports Medicine*, 34(10): 651-61, 2004.
132. Kostopoulos N, Fatouros IG, Siatitsas I, Baltopoulos P, Kambas A, **Jamurtas AZ**, Fotinakis P. Intense basketball-simulated exercise induces muscle damage in men with elevated anterior compartment pressure. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 18(3):451-458, 2004.
133. Fatouros I., Beneka A., Malliou P., Kambas A., **Jamurtas A.**, Taxildaris K. Training related effects of different resistance training intensities of muscular performance of elderly. *Indian Journal of Gerontology*, 17(3-4): 273-285, 2003.
134. Angelopoulos TJ, Schultz MR, Denton JC, **Jamurtas A**. Significant enhancements in glucose tolerance and insulin action in centrally obese subjects following ten days of training. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 12(2), 113-118, 2002
135. Kostopoulos N, Fatouros IG, Siatitsas I, Baltopoulos P, Kambas A, **Jamurtas AZ**, Paraskevi P. Compartment Pressure Adaptations in Athletes and Non-Athletes During Acute Basketball-Simulated Exercise. *Journal of Human Movement Studies*, 43:297-310, 2002.
136. Tsiokanos, A., Kellis, E., **Jamurtas, A.Z.**, Kellis, S. The relationship between jumping performance and isokinetic strength of hip and knee extensors and ankle plantar flexors. *Isokinetics and Exercise Science* 10, 107-115, 2002.
137. **Jamurtas AZ**, Goldfarb AH, Chung S-C, Hegde S, Marino C, Fatouros IG. Beta-endorphin infusion during exercise in rats does not alter

- hepatic and muscle glycogen. *Journal of Sports Sciences* 19(12), 931-935, 2001.
138. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Buckenmeyer, P., Kokkinidis, E., Taxildaris, K., Kambas, A., Kyriazis, G. Effects of plyometric exercise on muscle soreness and creatine kinase levels and its comparison to eccentric and concentric exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14 (1), 68-74, 2000.
139. **Jamurtas AZ**, Goldfarb AH, Chung S-C, Hegde S, Marino C. β -endorphin infusion during exercise in rats: Blood metabolic effects. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32 (9), 1570-1575, 2000.
140. Caputo JL, Gill DL, Tseh W, **Jamurtas AZ**, Morgan DW. Perceived stress, hypertension, and cardiovascular risk in children. *Annals of Behavioral Medicine*, 22 (1), 65-70, 2000.
141. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Taxildaris, K., Leontsini, D., Marinos, S., Kostopoulos, N., Buckenmeyer, P.J. Evaluation of plyometric exercise training, weight training and their combination on vertical jumping performance and leg strength. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14 (4), 470-476, 2000.
142. Chung SC, Goldfarb AH, **Jamurtas AZ**, Hegde S, Lee J. Effects of exercise during the follicular and luteal phases on indices of oxidative stress in healthy women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 31(3), 409-413, 1999.
143. Goldfarb AH, **Jamurtas AZ**, Kamimori GH, Hegde S, Otterstetter R, Brown DA. Gender effect on beta-endorphin response to exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 30(12), 1672-1676, 1998.
144. Angelopoulos TJ, Lewis MR, **Jamurtas AZ**, Schumann C. Significant changes in VLDL-Triglycerides and glucose tolerance in obese subjects following ten days of training. *European Journal of Applied Physiology*, 77(6), 556-559, 1998.
145. Goldfarb AH & **Jamurtas AZ**. Beta-endorphin response to exercise: an update. *Sports Medicine*, 24(1), 8-16, 1997.
146. Fatouros IG, Goldfarb AH, **Jamurtas AZ**, Angelopoulos TJ, Gao J. Beta-endorphin infusion alters pancreatic hormone and glucose levels during exercise in rats. *European Journal of Applied Physiology*, 76, 203-208, 1997.
147. Fatouros, J., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.** Low carbohydrate diet induces changes in central and peripheral beta-endorphins. *Nutrition Research*, 15(11), 1683-1694, 1995.

1. Georgakouli K, Manthou E, Fatouros IG, Zourbanos N, Theodorakis, Y, Gianoulakis C, Jamuras A (2016). The effect of exercise on alcohol use disorder. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 14 (1), 1 – 13.
2. Manthou E & Jamurtas A (2016). The role of exercise in the treatment of alcoholism. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 14 (1), 35 – 46.
3. Δημήτριος Οικονόμου, Γιώργος Σακελλαρίου, Αναστάσιος Θεοδώρου, Βασίλης Πασχάλης, Μιχάλης Νικολαΐδης, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Οι Επιδράσεις της Έκκεντρης και της Ομόκεντρης Άσκησης στο Μεταβολισμό των Υδατανθράκων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 13(1): 61-75, 2015.
4. Rafailakis L, Soulas D, Jamurtas AZ (2015). Morphological and Functional Adaptations in the Heart of Young Athletes Due to Endurance Training. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 13 (3), 37 – 49.
5. Flouris Andreas, **Athanasios Jamurtas**, Ioannis Fatouros, Yiannis Koutedakis. Metabolic Profile of Football Athletes During Running Incorporating Different Levels of Direction Change. *Inquiries in Sport & Physical Education* 13 (1), 26 – 31, 2015.
6. Γεωργακούλη Καλλιόπη, Ειρήνη Μάνθου, Ιωάννης Φατούρος, Νίκος Ζουρμπάνος, Γιάννης Θεοδωράκης, Christina Gianoulakis, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Η Επίδραση της Άσκησης στις Διαταραχές που Σχετίζονται με τη Χρήση Αλκοόλ. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 13(1): 76-88, 2015.
7. Δημοσθένης Σταυράκης, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**, Γιάννης Κουτεντάκης. Η Επίδραση του Μητρικού Θηλασμού στην Παιδική Παχυσαρκία. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 12(1): 71-78, 2014.
8. Αθανάσιος Ζαλαβράς & **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Παιδιά, Άσκηση και Οξειδωτικό Στρες. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 12(2): 1-10, 2014.
9. Y., Theodorakis, M., Goudas, N., Zourbanos, A., Hatzigeorgiadis, & **A., Jamurtas**. Exercise as a Means for Smoking and Alcohol Cessation: New Trends in Research. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 12 (3), 226 – 233, 2014.
10. Αναστάσιος Α. Θεοδώρου, Μιχάλης Γ. Νικολαΐδης, Βασίλης Πασχάλης, Στυλιανός Κούτσιας, Γιώργος Παναγιώτου, Ιωάννης Φατούρος, Γιάννα Διαμαντή, Γιάννης Κουτεντάκης & **Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας**. Η επίδραση της λήψης αντιοξειδωτικών στο λιπιδαιμικό προφίλ μετά από έκκεντρη άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 11: 66-78, 2013.
11. Ιωάννης Μιχαηλίδης, Αθανάσιος Χατζηνικολάου, Δημήτριος Τσούκας, Γεράσιμος Τερζής, Δημήτριος Μανδαλίδης, Σπυρίδων Αθανασόπουλος,

- Αθανάσιος Τζιαμούρτας**, Ιωάννης Φατούρος. Χρονοεξαρτωμενες Μεταβολες Των Λευκοκυτταρων Μετα Απο Εντονη Εκκεντρη Ασκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 10, 6-16, 2012.
12. Μαρία Καλαφάτη, Μιχάλης Νικολαΐδης, Βασίλης Πασχάλης, Αναστάσιος Θεοδώρου, Δημήτριος Κουρέτας, Γιάννης Κουτεντάκης, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Η επίδραση της άσκησης και της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στο λιπιδαιμικό προφίλ νεαρών ατόμων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 10, 28-36, 2012.
13. **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Άσκηση, οξειδωτικό στρες και ανοσιακό σύστημα. *Ανοσία*, 7(2): 192-194, 2011.
14. Νίκος Ζουρμπάνος, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**, Έλλη Στάβερη, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Γιάννης Θεοδωράκης. Η φυσική άσκηση ως συμπληρωματική στρατηγική για την αντιμετώπιση της κατάχρησης αλκοόλ. *Hellenic Journal of Psychology*, 8: 123-145, 2011.
15. Γρίβας Γ., Ζαλαβράς Α., Ραφαϊλάκης Ε., Πασχάλης Β., Βουτσελάς Β., Κουτεντάκης Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Επίδραση της διακοπής της προπόνησης στη μείωση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων σε εφήβους αθλητές ημιαντοχής-αντοχής. *Πρακτικά του 18ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 2010.
16. Αθανάσιος Χατζηνικολάου , Κωνσταντίνος Καλλίνης , Χριστίνα Αυλωνίτη , Αντώνης Καμπάς , Αλεξάνδρα Αυλωνίτη , Βασίλειος Γούργουλης , Αναστασία Μπενέκα , Ηλίας Γεωργιάδης , Ιωάννης Ντουρουντός , Ιωάννης Κατραμπασάς , Κυριάκος Ταξιλάδης , **Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας & Ιωάννης Φατούρος**. Η επίδραση της συνδυαστικής προπόνησης πλειομετρικών και πολυαρθρικών ασκήσεων με βάρη σε δείκτες απόδοσης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 8(1) ,70-19, 2010.
17. Οικονόμου Δ., Μισαηλίδη Μ., Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., Αλεξίου Β., **Τζιαμούρτας Α.** Σύγκριση της οξειδοαναγωγικής κατάστασης του αίματος μεταξύ ανδρών και γυναικών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 7(3), 279-287, 2009.
18. Χατζηνικολάου Α., Τσιαβτάρης Μ., Αυλωνίτη Α., Κατραμπασάς Ι., Καμπάς Α., Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Ταξιλάδης Κ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι. Η Επίδραση της Συνδυαστικής Προπόνησης Πλειομετρικών και Πολυαρθρικών Ασκήσεων με Βάρη σε Βιοχημικούς Δείκτες Μυϊκού Τραυματισμού. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(2), 171 – 178, 2009.
19. Χάνου Κ., Γεροδήμος Β., Καρατράντου Κ., Ζήση Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιόκανος Α., & Κρίκη Θ. Ολόσωμη Δόνηση και Άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(1), 39-56, 2009.
20. Γιαννή Μ., **Τζιαμούρτας Α.**, Χασάνδρα Μ., Χατζηγεωργιάδης Α., Θεοδωράκης Ι. Αξιολόγηση παρεμβατικού προγράμματος αγωγής υγείας με

στόχο τη βελτίωση διατροφικών συνηθειών σε μαθητές Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης δημοτικών σχολείων. *Πρακτικά 4^ο Forum: Η Φυσική Αγωγή στο Σχολείο του Μέλλοντος*, 72-79, 2009.

