

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Βασίλειος Ι. Μέλλος MSc, PhD

A. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Τίτλοι σπουδών:

1997-2002 Διδακτορική Διατριβή

«Μελέτη φυσικών ικανοτήτων μαθητών και αθλητών της Ενόργανης Γυμναστικής (ηλικίας 9-11 ετών) από την Ελλάδα»

National Sports Academy Sofia, Bulgaria

2014-2016 Μεταπτυχιακό

«Άσκηση και Υγεία»

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

1982-1986 Πτυχίο

Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών

Δίπλωμα Ειδικότητας: Ενόργανη Γυμναστική

1. Πρώτη Ξένη Γλώσσα, Βουλγαρικά. Άριστη επιπέδου Γ2/C2
2. Δεύτερη ξένη γλώσσα, Αγγλικά. Καλή επιπέδου B2
3. Γνώση Ηλεκτρονικού Υπολογιστή, Επιπέδου 1, SPSS

Εκπαιδευτική Υπηρεσία

Ακαδημαϊκές Χρονιές

2019 - σήμερα	<i>Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό Σ.Ε.Φ.Α.Α. Τρικάλων Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i>
2012 - 2018	<i>Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής ν. Καρδίτσας</i>
2009 – 2012	<i>Αποσπασμένος καθηγητής το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Τρικάλων. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i>
1995 – 2009	<i>Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 2^ο Δημοτικό σχολείο Καρδίτσας</i>
1994 – 1995	<i>Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 2^ο Δημοτικό σχολείο Αλίμου (Αθήνα)</i>
1993 – 1994	<i>Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 3^ο Γυμνάσιο Μεταμόρφωσης. (Αθήνα)