21. Βανταράκης Α., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Νικολαΐδης Μ., Αλεξίου Β., Ισπιρλίδης Ι., Κυπάρης Α., Χατζηνικολάου Α., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Βιοχημικές μεταβολές μετά από ένα αγώνα ποδοσφαίρου ελίτ Ελλήνων ποδοσφαιριστών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 6(2):242-248, 2008.
22. Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Νικολαΐδης Μ., Πασχάλης Β., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής καταστροφής σε δείκτες οξειδωτικού στρες στο αίμα και στο μυ. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 5(2):294-301, 2007.
23. Υφαντή Χ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Γ., Μάνθου Ε., Κουκόσιας Ν., Τόφας Τ. Η επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση των ερυθρών και λευκών αιμοσφαιρίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 3(3): 249-254, 2005.
24. **Τζιαμούρτας Α.** & Φατούρος Ι. Η επίδραση της άσκησης στα επίπεδα της β-ενδορφίνης στο αίμα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2(1): 93-102, 2004.
25. Σαρογλάκης Γ., Σούλας Δ., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουστέλιος Α. Η επίδραση της προπόνησης άρσης βαρών στη σωματοδομή εφήβων αθλητών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2(1): 87-92, 2004.
26. Πασχάλης Β., Κουτεντάκης Γ., Γιάκας Γ., **Τζιαμούρτας Α.** Μυϊκή απόδοση μετά από έκκεντρη προπόνηση με διαφορετικό μήκος μυός. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2(1): 12-17, 2004.
27. Τσιόκανος, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Θεοδωράτου, Ε., Βεριγάκης Ι., Γιωτσοπούλου, Ε., Τσαόπουλος, Δ. Σχέση μεταξύ της μεθόδου των δερματοπτυχών και της βιοηλεκτρικής αντίστασης στον υπολογισμό του ποσοστού σωματικού λίπους. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή* 1(3): 244-251, 2003.
28. Τσιόκανος, Α., Γιαβρόγλου, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσαρούχας, Ε. Χρονική ανάλυση δρομέων 100 m. Σύγκριση μεταξύ Ελλήνων και Ελληνίδων δρομέων υψηλού επιπέδου. *Αθλητική Επιστήμη-Θεωρία και Πράξη* 17(3): 107-115, 2003.
29. Τσιόκανος, Α., Γιαβρόγλου, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσαόπουλος, Δ, Κουτσιώρας, Ι., Τσαρούχας, Ε. Χρονική ανάλυση των επιδόσεων στο δρόμο 110 m και 100 m με εμπόδια Ελλήνων αθλητών υψηλού επιπέδου. *Αθλητική Επιστήμη-Θεωρία και Πράξη* 17(1): 9-18, 2003.

30. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Α. Μητράκου, Ι.Γ. Φατούρος. Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη. *Διαβητολογικά Νέα*, 16 (48), 26-27, 2001.
31. Κοκκινίδης Ε., **Τσαμούρτας Α.**, Buckenmeyer P., Μαχαιρίδου Μ. Η επίδραση των μυϊκών διατάσεων και της κρυοθεραπείας στην αποκατάσταση του καθυστερημένου μυϊκού πόνου, *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 19: 45-53, 1998.

Δημοσιευμένες Περιλήψεις Ανακοινώσεων

1. Mavropalias, G., Fatouros, I.G., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., **Jamurtas, A.Z.**, Michailidis, Y., Douroudos, I., Leontsini, D., Avloniti, A. Comparison of three protocols for measuring exercise induced muscle soreness. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo/Sweeden, 24-27 June, 2015.*
2. Dinas P., Metsios G., Zacharopoulou K., Gkiata P., Phychou D., **Jamurtas A.**, Koutedakis Y., Flouris A. Equations to predict resting metabolic rate in adult men: sensitivity during exercise programmes and de-training. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
3. Dinas P., Metsios G., Zacharopoulou K., Phychou D., Gkiata P., Granzotto M., Rossato M., Vettor R., Valente A., **Jamurtas A.**, Koutedakis Y., Flouris A. The effects of different types of exercise on MRNa expression of ucp1 and ppara of subcutaneous adipose tissue in humans: preliminary evidence from a randomized controlled trial. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
4. Stavropoulos-Kalinoglou A., Theofilidis G., Deli C., **Jamurtas A.** Assessing triathletes: is one for all good enough? *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
5. Stavropoulos-Kalinoglou A., Deli C., Theofilidis G., **Jamurtas A.** Aerodynamic bicycles: for better or worse? *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
6. Γεωργακούλη Κ., Μάνθου Ε., Φατούρος Ι., Δελή Χ., Κουτεντάκης Γ., Θεοδωράκης Γ., **Τζιαμούρτας Α.** Επιδράσεις ενός προγράμματος αερόβιας άσκησης 8 εβδομάδων στις οξείες αντιοξειδωτικές και ηπατικές αποκρίσεις σε άτομα που κάνουν βαριά κατανάλωση αλκοόλ. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
7. Πουλιανίτη κ., Καλτσάτου Α., Καρυώτη Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τεπετές Κ., Χριστοδουλίδης Γ., Κουτεντάκης Γ., Στεφανίδης Ι., Σακκάς Γ., Καρατζαφέρη Χ. Οξειδωαναγωγική και βιοχημική κατάσταση στη χρόνια νεφρική νόσο: Σχέση δεικτών αίματος και σκελετικού μυός. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*

8. Νικιτίδης, Ι., Δελή, Χ. Κ., Σακελλαρίου, Β., Αποστολόπουλος, Α., Φατούρος, Ι. Γ., Κουτεντάκης, Γ., & **Τζιαμούρτας, Α. Ζ.** Η επιδραση της αναεροβιας και αεροβιας ασκησης σε δεικτες οξειδωτικου στρες. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
9. Ιωάννου Λ., Τσουτσουμπή Λ., Τσιάνος Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι., Φλουρής Α. Επιπτώσεις της διαφοράς θερμοκρασίας του αγώνα και της χώρας προέλευσης των αθλητών στη μέση δρομική ταχύτητα κατά τον υπερμαραθώνιο Marathon Des Sables. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
10. Ιωάννου Λ., Τσουτσουμπή Λ., Τσιάνος Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι., Φλουρής Α. Επίδραση της ηλικίας στη μέση δρομική ταχύτητα κατά τον υπερμαραθώνιο Marathon Des Sables. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
11. **Athanasios Z. Jamurtas**, Ioanna Diamanti, Ioannis Fatouros, Anastasios A. Theodorou, Athanasios Tsiokanos, Chariklia Deli, Yiannis Koutedakis. Time course of changes of lipids, lipoproteins and apolipoproteins following vitamin supplementation and eccentric training. *62nd American College of Sports Medicine Annual Meeting, San Diego, California, USA, 2015.*
12. Pontidis T., K. Papanikolaou, D. Pappa, A. Chatzinikolaou, A. Avloniti, D. Draganidis, T. Stampoulis, **A. Jamurtas**, I. Fatouros. The effect of consecutive soccer training sessions on soccer players performance. *23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.*
13. Protopapa M., D. Pappa, T. Pontidis, D. Draganidis, G. Mavropalias, A. Chatzinikolaou, A. Avloniti, **A. Jamurtas**, I. Fatouros. The effect of protein supplementation on muscle strength during recovery period after an exercise induced muscle damage. *23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.*
14. Leontsini D., T. Stampoulis, Pappa D., A. Avloniti, S. Karagiannopoulou, D. Mourtetzikoglou, G. Mavropalias, A. Chatzinikolaou, **A. Jamurtas**, I. Fatouros, A. Kambas. The effect of diet on physical performance changes during childhood on track and field athletes. *23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.*
15. Stampoulis T., D. Leontsini, K. Papanikolaou, A. Avloniti, D. Mourtetzikoglou, S. Karagiannopoulou, A. Chatzinikolaou, **A. Jamurtas**, I. Fatouros, A. Kambas. The interaction between protein consumption and physical performance changes during childhood in basketball. *23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.*
16. Gousopoulos S., K. Georgakouli, E. Manthou, G. Theodorakis, G. Koutendakis, **A. Jamurtas**. The effect of acute exercise on indices of

antioxidant status in heavy drinkers. *23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.*

17. Craig R. Wright, Erin L. Brown, Paul A. Della Gatta, Ioannis G. Fatouros, Leonidas G. Karagounis, Gerasimos Terzis, George Matsorakos, Yannis Michailidis, Dimitris Mandalidis, Kontantinos Spengos, Athanasios Chatzinikolaou, Spiros Methenitis, Dimitrios Draganidis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Aaron P. Russell. Regulation of G-CSF and its receptor in skeletal muscle in response to exercise-: induced damage in vivo and LPS stimulation in vitro. *ICIS Conference, Melbourne, Australia, 26–29 October, 2014.*
18. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Charikleia Deli, **Athanasios Jamurtas**. Effects of a 6-month exercise intervention on disease characteristics and markers of inflammation in patients with rheumatoid arthritis. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
19. Α. Ζαλαβράς, Χ. Δελή, Ι. Φατούρος, Ι. Κουτεντάκης, **Α. Τζιαμούρτας**. Επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης σε δείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης παιδιών και ενηλίκων αθλητών. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
20. E. Manthou, K. Georgakouli, A. Sotiropoulos, C.K. Deli, D. Kouretas, Koutedakis, **A. Z. Jamurtas**. Effects of Pomegranate Juice Supplementation on Complete Blood Count, Metabolic Health and Inflammation Markers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
21. K. Georgakouli, E. Manthou, N. Zourbanos, I. G. Fatouros, M. Goudas, Y. Koutedakis, Y. Theodorakis, **A. Z. Jamurtas**. The Effects of an 8-Week Exercise Intervention on Alcohol Intake and Health Status in Heavy Drinkers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
22. K. Georgakouli, E. Manthou, N. Zourbanos, A. Hatzigeorgiadis, M. Goudas, Y. Theodorakis, **A. Z. Jamurtas**. Effects of Acute Exercise on Smoking Urge and Hematological Parameters in Smokers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
23. A. Karioti, K.P. Poulianiti. **A.Z. Jamurtas**, C. Karatzaferi. Improving Analyses Outcomes in Popular Oxidative Stress Assays. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
24. E. Manthou, K. Georgakouli, K. Papaspirou, K. Gourzi, V. Konstantopoulou, A. Apostolopoulos, N. Zourbanos, M. Goudas, A.D. Flouris, Y. Theodorakis, **A.Z. Jamurtas**. Effects of an 8-Week exercise programme on Somatometric

- Characteristics and Energy Balance of Heavy Drinkers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
25. K.P. Poulianiti, A. Karioti, A. Kaltsatou, **A.Z. Jamurtas**, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, I. Stefanidis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi. Skeletal Muscle and Blood Oxidative Stress in a Chronic Kidney Disease Model. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
26. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, E. Manthou, P. Sotiriou, T. Kritikos, A. Stampolidou, F.P. Perifanos, C. Katsianakou, T. Galeas, K. Georgakouli, **A.Z. Jamurtas**. Beetroot Juice and Endothelial Function: Effects of two Weeks Supplementation. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
27. C. Deli, V. Paschalis, K. Georgakouli, A. Zalavras, I.G. Fatouros, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**. The Effects of Age on Exercise-induced Muscle Damage. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
28. C. Tsakonitis, A. Chatzinikolaou, A. Kambas, A. Avloniti, A. Vantarakis, G. Mavropalias, D. Draganidis, D. Tsoukas, **A. Jamurtas**, I. Fatouros. Inflammatory Responses Following a Wheelchair Basketball Match. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
29. I. Fatouros, D. Draganidis, A. Chatzinikolaou, A. Avloniti, J.C. Barbero-Alvarez, M. Mohr, P. Malliou, V. Gourgoulis, I.I. Douroudos, A. Gioftsidou, C.K. Deli, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**. Recovery Kinetics of Knee Flexor and Extensor Strength after a Football Match. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
30. Stavropoulos Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Veldhuijzen van Zanten, J.J.C.S., Kitas, G.D., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** Effects of a six-month exercise intervention programme on aspects of body composition in patients with rheumatoid arthritis. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
31. Deli, C.K., Paschalis, V., Georgakouli, K., Zalavras, A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The effects of iron supplementation on antioxidant activity following an acute eccentric exercise bout. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*

32. **Jamurtas, A.**, Sakellariou, V., Apostolopoulos, A., Deli, C.K., Georgakouli, K., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The effects of low-volume hiit and aerobic exercise on redox status parameters. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
33. Fatouros, I., Sakeliou, A., Tsoukas, D., Mitrakou, A., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., **Jamurtas, A.Z.**, Mandalidis, D., Michailidis, Y., Avloniti, A., Pontidis, T., Kambas, A. Thiol-based supplementation alters cytokine and adhesion molecule responses following two exercise models. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
34. Georgakouli, K., Manthou, E., Tsiami, A., Tzatzaki, T., Zourbanos, N., Goudas, M., **Jamurtas, A.Z.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. Preliminary evidence on the acute effects of moderate intensity exercise on smoking delay. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
35. Chatzinikolaou, A., Vantarakis, A., Vezos, N., Avloniti, A., Tsakonitis, C.H., Draganidis, D., Stampoulis, T.H., Leontsini, A., Kampas, A.D., **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I. The effect of 8 weeks strength training program on navy cadets physical conditioning parameters. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
36. Manthou, E., Georgakouli, K., Zourbanos, N., Georgoulas, P., Fatouros, I.G., Theodorakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The effects of an acute aerobic exercise bout on beta endorphin and lactic acid in alcoholic patients. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
37. **Athanasios Jamurtas**, Kalliopi Georgakouli, Nikos Zourbanos, Panagiotis Georgoulas, Dimitra Kremeti, Eirini Manthou, Ioannis G. Fatouros, Marios Goudas, Yiannis Koutedakis, Yannis Theodorakis. The effects of an acute bout of exercise on complete blood count in alcoholic patients. *61th American College of Sports Medicine Annual Meeting, Orlando, Florida, USA, 2014.*
38. Τράνακας Β., Δημητροπουλάκης Π. Κωστάκη Α., **Τζιαμούρτας Αθ.** Διαιτητική πρόσληψη αθλητών & αθλητριών υδατοσφαίρισης. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2013.
39. Μαρία Κανάκη, Ειρήνη Μάνθου, Καλλιόπη Γεωργακούλη, Χαρίκλεια Κ. Δελή, Δημήτριος Κουρέτας, Ιωάννης Κουτεντάκης, **Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας.** Προσδιορισμός γλυκαιμικού δείκτη σε βιολεειτουργικό τρόφιμο

(feta bar 50/50). 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαιτολογίας, Αθήνα, Δεκέμβριος 2013.

40. P. Dinas, K. Zacharopoulou, E. Vogiatzis, E. Dinas, P. Gkiata, **A. Jamurtas**, Y. Koutedakis, and A. Flouris. A new equation to predict resting metabolic rate in adult men. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
41. K. Georgakouli N. Zourbanos, P. Georgoulas, D. Kremeti, E. Manthou, I. G. Fatouros, Y. Koutedakis, Y. Theodorakis, **A. Z. Jamurtas**. Liver function and inflammatory responses following an acute bout of exercise in alcoholic patients. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
42. Zalavras, A., Theodorou, AA., Nikolaidis, MG., Paschalis, V., Deli CK., Karatrantou, K., Oikonomou, D., Fatouros, IG., Koutedakis, Y., **Jamurtas, AZ**. Correlation between redox status indices and aerobic performance parameters in healthy young male adolescents and adults. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
43. C.K. Deli, V. Paschalis, K. Georgakouli, A. Zalavras, I.G. Fatouros, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**. Iron supplementantion does not alter antioxidant activity after an acute bout of eccentric exercise. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
44. Batrakoulis, A. Chatzinikolaou, I. Douroudos, D. Draganidis, J.C. Barbero, M. Mohr, A. Leontsini, T. Stampoulis, Y. Michailidis, G. Ermidis, A. Avloniti, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**, I.G. Fatouros. Inflammatory and performance responses during a simulated inseason football microcycle. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
45. T. Pontidis, A. Chatzinikolaou, A. Batrakoulis, A. Avloniti, I. Douroudos, D. Draganidis, A. Leontsini, J.C. Barbero, M. Mohr, T. Stampoulis, Y. Michailidis, G. Ermidis, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**, I.G. Fatouros. Maximal oxygen consumption and yo-yo ir2 may be associated with performance recovery following a football match. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
46. G. Gounelas, A. Batrakoulis, A. Chatzinikolaou, D. Draganidis, T. Stampoulis, I. Douroudos, Y. Michailidis, A. Leontsini, D. Tsoukas, J.C. Barbero, M. Mohr, G. Ermidis, A. Avloniti, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**, I.G. Fatouros. The effects of a football match on muscle architecture and performance. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.

47. A. Valente, **A.Z. Jamurtas**, Y. Koutedakis and A.D. Flouris administration of l-menthol causes increased metabolic heat production in humans. 3^o Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
48. K.P. Poulianiti, G.I. Mitrou, **A. Jamurtas**, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi. The effects of uremia on redox status of animal model of nephropathy. 3^o Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
49. Bakosis G., Kavvouras C., Flouris A.D., Rontogiannis G., **Jamurtas A.**, Sideris A., Koutedakis Y. (2013). Evaluation of the Gensini index in middle-aged men with first diagnosis coronary artery disease. Is there a connection with cardiovascular risk factors in the Greek population? 34th Panhellenic Congress of Cardiology. October 10-12, Athens, Greece. p: 151.
50. Valente A., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y., and Flouris A.D. (2013). Activation of TRPM8 by L-menthol skin and diet treatments: effect on human metabolism and thermoregulation. International Scientific Meeting “Metabolic syndrome: experiment, clinics and therapy”. October 23-25, Grodno, the Republic of Belarus, pages: 108-110.
51. Valente A., **Jamurtas A.Z.**, Theodoropoulou E., Vakonaki E., Christakis-Hampsas M., Pantelakos S., Tzatzarakis M., Tsatsakis A., Flouris A.D. (2013). Metabolic and thermoregulatory effects of skin versus diet L-menthol treatment. 49th Congress of the European Societies of Toxicology. September 1-4, Interlanken, Switzerland, page 416.
52. Valente A., **Jamurtas A.Z.**, Theodoropoulou E., Vakonaki E., Christakis-Hampsas M., Pantelakos S., Tzatzarakis M., Tsatsakis A., Flouris A.D. (2013). Metabolic and thermoregulatory effects of skin versus diet L-menthol treatment. Toxicology Letters; 221S: S179.
53. Ermidis, G., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., Barbero, J.C., Mohr, M., Tsoukas, D., Mandalidis, D., Athanasopoulos, S., Douroudos, I.I., **Jamurtas, A.**, Fatouros, I.G. Changes In Strength Of Knee Extensors And Flexors Following Repeated Football Matches During A Weekly Microcycle. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
54. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Bourokosta, Z., Georgakouli, K., Kitas, G.D., **Jamurtas, A.** Effects of Hospitalization on Oxidative Stress and Body Composition in Patients with Rheumatoid Arthritis. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
55. Deli, C.K., Paschalis, V., Georgakouli, K., Zalavras, A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The Effects Of Iron Supplementation On Complete Blood Count Following An Acute Eccentric Exercise Bout. *18th*

Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.

56. **Jamurtas, A.**, Liakos, Y., Theodorou, A.A., Zalavras, A., Deli, C.K., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The Effects of NAC Supplementation on Redox Status in People With G6PD Deficiency. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
57. Fatouros, I., Draganidis, D., Barbero, J.C., Chatzinikolaou, A., Mohr, M., Stampoulis, T., Ermidis, G., Douroudos, I.I., **Jamurtas, A.Z.**, Avloniti, A., Giannakidou, D. The Effects Of N-Acetylcysteine Supplementation On Inflammatory And Performance Responses Following Repeated Football Matches During A Simulated Microcycle. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
58. Panayiotou, G., Volaklis, A.K., Tokmakidis, P.S., Douda, E., Toubekis, G.A., Smilios, I., Makris, A., **Jamurtas, A.** The Effects Of Resistance, Aerobic And Combined Training And Detraining On Muscle Performance And Blood Lipid Profile In Coronary Artery Diseased Patients. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
59. **Athanasios Z. Jamurtas**, Zoi Mpourokosta, Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Kalliopi Georgakouli, Chariklia Deli, Kitas George, Yiannis Koutedakis. Effects of Hospitalization on Oxidative Stress in Patients with Rheumatoid Arthritis. *60th American College of Sports Medicine Annual Meeting, Indianapolis, USA, 2013.*
60. Γούδας Μ., Χατζηγεωργιάδης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Θεοδωράκης Ι. Η άσκηση ως μέσο διακοπής του καπνίσματος. Πρόγραμμα ΘΑΛΗΣ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. 14^ο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη, 2013.
61. Tzatzaki, T., Tsiami, A., Georgakouli, K., Manthou, I., Zourbanos, N., Goudas, M., **Jamurtas, A.**, Theodorakis, Y. & Hatzigeorgiadis A. Piloting exercise protocols for smoking cessation interventions. *INSEP Paris, 18-19 May 2013.*
62. Valente A.N., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y., Flouris A.D. Molecular pathways linking nonshivering thermogenesis and obesity. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
63. Georgakouli K., Deli C.K., Zalavras A., Fatouros I.G., Kouretas D., Koutedakis Y., **Jamurtas A.Z.** α-Lipoic Acid supplementation up-regulates antioxidant capacity in adults with G6PD deficiency. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
64. Thiol-based antioxidant supplementation attenuates adhesion molecule elevation following intense eccentric exercise. Sakeliou A., Tsoukas D., Mitrakou A., Michailidis Y., Terzis G., **Jamurtas A.Z.**, Karagounis L., Spengos K., Chatzinikolaou A., Mandalidis D., Athanasopoulos S., Methenitis

- S., Fatouros I.G. 2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.
65. Eccentric-exercise associated muscle damage up-regulates intracellular signaling in human skeletal muscle. Tsoukas D., Michailidis Y., Karagounis L., Terzis G., Spengos K., **Jamurtas A.Z.**, Chatzinikolaou A., Mandalidis D., Athanasopoulos S., Methenitis S., Fatouros I.G. 2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.
66. Οι επιπτώσεις της φυσικής δραστηριότητας στον ανθρώπινο φαιό λιπώδη ιστό. Ντίνας Π., Νικάκη Α., Γεωργούλιας Π., Πρασσόπουλος Β., Κουτεντάκης Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φλουρής Α.Δ. 2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.
67. Επίδραση ενός σκευάσματος υδατανθράκων-πρωτεϊνών σε δείκτες οξειδωτικού στρες μετά από εξαντλητική ποδηλασία σε ανθρώπους. Κερασιώτη Ε., Κισκίνη Α., Βεσκούκης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιτσιμπίκου Χ., Τσατσάκης Α.Μ., Κουτεντάκης Γ., Καραθάνος Β., Στάγκος Δ., Κουρέτας Δ. 2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.
68. Επίδραση ενός σκευάσματος υδατανθράκων-πρωτεϊνών σε δείκτες φλεγμονής μετά από εξαντλητική ποδηλασία σε ανθρώπους. Κερασιώτη Ε., Στάγκος Δ., Κισκίνη Α., Βεσκούκης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Πουρνάρας Σ., Τσιτσιμπίκου Χ., Τσατσάκης Α.Μ., Κουτεντάκης Γ., Καραθάνος Β., Κουρέτας Δ. 2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.
69. Zalavras, A., Theodorou, A.A., Nikolaidis, M.G., Paschalis, V., Karantrantou, K., Oikonomou, D., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** Comparison between young and adult track and field athletes oxidative stress markers. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges/Belgium, 4-7 July, 2012.
70. **Jamurtas, A.Z.**, Zourbanos, N., Georgoulis, P., Mouzas, O., Bletsou, A., Souliou, S., Psifos, V., Oikonomou, D., Theodorakis, Y. The effects of exercise on beta endorphin and alcohol urges in alcoholic patients. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges/Belgium, 4-7 July, 2012.
71. Zalavras, A., Theodorou, A.A., Nikolaidis, M.G., Paschalis, V., Oikonomou, D., Soulas, D., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The effects of a training season on oxidative stress in young track and field athletes. 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011.
72. Theodorou, A.A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Panayiotou, G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** Eccentric exercise as a tool to combat obesity in overweight individuals. 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011.

73. **Jamurtas, A.Z.**, Aggeloussi, S., Theodorou, A.A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G., Kouretas, D., Koutedakis, Y. Exercise training reduces visfatin levels in obese children. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011.*
74. . Fatouros, I., Michailidis, Y., Terzis, G., Karagounis, L., **Jamurtas, A.Z.**, Spengos, K., Chatzinikolaou, A., Sakeliou, A., Mandalidis, D., Athanasopoulos, S., Manta, P., Methenitis, S., Russell, A.P. Redox status regulation of intracellular signalling pathways following exercise-induced muscle damage *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011.*
75. Panayiotou, G., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Theodorou, A.A., Fotopoulou, N., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** No adverse effects of statins on muscle function and health-related parameters in the elderly: an exercise study. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011.*
76. Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Ermeidis, G., **Jamurtas, A.Z.**, Kambas, A., Tsoukas, D., Douroudos, I.1, Michailidis, Y., Katrabasas, I., Margonis, K., Theodorou, A., Fatouros, I. The time-course of changes in skill performance of elite football players following resistance exercise is intensity-dependent. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011.*
77. Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Theodorou, A.A., Deli, C.K., Raso, V., **Jamurtas, A.Z.**, Giakas, G., Koutedakis, Y. Overweight and underweight disturbs neuromuscular function and proprioception. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011.*
78. Carrillo A.E., Dinas P.C., Oikonomou D.N., Metsios G.S., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y., Flouris A.D. Influence of environmental tobacco smoke exposure on the complete blood count of adult humans. *3rd International Conference on Environmental Management, Engineering, Planning and Economics (CEMEPE 2011) & SECOTOX Conference. June 19-24, Skiathos, Greece. p. 169, 2011.*
79. Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y., Flouris A.D. Electronic cigarette and tobacco cigarette smoking: do they affect lung function? *WONCA Europe Conference. July 4-7, Vienna, Austria, p. 253, 2012.*
80. Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στο λιπιδαιμικό προφίλ νεαρών ανδρών. Καλαφάτη Μαρία, Νικολαΐδης Μιχάλης, Πασχάλης Βασίλης, Θεοδώρου Αναστάσιος, Κουτεντάκης Γιάννης, **Τζιαμούρτας Αθανάσιος**. 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2011.

81. Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στην υγεία. Καλαφάτη Μαρία, **Τζιαμούρτας Αθανάσιος**. 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2011.
82. Exercise training reduces visfatin levels in obese children. Aggelousi S., Theodorou, A.A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
83. Βαραμέντη Ε., Κυπάρος Α., Μπάκου Μ., Βεσκούκης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι., Κουρέτας Δ. Μελέτη δεικτών οξειδατικού στρες, φλεγμονής και αγγειογένεσης σε αθλήτριες υδατοσφαίρισης υψηλού επιπέδου κατά τη διάρκεια ενός ετήσιου προπονητικού κύκλου προπόνησης. 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
84. Fatouros I., Michailidis Y., Ermidis G., Terzis G., Karagounis L., **Jamurtas A.**, Tsoukas D., Douroudīs I., Chatzinikolaou A., Mandalidis D., Athanasopoulos S., Manta P., Methenitis S., Russell A., Wawley J. Time-dependent changes of muscle's intracellular signaling pathway activation following exercise-induced muscle damage. 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
85. Πούλιος Α., Ντίνα Μ., Καρατράντου Κ., Οικονόμου Δ., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α., Τσιμέας Π., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιόκανος Α. Η επίδραση της άσκησης με διάδρομο αρνητικής πίεσης στη σύσταση σώματος και σε αιματολογικούς – λιπιδαιμικούς δείκτες νεαρών παχύσαρκων γυναικών. 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
86. Panayiotou, G., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Theodorou, A.A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** A weekly bout of eccentric exercise is sufficient to induce health-promoting effects. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.
87. Dinas, P.C., Oikonomou, D.N., Metsios, G.S., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Flouris, A.D. Effects on heart rate variability during passive smoking exposure. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.
88. Dinas, P.C., Christodoulou, V.X., Oikonomou, D.N., Minas, M., Metsios, G.S., Kostikas, K., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Flouris, A.D. Passive smoking is accompanied by endogenous lung acidosis and obstructive pulmonary disorder. 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.
89. **Jamurtas, A.Z.**, Garufallopoulou, A., Theodorou, A.A., Zalavras, A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The effects of

exercise induced muscle damage on inflammation, insulin sensitivity and adipocytokines. *15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.*

90. Μεθενίτης, Σ., Σπέγγος, Κ., Φατούρος, Ι., **Τζιαμούρτας, Α.**, Γεωργιάδης, Γ., Blomstrand, E., Μαντά, Π. & Τερζής, Γ. Η επίδραση του φύλου και του παράγοντα ατροφίας των μυϊκών ινών στη φωσφορύλιωση της EEF2 αμέσως μετά από άσκηση με αντίσταση στα ηλικιωμένα άτομα. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*
91. Ντίνας, Π., Οικονόμου, Δ., Μέτσιοι, Γ., **Τζιαμούρτας, Α.**, Κουτεντάκης, Ι. & Φλουρής, Α. Επιδράσεις του παθητικού καπνίσματος στη μεταβλητότητα καρδιακού παλμού. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*
92. Ντίνας, Π., Οικονόμου, Δ., Μηνάς, Μ., Νικολάου, Ε., Ταγταλιανίδου, Ε., Κωστίκας, Κ., Γουργουλιάνης, Κ., **Τζιαμούρτας, Α.**, Μέτσιοι, Γ., Κουτεντάκης, Ι. & Φλουρής, Α. Οξείες πνευμονικές επιδράσεις του παθητικού καπνίσματος. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*
93. Γρίβας, Γ., Ζαλαβράς, Α., Ραφαηλάκης, Ε., Πασχάλης, Β., Βουτσελάς, Β., Κουτεντάκης, Ι. & **Τζιαμούρτας, Α.** Η επίδραση της διακοπής της προπόνησης στη μείωση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων σε έφηβους αθλητές ημιαντοχής-αντοχής. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*
94. Sotiropoulos, A. Alexiou, V. **Jamurtas, A.** Comparison Between Soccer and Basketball Players in strength, Aerobic and Anaerobic Capacity. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 353 –354 Abstract Book, 2009.*
95. Petridou, A., Chatzinikolaou, A., Michailidis, I., Fatouros, I., **Jamurtas, A.**, Mougios V. Adipose Tissue Triacylglycerol Lipase Activity in Lean and Obese Men During Aerobic Exercise. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 144 - 145 Abstract Book, 2009.*
96. Petridis, L., **Jamurtas, A.**, Nikolaidis, M.G., Veslpukis, A., Kouretas, D. The Effects of A Water Polo Game On The Blood Redox Status Of Male Water Polo Players *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 374 Abstract Book, 2009.*
97. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Kontis, V., **Jamurtas, A.**, Koutedakis, Y., Kitas G.D. Smoking Cessation Should be Accompanied by Lifestyle Interventions in Patients With Rheumatoid Arthritis. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 590 Abstract Book, 2009.*
98. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I., Katrabasas, I., Chatzinikolaou, A., Kambas, A., Texlikidou, E., Aggelousis, N., Leontsini, D., Sotiropoulos, A., Gourgoulis,

- V., Kelis, S., Taxildaris, K. Validity, and Reliability of the Single-Trial Line Drill Test of Anaerobic Power in Basketball Players. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 607 *Abstract Book*, 2009.
99. Στάβερη, Ε., Ζουρμπάνος, Ν., **Τζιαμούρτας, Α.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., & Θεοδωράκης, Γ. Ψυχολογικοί μηχανισμοί της άσκησης ως συμπληρωματική στρατηγική για την απεξάρτηση από το αλκοόλ. *Πρακτικά 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, ΕΛΨΕ*, (σελ. 211-212), Βόλος, 2009.
100. Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis Fatouros, Georgios Paltoglou, Anatoli Petridou, Alexandra Avloniti, Athanasios Jamurtas, Dimitrios Tsoukas, Asimina Mitrakou, Vassilis Mougios, Christina Lazaropoulou, Alexandra Margeli, Ioannis Papassotiriou, Georgios Mastorakos. 30 Minutes of Resistance Exercise Result in Catecholaminergic, but Not HPA Stimulation. *American Endocrine Society, 91st Annual Meeting, Washington DC, USA*, June 2009.
101. **Jamurtas, A.**, Paschalis, V., Nikolaidis, M., Giakas, G., Koutedakis Y. Position sense and reaction angle after eccentric exercise: the repeated bout effect. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 576 – *Abstract Book*, 2008.
102. **Jamurtas, A.**, Tsiotra, G., Sakellariou, G., O'Sullivan, K., Koutedakis, Y. The effects of Easter holidays on body composition measures in obese Greek women. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 385 – *Abstract Book*, 2008.
103. Tofas T., Fatouros, I., Raptis, S., Yfanti, C., Paschalis, V., Nikolaidis, M., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.** Effects of low and high glycemic index carbohydrates on performance and beta-endorphin levels during exercise. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 387 – *Abstract Book*, 2008.
104. Fatouros I., Barbas, I., Rossoglou, C., Parotsidis, C., **Jamurtas, A.**, Michailidis, I., Douroudos, I., Chatzinikolaou, A., Nikolaidis, M., Taxildaris, K. Inflammatory and performance responses during a wrestling tournament. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 386 – *Abstract Book*, 2008.
105. Fatouros I., **Jamurtas, A.**, Nikolaidis, M., Michailidis, I., Douroudos, I., Chatzinikolaou, A., Destouni, A., Vrettou, C., Kanavakis, E., Papassotiriou, I., Taxildaris, k., Kouretas, D. Cell-free plasma dna responses following an acute bout of cardiovascular exercise to exhaustion: effects of sampling time. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 386 – *Abstract Book*, 2008.
106. Christodoulos, A., Douda, H., Gika, H., **Jamurtas, A.**, Koutsias, S., Velissaridou, A., Tokmakidis, S. Markers of insulin resistance, fatness and

- fitness in Greek primary schoolchildren. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 207 – *Abstract Book*, 2008.
107. Voutselas, V., Nikolaidis, G., **Jamourtas, Z.**, Soulas, D., Papanikolaou, Z., Kritikos, A., Stavrou, V. Physiological stress in ski mountaineering. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 584 – *Abstract Book*, 2008.
108. **Athanasios Z. Jamurtas**, Georgia Tsiotra, Giorgos Sakellariou, Kathryn O’Sullivan, Yiannis Koutedakis. The Effects of a Two-weeks Holiday on Body Composition in Healthy Young Greek Females *Med Sci Sports Exerc.* 40(5 Suppl):S279-S280, 2008.
109. Ioannis G. Fatouros, Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis Ispirlidis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Michalis G. Nikolaidis, Ioannis Michailidis, Ioannis Douroudos, Konstantinos Margonis, Kiriakos Taxildaris. Time-course of Changes in Inflammatory and Performance Responses Following a Soccer Game. *Med Sci Sports Exerc.* 40(5 Suppl):S432, 2008.
110. **Paschalis V**, Nikolaidis MG., Giakas G., Jamurtas AZ., Sakellariou GK., Theodorou AA., Koutedakis Y. Eccentric exercise affects arms more than legs in position sense and reaction angle. *Abstracts in 3rd conference of the Hellenic Society of Biomechanics*, p. 115-116, Athens, 2008.
111. Καρατζαφέρη Χ., Σακκάς ΓΚ., Νικολαΐδης ΜΓ., **Πασχάλης Β.**, Τσιότρα Γ., Τζαμούρτας ΑΖ., Κρητικός Α., Κουρέτας Δ., Στεφανίδης Ι. Κουτεντάκης Γ. “Η επίδραση της χορήγησης εκχυλίσματος πράσινου τσαγιού σε δείκτες της οξειδοαναγωγικής κατάστασης και της σωματικής κατάστασης”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 16, Κομοτηνή, 2008.
112. Σακελλαρίου ΓΚ., Καλαφάτη Μ., Κουρέτας Δ., Νικολαΐδης ΜΓ., **Πασχάλης Β.**, Θεοδώρου ΑΑ., Φατούρος ΙΓ., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας ΑΖ.. “Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης spiroulina plantesis στο οξειδωτικό στρες μετά από παρατεταμένη αερόβια άσκηση”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 9, Κομοτηνή, 2008.
113. Θεοδώρου ΑΑ., Νικολαΐδης ΜΓ., **Πασχάλης Β.**, Γιάκας Γ., Σακελλαρίου ΓΚ., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας ΑΖ.. “Η επίδραση της επαναλαμβανόμενης ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης στο μεταβολισμό των λιπιδίων και των λιποπρωτεϊνών”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 7, Κομοτηνή, 2008.
114. **Πασχάλης Β.**, Νικολαΐδης ΜΓ., Γιάκας Γ., Θεοδώρου ΑΑ., Σακελλαρίου ΓΚ., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας ΑΖ.. “Μυϊκή βλάβη και βασικός μεταβολικός ρυθμός σε υπέρβαρες και αδύνατες γυναίκες μετά από έκκεντρη άσκηση”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 3, Κομοτηνή, 2008.

115. Paschalis V., Nikolaidis MG., Giakas G., **Jamurtas AZ.**, Pappas A., Koutedakis Y. "The effects of eccentric exercise on position sense and joint reaction". *Proceedings: 12th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 215 – Abstract Book, 2007.
116. Τηλεϊατρική παρακολούθηση υπερτασικών ασθενών. Πιλοτική εφαρμογή στην περιοχή κάλυψης του Γ.Ν. Τρικάλων σε συνεργασία με το Κέντρο τηλεπρόνοιας του Δήμου Τρικκαίων (e-trikalala). 29^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιολογίας, 2008.
117. Πιλοτική εφαρμογή ενός συστήματος βιολογικής τηλεμετρίας βασισμένη στην τεχνολογία GPRS και στο διαδίκτυο για την παρακολούθηση υπερτασικών ασθενών στην περιοχή κάλυψης του Γ.Ν. Τρικάλων στα πλαίσια του προγράμματος το Κέντρο τηλεπρόνοιας του Δήμου Τρικκαίων (e-trikalala). 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας, 2008.
118. Paschalis V., Majuridis I., Siomos T., Vantarakis A., Margonis K., Nikolaidis MG., Kyparos A., Taxildaris K., **Jamurtas AZ.**, Fatouros IG., Kouretas D. Oxidative stress responses following a football game: the effect of playing time. *Proceedings: 12th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 588 – Abstract Book, 2007.
119. Nikolaidis MG, Michailidis Y, **Jamurtas A**, Fatouros I, Koutedakis Y, Papassotiriou I, Kouretas D. Sampling time is crucial for measurement of exercise-induced oxidative stress biomarkers. *Proceedings: 12th Annual Congress of the European College of Sport Science*, pp. 409 – Abstract Book, 2007.
120. Majuridis Ioannis, Siomos Thomas, Argiriou Michalis, Michailidis Ioannis, Margonis Konstantinos, Douroudos Ioannis, Nikolaidis Michalis, Taxildaris Kiriakos, Chatzinikolaou Athanasios, **Jamurtas Athanasios**, Kouretas Dimitrios, Fatouros Ioannis. Oxidative Stress Responses Following Acute Exercise: The Effect of Fatness Level. *Proceedings: 12th Annual Congress of the European College of Sport Science*, pp. 409 – Abstract Book, 2007.
121. **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Paschalis V, Giakas G, Fatouros IG, Koutedakis Y, Kouretas D. Decreased Blood Oxidative Stress After Repeated Eccentric Exercise. *Med Sci Sports Exerc.* 39(5 Suppl):S38, 2007.
122. Πασχάλης Β, Νικολαΐδης ΜΓ, **Τζιαμούρτας ΑΖ**, Παππάς Α, Κουτεντάκης Γ, Γιάκας Γ. Δημιουργία καινούργιας δοκιμασίας για την αξιολόγηση της γωνίας αντίδρασης μίας άρθρωσης κατά την απελευθέρωση (2007). 2ο Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ, σελ. 89.
123. Νικολαΐδης ΜΓ, Κυπάρος Α, Χατζηιωάννου Μ, Πάνου Ν, Σαμαράς Λ, **Τζιαμούρτας Α**, Κουρέτας Δ. Η οξεία άσκηση αυξάνει το οξειδωτικό στρες στο αίμα αγοριών και κοριτσιών (2007). 15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, σελ. 9.

124. Πασχάλης Β, Νικολαΐδης ΜΓ, Γιάκας Ι, **Τζιαμούρτας Α**, Κουτεντάκης Ι. Διαφορές μεταξύ χεριών και ποδιών στην αίσθηση της θέσης στο χώρο και στη γωνία αντίδρασης της άρθρωσης (2007). *15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 9.
125. Σακελλαρίου Γ, Θεοδώρου Α, Νικολαΐδης ΜΓ, **Τζιαμούρτας Α**. Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στο μεταβολισμό των υδατανθράκων (2007). *15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 11.
126. Θεοδώρου Α, Σακελλαρίου Γ, Νικολαΐδης ΜΓ, **Τζιαμούρτας Α**. Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στη γονιδιακή έκφραση και στην πρωτεϊνοσύνθεση (2007). *15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 13.
127. **Τζιαμούρτας Α**, Νικολαΐδης ΜΓ, Πασχάλης Β, Φατούρος Ι, Κουρέτας Δ. Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής καταστροφής σε δείκτες οξειδωτικού στρες στο αίμα και στο μυ (2007). *15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 15.
128. Tofas, T., Theodorou, A., Stavrakoudi, A., Nikolaidis, M.G., **Jamurtas, A.Z.** Seasonal changes in body composition of elite soccer players. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 80 – Abstract Book, 2006.*
129. Chatzinikolaou, A., Fatouros, I., Petridou, A., Papassotiriou, I., Mastorakos, G., Mitrakou, A., **Jamurtas, A.Z.**, Lazaropoulou, C., Taxildaris, K., Mougios, V Adipose tissue triacylglycerol lipase activity in lean and obese men during resistance exercise. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 192 – Abstract Book, 2006.*
130. Margonis, K., Fatouros, I., **Jamurtas, A.Z.**, Kouretas, D., Mastorakos, G., Mitrakou, A., Douroudos, I., Taxildaris, K., Papassotiriou, I. Oxidative stress responses to resistance exercise overtraining. *Proceedings: Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 193 – Abstract Book, 2006.*
131. Nikolaidis, M.G., **Jamurtas, A.Z.**, Paschalis, V., Kostaropoulos, I.A., Kladi-Skandali, A., Balamitsi, V., Koutedakis, Y., Kouretas, D. Exercise-induced oxidative stress in g6pd-deficient individuals. *Proceedings: Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 194 – Abstract Book, 2006.*
132. **Jamurtas, A.Z.**, Tsiokanos, A., Tsiimpikou, C., Karachaliou, E., Schamasch, P., Valasiadis, D. Statistical data during blood collection for doping control at the Athens 2004 Olympic games. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 195 – Abstract Book, 2006.*
133. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Koutedakis, Y., Nevill, A.M., Douglas, K.M., **Jamurtas, A.Z.**, Kitas, G.D. Predicting body fat from

- body mass index in healthy individuals. *Proceedings: Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 344 – *Abstract Book*, 2006.
134. **Jamurtas, A.Z.**, Theodorou, A., Stavrakoudi, A., Kostaropoulos, I.A., Nikolaidis, M.G., Ikonou, G.V., Makrygiannis, V., Papadopoulos, G., Kouretas, D. Comparison of the blood redox status between long-distance and short-distance runners. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 409 – *Abstract Book*, 2006.
135. Kouretas, D., Gougoura, S., Nikolaidis, M.G., Kostaropoulos, I.A., Koukoulis, G., **Jamurtas, A.Z.** Increased oxidative stress indices in the blood of children swimmers. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 410 – *Abstract Book*, 2006.
136. Margonis, K., Fatouros, I., Destouni, A., **Jamurtas, A.Z.**, Kouretas, D., Mastorakos, G., Vrettou, C., Kanavakis, E., Mitrakou, A., Taxildaris, K. Cell-free plasma DNA responses to resistance exercise overtraining: comparison with other inflammation markers. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 412 – *Abstract Book*, 2006.
137. Fatouros, I., Douroudos, I., Gourgoulis, V., **Jamurtas, A.Z.**, Tsitsios, T., Hatzinikolaou, A., Margonis, K., Mavromatidis, K., Taxildaris, K. Dose-related effects of prolonged NAHCO₃ ingestion during endurance exercise. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 413 – *Abstract Book*, 2006.
138. Paschalis, V., Koutedakis, Y., Baltzopoulos, V., Mougios, V., **Jamurtas, A.Z.** The effect of rest on running economy following eccentrically induced muscle damage. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 489 – *Abstract Book*, 2006.
139. Moran CN, Yang N, Macarthur DG, Vassilopoulos C, Tsiokanos A, **Jamurtas A**, Bailey ME, Pitsiladis YP, North K, Wilson RH. ACTN3 Genotypes and Obesity-, Power- and Endurance-Related Phenotypes in Adolescent Greeks. *Med Sci Sports Exerc.* 38(5 Suppl):S48-S49, 2006.
140. Tournis, S., Fatouros, I., Leontsini, D., Jamurtas, A., Margonis, K., Manousaki, M., Douroudos, I., Taxildaris, K., Mastorakos, G., Mitrakou, A. Leptin and adiponectin responses following acute resistance training in aged males. *42nd Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, Copenhagen-Malmoe, Denmark-Sweden, May 2006.*
141. Tsitsimpikou C., Papalexis P., Tsiokanos Ath., **Jamurtas Ath.**, Schamasch P., Fitch K., Georgakopoulos C., Parris C., Valasiadis D., Skouroliakou M. Medication Use by Athletes at the Athens 2004 Olympic Games. *Hellenic Sports Medicine*, 1, 51, 2006.

142. Θεοδώρου Α., Σταυρακούδη Μ., Νικολαΐδης Μ., **Τζιαμούρτας Α.** Η επίδραση της βραχύχρονης προαγωνιστικής περιόδου στη σωματική σύσταση ποδοσφαιριστών υψηλού επιπέδου. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 38, 12, 2006.
143. Θεοδώρου Τ., Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., Τόφας Τ., Υφαντή Χ., Τσιότρα Γ., Θεοχάρης Β., Τσιμέας Π., Κουτεντάκης Γ., **Τζιαμούρτας Θ.** Ανάλυση συσχέτισης μεταξύ $\text{VO}_{2\text{max}}$ και μείωσης της καρδιακής συχνότητας κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης μετά από άσκηση. *9^ο Συνέδριο Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος*, Θεσσαλονίκη, 2006.
144. Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Νικολαΐδης Μ., **Πασχάλης Β.**, Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας Α. “Η επίδραση επαναλαμβανόμενης έκκεντρης άσκησης στα επίπεδα αντιοξειδωτικών μορίων”. *Περίληψεις: Πρακτικά 7^ο Θεματικού συνεδρίου ένωσης γυμναστών βορείου Ελλάδος*, σελ. 25, Θεσσαλονίκη, 2006.
145. Tofas T., **Jamurtas A.Z.**, Raptis S., Yfanti Ch., Theocharis, V., Fatouros I.G., Koutedakis Y. The effects of high glycemic index carbohydrates on beta-endorphin levels during exercise. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 54 – Abstract Book, 2005.
146. Flouris A.D., Metsios G.S., Carillo A.E., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y. Effects of Passive Smoking on Active and Resting Humans 0, 1, and 3 Hours Following Exposure. *Proceedings: 10th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.102 – Abstract Book, 2005.
147. **Jamurtas A.Z.**, Koukostas N., Mantou E., Tofas T., Yfanti Ch., Theocharis V., Fotinakis P, Fatouros I.G., Kalamaras A. The effects of exercise and vitamin E supplementation on indices of oxidative stress in people with Glucose 6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 194 – Abstract Book, 2005.
148. Yfanti C., **Jamurtas Athanasios**, Manthou Eirini, Koukostas Nikolaos, Tofas Trifonas, Theocharis Vassilios, Fatouros Ioannis, Hatzigeorgiadis Antonios. The effect of an acute bout of aerobic exercise on white and red blood cell count in individuals with G6PD deficiency. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 195 – Abstract Book, 2005.
149. Tsimeas P., Tsiotra G., **Jamurtas A.Z.**, Tsiokanos A.L., Koutedakis Y. The impact of place of residence on pulmonary function of 12-year old Greek children. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 202 – Abstract Book, 2005.
150. Paschalis V., Koutedakis Y., Baltzopoulos V., Mougios V., Theocharis V., **Jamurtas A.Z.** The effects of eccentrically induced muscle damage on physiological parameters of running economy. *Proceedings: 10th annual*

Congress of the European College of Sports Science, pp. 236 – Abstract Book, 2005.

151. Theocharis V., **Jamurtas A.Z.**, Koukoulis G., Stakias N., Fatouros I.G., Koutedakis Y. The effects of an acute bout of exercise on plasma adiponectin levels and insulin sensitivity in healthy obese males. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science, pp. 318 – Abstract Book, 2005.*
152. Αλεξίου Β., Ζελενίτσας Χ., Βιτσικάνου Φ., **Τζιαμούρτας Α.** Συγκριτική μελέτη της τεχνικής ικανότητας νεαρών ποδοσφαιριστών σε συνάρτηση με τη χρονολογική τους ηλικία. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 93, 2005.
153. Βιτσικάνου Φ., Αλεξίου Β., Τσαμουρτζής Ε., Πυλιανίδης Θ., **Τζιαμούρτας Α.** Η επίθεση στο γυναικείο ποδόσφαιρο. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 94, 2005.
154. Θεοχάρη Α., **Τζιαμούρτας Α.** Αξιολόγηση Μακρομοριακών και μικρομοριακών θρεπτικών συστατικών σε αθλήτριες ποδοσφαίρου. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 95, 2005.
155. Φαμίσης Κ., **Τζιαμούρτας Α.**, Αντωνίου Ι., Τρικάλης Χ. Η συμβολή της κυκλικής προπόνησης στην προετοιμασία των εφήβων ποδοσφαιριστών κατά την μη αγωνιστική μεταβατική περίοδο. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 93, 2005.
156. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **Jamurtas A.** “Muscle damage and isometric peak torque following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males”. *Περίληψεις: Pre-Olympic Congress, vol. 1, pp. 410, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2004.*
157. Giakas G., Paschalis V., Koutedakis Y., **Jamurtas A.**, Mougios V., Tsiokanos A., Baltzopoulos V. “Changes in walking and running after eccentric exercise”. *Περίληψεις: Pre-Olympic Congress, vol. 1, pp. 25, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2004.*
158. **Jamurtas, A.Z.**, Nosaka, K., Theocharis, V., Tofas, T., Yfanti, C., Paschalis, V., Koutedakis, Y. Comparison between leg and arm eccentric exercise of the same relative intensity on indices of muscle damage. *Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.258, 2004.*
159. Paschalis Vassilios , Koutedakis Yiannis , Baltzopoulos Vassilios , Mougios Vassilis and **Jamurtas Athanasios.** The effects of eccentric exercise training on physiological parameters of running economy. *Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.258, 2004.*

160. Tofas T, **Jamurtas AZ**, Fatouros I, Sinouris EA, Papageorgakopoulou N, Theocharis DA. The effects of plyometric exercise on indices of muscle and connective tissue damage. Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.259, 2004.
161. Yfanti Christina, **Jamurtas Athanasios**, Theocharis Vassilios, Tofas Trifonas, Paschalis Vassilios, Koutedakis Yiannis. An acute bout of aerobic or resistance exercise does not alter resting energy expenditure or fat oxidation in healthy young women. Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.109, 2004.
162. Stavropoulos- Kalinoglou Antonis, Metsios Giorgos, Koutedakis Yiannis, **Tzamourtas Athanasios**, Chantzigeorgiadis Antonis. Acute effects of a single bout aerobic exercise on resting energy expenditure and respiratory exchange ratio in pre and post-menopausal women. Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.310, 2004.
163. Koukosias N., **Jamurtas A.Z.**, Manthou, E., Tofas, T., Yfanti Ch., Kalamaras, A., Balamitsa V., Theocharis, V., Fatouros I.G., Fotinakis P., Koutedakis Y. Submaximal aerobic exercise does not induce oxidative stress in people with Glucose 6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency. Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.245, 2004.
164. Φωτεινάκης Π., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.**, Ντουρουντός Ι., Ταξιλάδης Κ. Η επίδραση της χορήγησης διαφορετικών δοσολογιών βιταμίνης Ε στο οξειδωτικό στρες και στον αντιοξειδωτικό μηχανισμό σε αθλητές καλαθοσφαίρισης κατά τη διάρκεια της προαγωνιστικής περιόδου. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 36, 47-48, 2004.
165. Αλεξίου Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Αντωνίου Δ. Η επίδραση της προαγωνιστικής περιόδου σε βιοχημικές παραμέτρους σε elite ποδοσφαιριστές. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 36, 49, 2004.
166. Θεοχάρη Α., Μελισσοπούλου Α., **Τζιαμούρτας Α.** Αξιολόγηση πρόσληψης μακρομοριακών και μικρομοριακών συστατικών σε αθλητές αντοχής και ρίψεων. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 36, 151, 2004.
167. Fatouros G. Ioannis, Fotinakis F. Panagiotis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Athanasios Hatzinikolaou, Ioannis Douroudos, Kiriakos Taxildaris. Dose-related Vitamin E Supplementation Effects on Oxidative Stress Status of Professional Basketball Players During Pre-Season. Medicine and Science in Sports and Exercise, 36(5), S172, 2004.
168. Wilson Richard, Colin Moran, Christos Vassilopoulos, Athanasios Tsiokanos, **Athanasios Jamurtas**, Yannis Paul Pitsiladis. Components of exercise-related phenotypes and their responses to genetic and environmental variation. Medicine and Science in Sports and Exercise, 36(5), S259-260, 2004.

169. Douroudos Ioannis, Ioannis G. Fatouros, Konstantinos Mavromatidis, Tilemaxos Tsitsios, Panagiotis F. Fotinakis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Kiriakos Taxildaris. Dose-related Effects of Sodium Bicarbonate Ingestion on Acid-base Balance During Exhausting Anaerobic Exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(5), S172, 2004.
170. Beneka A, Malliou P, Fatouros I, **Jamurtas A**, Gioftsidou A, Godolias G, Fotinakis P. Differentiation in resistance training intensity causes speed- and gender-specific improvement in muscular strength of elderly. *Gerontologist*, 43, 11-12, Sp. Issue Oct. 2003
171. Ioannis F, Beneka A, Malliou P, Fotinakis P, Kambas A, **Jamurtas A**, Taxildaris K. Testing-related effects of different resistance training intensities on muscular performance of elderly. *Gerontologist*, 43, 9-9, Sp. Issue Oct. 2003
172. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **A. Jamurtas**. Muscle damage and concentric peak torque following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males. *Proceedings: 12th IOC Olympic World Congress on Sport Sciences*, p. 56E, 2003.
173. Vassilopoulos, C., Georgiades, E., Tsiokanos, A., **Jamurtas A.Z.**, Tsimeas P., Wilson, R.H., A., Pitsiladis, Y.P. The ACE I/D polymorphism is associated with strength related performance in school-aged children. *Proceedings: 12th IOC Olympic World Congress on Sport Sciences*, p. 42B, 2003.
174. **Jamurtas A.Z.**, Fatouros I.G., Deliconstantinos G., Viliotou V., Magiria Th., Fotinakis P., Tokmakidis S. Chronic endurance and resistance exercise effects on oxidative stress and antioxidant markers of inactive older adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(5), S96, 2003.
175. Fatouros I.G., Hatzinikolaou V., Gourgoulis V., **Jamurtas A.Z.**, Beneka A., Georgiades I., Tokmakidis S. Acute muscle soreness responses to plyometric and multijoint weight lifting exercises are related to intensity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(5), S403, 2003.
176. Yfanti C., **A. Z. Jamurtas**, T. Tofas, V. Paschalis, V. Theocharis, E. Manthou, G. Tsiotra, Y. Koutedakis. An acute bout of aerobic exercise does not alter resting energy expenditure in healthy young women. *Proceedings: 8th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.249-250, 2003.
177. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **Jamurtas A.** Muscle damage and muscle performance following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males. *Proceedings: 8th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.390, 2003.
178. Tsimeas P., Tsiokanos A., **Jamurtas A.**, Oikodomidis S., Tsaopoulos D., Koutedakis Y. Gender Differences in Selected Physiological Parameters in

Young Greek Children. Proceedings: 8th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.424, 2003.

179. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **A. Jamurtas**. Knee joint function and muscle performance following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 34, 232, 2003.
180. Μάνθου Ε., Υφαντή Χ., Τόφας Τ., Θεοχάρης Β., Πασχάλης Β., Τσιότρα Γ., **Τζιαμούρτας Α.** Συχνότητα ανεπάρκειας ενζύμου G6PD στην περιοχή της Θεσσαλίας. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 34, 81, 2003.
181. Χατζηνικολάου Α., Φατούρος Ι., Γούργουλης ., Γεωργιάδης Η., Φτεινάκης Π., Μπενέκα Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Μάλλιου Π., Ταξιλδάρης Κ. Η εκδήλωση μυϊκού πόνου μετά από προπόνηση με πλειομετρικές ασκήσεις και πολυαρθρικές ασκήσεις αντιστάσεων διαφορετικών εντάσεων. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 34, 82, 2003.
182. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Tokmakidis, S., Viliotou, V., Aggelousis, N., Pouliopoulou, S., Nagiria, T., Fotinakis, P., Deliconstantinos, G. Chronic endurance and resistance exercise effects on oxidative stress and antioxidant markers of inactive older adults. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.192, 2002.
183. Vassilopoulos, C., Wilson, R.H., Goodwin, W., Tsiokanos, A., **Jamurtas A.Z.**, Pitsiladis, Y.P. Maximal oxygen uptake is associated with age genotype in school-aged boys. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.167, 2002.
184. Christodoulos A., Koutedakis Y., Tokmakidis S., **Jamurtas A.** Obesity indices, coronary artery disease and its risk factors in elderly Greeks. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.643, 2002.
185. Paschalis V., Koutedakis Y., Baltzopoulos V., Mougios V., **Jamurtas A.** Muscle damage: The effects of high and low intensity eccentric exercise training protocols. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.709, 2002.
186. Wilson, R.H., Vassilopoulos, C., Goodwin, W., Rontoyiannis, G.P., Tsiokanos, A., **Jamurtas A.Z.**, Pitsiladis, Y.P. Body mass index (BMI) is associated with ADRB2 genotypes in school-aged boys. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.644, 2002.
187. Paschalis V., **Jamurtas A.Z.**, Baltzopoulos V., Mougios V., Koutedakis Y. Creatine Kinase, eccentric and concentric peak torque following high and low intensity eccentric exercise training. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 60, 2002.

188. Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.**, Τοκμακίδης Σ., Δεληκωνσταντίνος Γ., Βιλιώτου Β., Αγγελούσης Ν., Πουλιοπούλου Σ., Μαγειρία Θ., Φωτεινάκης Π. Η επίδραση της άσκησης αντιστάσεων και της αερόβιας άσκησης στο οξειδωτικό στρες και στον αντιοξειδωτικό μηχανισμό αγύμναστων ηλικιωμένων ατόμων. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 78, 2002.
189. Μπάρλας Α., Χριστόδουλος Α., Ανδριανόπουλος Β., Σιώρα Δ., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι. Συνολική φυσική δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής σε ένα δείγμα ελληνικού πληθυσμού άνω των 50 ετών. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 118-119, 2002.
190. Αλεξίου Β., Τόφας Τ., Αντωνίου Δ., **Τζιαμούρτας Α.Ζ.**, Φατούρος Ι. Μεταβολές σε παραμέτρους της φυσικής κατάστασης κατά την αγωνιστική περίοδο στο ποδόσφαιρο. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 137, 2002.
191. Θεοδωράτου Ε., Τσιόκανος Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Βεργιάκης Ι., Γιωτσοπούλου Ε., Τσαόπουλος Δ. Σχέση μεταξύ των μεθόδων των δερματοπτυχών και της βιοηλεκτρικής αντίστασης στον υπολογισμό του ποσοστού σωματικού λίπους. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 206-207, 2002.
192. Christodoulos A., **Jamurtas A.Z.**, Tokmakidis S., Koutedakis Y. BMI in relation to coronary artery disease risk factors in Greek elderly people. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 226, 2002.
193. Ανδριανόπουλος Β., Χριστόδουλος Α., Σιώρα Δ., Μπάρλας Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι. Κάπνισμα, δείκτες παχυσαρκίας και παράγοντες κινδύνου για στεφανιαία νόσο. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 226-227, 2002.
194. Τσιμέας Π., Κικίδη Μ., Τσιόκανος Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι. Επίδραση της ηλικίας και της σχολικής ενασχόλησης σε επιλεγμένες παραμέτρους της αναπνευστικής λειτουργίας. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 31, 249, 2002.
195. Πασχάλης Β., Μπαλτζόπουλος Β., Μούγιος Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Γ. Κρεατινική κινάση και ισομετρική ροπή μετά από προπόνηση έκκεντρων συσπάσεων μέγιστης και υπομέγιστης έντασης. *Περίληψεις: Πρακτικά 3^{ου} συνεδρίου Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης*, σελ. 49, Θεσσαλονίκη, 2002.
196. **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis, I., Tsiokanos, A, Baltzopoulos, B., Paschalis, V., Yfanti, C. The effects of a single bout of resistance exercise on resting energy expenditure and fat oxidation. *Proceedings 6th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.1022, 2001.
197. Tsiokanos, E. Kellis, **Tzamourtas A.Z.**, S. Kellis. The relationship between jumping performance and isokinetic strength of hip and knee

- extensors and ankle plantar flexors. Proceedings 6th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.1053, 2001.
198. Fatouros I., Katrabasas I., Athanasopoulos S., Zeeris I., Kambas A., **Jamurtas A.Z.**, Aggelousis N. The effects of resistance training, endurance training and their combination on muscular strength and size of inactive older adults. Proceedings 6th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.1060, 2001.
199. **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Αλεξίου, Β., Πανταζής, Ε., Ζιώγας, Γ., Μηλιώνης, Ν. Αλλαγές σε βιοχημικές παραμέτρους μετά από μια προαγωνιστική περίοδο 8 εβδομάδων σε ποδοσφαιριστές ελίτ επιπέδου. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 10, 2001.
200. Τσιόκανος, Α., **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Τσιμέας, Π., Οικονομίδης Σ. Χρονική δομή του δρόμου ταχύτητας 50 Μ σε φοιτητές και φοιτήτριες Τ.Ε.Φ.Α.Α. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 138-139, 2001.
201. Αλεξίου, Β., **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Πανταζής, Ε., Ζιώγας, Γ., Μηλιώνης, Ν. Ο καταμερισμός του αριθμού των προπονητικών μονάδων της προαγωνιστικής περιόδου στην αύξηση παραμέτρων της φυσικής κατάστασης. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 221, 2001.
202. **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Κουτεντάκης, Ι., Τσιόκανος, Μπαλτζόπουλος, Β., Πασχάλης, Β. Αναγνώστου, Ν., Γκαλέας, Θ., Βαρδούλης, Ε. Λεμονή, Α. Αξιολόγηση των βραχυπρόθεσμων επιδράσεων μιας αερόβιας προπόνησης στην ημερήσια ενεργειακή δαπάνη και στην οξείδωση των λιπιδίων στην ηρεμία. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 264, 2001.
203. Πασχάλης Β., Κουτεντάκης Γ., Μπαλτζόπουλος Β., Μούγιος Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιότρα Γ. “Η μεταβολή της ομόκεντρης ροπής μετά από δύο προπονήσεις έκκεντρων συσπάσεων διαφορετικής έντασης”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^ο* συνεδρίου Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης, σελ. 76, Θεσσαλονίκη, 2001.
204. **Jamurtas A.Z.**, Goldfarb A.H., Tsiokanos A., Fatouros I.G.. The effects of beta-endorphin infusion during exercise on pancreatic hormones. Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.352, 2000.
205. **Jamurtas A.Z.**, Goldfarb A.H., Chung S-C., Hegde S., Marino C., Fatouros I. Beta-Endorphin infusion effects on hepatic and muscle glycogen during exercise in rats. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(5), S224, 2000.
206. **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Μουνταντωνάκης, Σ.Ε., Τσιόκανος Α., Ντουβέλης, Ε.Γ., Γκιμπιρίτη, Μ.Α., Αλεξίου, Β., Γουργουλιάνης, Κ.Ι.,

- Μολυβδάς, Π.Α. Συσχέτιση μεταξύ της αναπνευστικής λειτουργίας και της επίδοσης σε νεαρούς κολυμβητές. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 25, 65, 2000.
207. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Μουνταντωνάκης, Σ.Ε., Τσιόκανος Α., Ντουβέλης, Ε.Γ., Γκιμπιρίτη, Μ.Α., Αλεξίου, Β., Γουργουλιάνης, Κ.Ι., Μολυβδάς, Π.Α. Η επίδραση της διακοπής της προπόνησης στον ταχύ εκπνεόμενο όγκο στο πρώτο δευτερόλεπτο. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 25, 61, 2000.
208. **Τζιαμούρτας Α.**, Αλεξίου Β., Φαμίσης Κ., Φατούρος Ι. Η επίδραση της έλλειψης ένζυμου G6PD στην υπεροξειδωση των λιπιδίων μετά από αερόβια άσκηση: Έρευνα ατομικής περίπτωσης. . Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 25, 173, 2000.
209. **Τζιαμούρτας Α.**, Αλεξίου Β., Φαμίσης Κ., Φατούρος Ι. Η επίδραση της β-ενδορφίνης στη συγκέντρωση των κατεχολαμινών και κορτικοστερόνης κατά την διάρκεια της άσκησης. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 25, 199, 2000.
210. Tofas T., Flouris A., Tsimeas P., Tsiotra G., Panagiotou E., Paschalis V., **Jamurtas A. Z.**, Tsiokanos A., Koutedakis I. Aerobic and anaerobic performance differences in 12-years old Greek children. Exercise & Society: Journal of Sports Science, 25, 8, 2000.
211. Πασχάλης Β., Κουτεντάκης Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Θεοχάρης Β., Τσιμέας Π. Η επίδραση της προαγωνιστικής προετοιμασίας σε επιλεγμένες παραμέτρους της φυσικής κατάστασης σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές. Πρακτικά 1^{ου} Παγκύπριου Συνεδρίου Αθλητιατρικής & 2^{ου} Ελλαδο-Κυπριακού Συνεδρίου Αθλητιατρικής, 42, 2000.
212. **Jamurtas A.Z.**, Goldfarb, A.H., Chung, S-C., Hegde, S., Marino, C. Beta-endorphin infusion during exercise: Effects on glucose, free fatty acids and catecholamines. Medicine and Science in Sports and Exercise, 31(5),S267, 1999.
213. Pashalis V., Koutedakis Y., Tsimeas P., **Jamurtas T.**, Sharp N.C.C. The duration of competition in different events and the athletes' training environment in relation to incidents of overtraining. Πρακτικά 5^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 97-98, 1999.
214. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Φατούρος, Ι., Goldfarb, A.H., Chung, S., Μπενέκης Σ. Η επίδραση της β-ενδορφίνης στα επίπεδα των ελεύθερων λιπαρών οξέων και τριγλυκεριδίων κατά τη διάρκεια της άσκησης. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 66, 1998.
215. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Φατούρος, Ι., Goldfarb, A.H., Chung, S., Μπενέκης Σ. Η Έλλειψη του ενζύμου G-6-PD δεν επιδρά αρνητικά στα επίπεδα της κρεατινικής κινάσης τόσο μετά από αερόβια άσκηση όσο και

μετά από άσκηση με βάρη. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 152, 1998.

216. Φατούρος Ι., Κυριαζής, Γ., Χριστοπούλου, Μ., **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** Αξιολόγηση των πιθανοτήτων εκδήλωσης καρδιακού επεισοδίου των ασκούμενων στα ελληνικά γυμναστήρια με βάση την ύπαρξη προδιαθεσικών παραγόντων κινδύνου εκδήλωσης στεφανιαίου νοσήματος. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 127-128, 1998.
217. Κυριαζής Γ., Φατούρος, Ι., Χριστοπούλου, Μ., **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** Χαρακτηρισμός του ιατρικού ιστορικού υγείας των ατόμων που ασκούνται σε οργανωμένα γυμναστήρια στην Ελλάδα. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 75, 1998.
218. Χριστοπούλου Μ., Φατούρος, Ι., Κυριαζής, Ι., **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** Έρευνα ατομικής περίπτωσης: Η επίδραση του συνδυασμού άσκησης και διατροφής καθώς και της διακοπής τους στην αντιμετώπιση του ινσουλινοεξαρτώμενου διαβήτη. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 114, 1998.
219. **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Kamimori, G., Hegde, S., Otterstetter, R. Gender effects of beta-endorphin during exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 29(5), S200, 1997.
220. Chung, S.C., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Hegde, S., Lee, J. Estrogenic effect on exercise-induced oxidative stress. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 29(5), S94, 1997.
221. **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Chung, S.C., Boyer, B.T. Does glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency affect the creatine kinase concentration in response to two modes of exercise? A case study. *Proceedings of South East American College of Sports Medicine 1997.*
222. Lewis, M.R., Denton, J.C., **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Cutrer, R.T., Forsythe, W., Angelopoulos, T.J. Effects of short-term exercise on glucose tolerance in young obese male. *Proceedings of South East American College of Sports Medicine 1997.*
223. Φατούρος, Α. Η. Goldfarb, **Τζιαμούρτας Α.Ζ.**, Θ. Αγγελόπουλος, J. Gao. Η μεταβολή της ομοιόστασης της γλυκόζης και των ορμονικών εκκρίσεων του παγκρέατος μετά από χορήγηση β-ενδορφίνης κατά την παρατεταμένη άσκηση. Πρακτικά 5^{ου} Πανελλήνιου Διαβητολογικού Συνεδρίου, 1997.
224. Fatouros, I.G., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Gao, J. Beta-endorphin effects on glucose and hormonal homeostasis during exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 28(5), S76, 1996.

225. Boyer, B.T., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.** Relationship of prostaglandin E₂, leukotriene B₄, creatine kinase, lactic acid and DOMS. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 28(5), S154, 1996.
226. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, J.G., Buckenmeyer, P.J. Comparison of plyometric, eccentric and concentric exercise on muscle soreness and creatine kinase. *Proceedings of South East American College of Sports Medicine* 1996.
227. Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Chung, S.C., Rescino, M.H. Beta-endorphin infusion effects on liver glycogen during exercise. *Proceedings of South East American College of Sports Medicine* 1996.
228. **Τζιαμούρτας Α.**, Ι. Φατούρος, Δ. Λεοντσίνη, Ρ. Buckenmeyer. Η επίδραση της συγκεντρωτικής, έκκεντρης και πλυομετρικής προπόνησης στην παραγωγή μυϊκού πόνου. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 15, 147, 1996.
229. Φατούρος, Λεοντσίνη Δ., Πολίτης Γ., **Τζιαμούρτας Α. Ζ.**, Ρ. Buckenmeyer. Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της πλυομετρικής προπόνησης και της προπόνησης με βάρη στην ανάπτυξη της αλτικότητας. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 15, 61, 1996.
230. Φατούρος, **Τζιαμούρτας Α. Ζ.**, Θ. Αγγελόπουλος, J. Gao, A. H. Goldfarb. Η επίδραση της χορήγησης β-ενδορφίνης στο μεταβολισμό της γλυκόζης, στο ηπατικό γλυκογόνο και στην ορμονική λειτουργία του παγκρέατος κατά την άσκηση. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 15, 30, 1996.
231. Fatouros, J., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.** Low carbohydrate diet induces changes in central and peripheral beta-endorphins. *Proceedings of South East American College of Sports Medicine* 1995.
232. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Buckenmeyer, P.J. Plyometric training and weight training effects on force-power parameters of vertical jumping. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 24(5), S174, 1992.

Μετάφραση-Επιστημονική Επιμέλεια Άρθρων

1. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** "Ρωτήστε τον ειδικό: Άσκηση για την μέση". *Άθληση-Υγεία και Επιστήμη*, 1(1), 106-107, 1999.
2. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** Η πάσα στο ποδόσφαιρο με την εσωτερική πλευρά του ποδιού. *Strength and Conditioning*, 2(2), 72-77, 1998.
3. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** και Σεργιάνης Σπύρος. Ασκήσεις Φυσικής Κατάστασης Ποδοσφαίρου. *Strength and Conditioning*, 2(1), 16-18, 1998.

4. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** και Σεργιάννης Σ. "Ειδικές ασκήσεις δρομικής επιβάρυνσης για την προπόνηση της φυσικής κατάστασης στο ποδόσφαιρο". *Strength and Conditioning*, 1(4), 6-8, 1998.
5. **Τζιαμούρτας, Α. Ζ.** Ο σχεδιασμός προγράμματος πλειομετρικών ασκήσεων με ιατρικές μπάλες για την ανάπτυξη της εκρηκτικότητας των αθλητών του τζούντο. *Strength and Conditioning*, 1(3), 66-70, 1997.
6. **Τζιαμούρτας, Α. Ζ.** και Ζέππος, Σ. Οφέλη από την προπόνηση στην πισίνα για τους δρομείς ταχυτήτων. *Strength and Conditioning*, 1(3), 58-60, 1997.

Διοργάνωση Συνεδρίων-Ημερίδων

1. Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του 4^{ου} Ετησίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 2014.
2. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 2^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα 2007.
3. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα 2005.
4. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 4^{ου} Συνεδρίου Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, Λάρισα 2004.
5. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής Ημερίδας για το Beach-Volley, Τρίκαλα 2000

Προσκλήσεις για Επιστημονικές Ομιλίες-Σεμινάρια

1. Προσκεκλημένος ομιλητής: "*Glutathione as an endogenous antioxidant: The case of G6PD deficiency*" 23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.
2. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα διοργανωμένη από το Σύλλογο Δρομέων Λάρισας και την Πνευμονολογική κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα «προαγωνιστικό και μεταγωνιστικό γεύμα στις μεγάλες αποστάσεις», Μάιος 2015.
3. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 3^ο συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης διοργανωμένο από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ, με θέμα «Πρόληψη και αντιμετώπιση του συνδρόμου υπερπροπόνησης», Μάιος 2015.
4. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα διοργανωμένη από το Δήμο Λαρισαίων με θέμα «Άσκηση και σωματική δραστηριότητα στην παιδική και σχολική ηλικία», Απρίλιος 2015.

5. Προσκεκλημένος ομιλητής στην 3^η Δημερίδα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας και Διατροφής διοργανωμένη από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, 27-28 Μαρτίου 2015.
6. Προεδρείο στο 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.
7. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης στα πλαίσια του Επετειακού Συνεδρίου της ΣΕΦΑΑ του ΑΠΘ, Νοέμβριος 2014.
8. Προσκεκλημένος ομιλητής σε Ημερίδα διοργανωμένη από τον ΣΕΓΑΣ και τη μη-κερδοσκοπική Εταιρεία «Αναβολικά Χωρίς Όρια», Τρίκαλα 2014.
9. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 12^ο συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Διατροφής και Διαιτολογίας, Αθήνα, Δεκέμβριος 2013.
10. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 3^ο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, Νοέμβριος 2013.
11. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 15^ο International Meeting on Fat Soluble Vitamins, Kalambaka, Greece, Μάρτιος 2012.
12. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 23^ο σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Ανοσολογίας, Αθήνα, Δεκέμβριος 2011.
13. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 1^ο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, Μάιος 2011.
- 14.
15. Προσκεκλημένος ομιλητής στην Ημερίδα που οργανώθηκε από το Δήμο Καρπενισίου, Καρπενήσι, Μάιος 2011.
16. Προσκεκλημένος ομιλητής στην Ημερίδα που οργανώθηκε από την 5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας σε συνεργασία με το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Λάρισας, Μάιος 2011.
17. Προσκεκλημένος ομιλητής στην Εσπερίδα «Οι κακώσεις στον Αθλητισμό, Πρόληψη – Αποκατάσταση» που οργανώθηκε από την Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος, την Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική και το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα Δεκέμβριος 2010.
18. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Αθήνα Δεκέμβριος 2010.
19. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, Σπέτσες Ιούνιος 2010.
20. Προσκεκλημένος ομιλητής στη 4th Taste – Nutrition – Health International Congress, Dijon, France, Μάρτιος 2009.

21. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου , Αθήνα Δεκέμβριος 2009.
22. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 7^ο Λύκειο Τρικάλων, Τρίκαλα Απρίλιος 2009.
23. Προσκεκλημένος ομιλητής του Δήμου Χαλανδρίου, Αθήνα Φεβρουάριος 2009.
24. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προπονητών Υγρού Στίβου, Λάρισα, Νοέμβριος 2008.
25. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου , Αθήνα Οκτώβριος 2008.
26. Προεδρείο στην 2^η Ημερίδα Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, Μάιος 2008.
27. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα προπονητών στίβου του ΣΕΓΑΣ, Αθήνα Φεβρουάριος, 2008.
28. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 1^ο συνέδριο φυσικών θεραπειών, Τρίκαλα 2007.
29. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 5^ο Διεθνές Συνέδριο «Σύγχρονες Τάσεις και Προοπτικές της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού», Λευκωσία Κύπρου, Δεκέμβριος 2007.
30. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 4^ο Διεθνές Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα», Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2007.
31. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα της Ένωσης Γυμναστών Μαγνησίας, Βόλος, Οκτώβριος 2007.
32. Προεδρείο στην 1^η Ημερίδα Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, Μάιος 2007.
33. Προεδρείο στο 2^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Μάιος 2007.
34. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 2^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Απρίλιος 2007.
35. Προσκεκλημένος ομιλητής σε Ημερίδα της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας, Λάρισα, Νοέμβριος 2006.
36. Προεδρείο στο 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2006.
37. Προεδρείο στο 1^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Απρίλιος 2005.

38. Ομιλητής στο 1^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Απρίλιος 2005.
39. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Ανοιχτό – Λαϊκό Πανεπιστήμιο Πτολεμαΐδας, Πτολεμαΐδα, Δεκέμβριος 2005.
40. Προσκεκλημένος ομιλητής στη 2^η Αθλητική Επιστημονική Ημερίδα Κύπρου, Λευκωσία, Δεκέμβριος 2005.
41. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 5^ο Διεθνές Συνέδριο Παχυσαρκίας Κέρκυρας, Κέρκυρα, Οκτώβριος 2005.
42. Προσκεκλημένος ομιλητής στη Δημερίδα «Ημέρες Πνευμονολογίας 2004», οργανωμένη από την Πνευμονολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Σεπτέμβριος 2004.
43. Προεδρείο στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, Λάρισα, Οκτώβριος, 2004.
44. Προεδρείο στο 12^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2004.
45. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Διεθνές Συμπόσιο για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση των Αθλητικών Κακώσεων. Σεμινάριο Πρόληψης-Φυσικοθεραπευτικής Αντιμετώπισης των Αθλητικών Κακώσεων, οργανωμένο από την Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Νοέμβριος 2003.
46. Προεδρείο στο 11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Εργοφυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2003.
47. Προσκεκλημένος ομιλητής σε Ημερίδα της Δ.Ε.Κ.Α. Τρικάλων, του Δήμου Τρικκαίων με θέμα «Διατηρηθείτε δραστήριοι και παραμείνετε σε καλή φυσική κατάσταση», Απρίλιος 2003.
48. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 16^ο Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, Νοέμβριος 2002.
49. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Κλασικού Αθλητισμού, Τρίκαλα, Νοέμβριος 2002.
50. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πανελλήνιο Σεμινάριο Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.ΠΕ.), Ξάνθη, Ιούλιος 2002.
51. Προσκεκλημένος ομιλητής σε σεμινάριο Προπονητών Πετοσφαίρισης οργανωμένο από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Μάρτιος 2002.
52. Προεδρείο στο 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Εργοφυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2001.

53. Προεδρείο στο 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Διδακτική Θεωρία», Κομοτηνή, Μάιος, 2000.
54. Σεμινάριο Αμερικανικής Αθλητιατρικής Εταιρείας (American College of Sports Medicine) με θέμα: «Health & Fitness Instructor Workshop», Αθήνα, Μάρτιος, 2000.
55. Σεμινάριο Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: «Διαιτολόγοι και Ειδικοί Διατροφής». Θέμα Ομιλίας: «*Οδηγίες Άσκησης για το γενικό πληθυσμό*» Λάρισα, Μάιος, 1999.
56. Σεμινάριο Αμερικανικής Αθλητιατρικής Εταιρείας (American College of Sports Medicine) με θέμα: «Health & Fitness Instructor Workshop», Αθήνα, Μάρτιος, 1999.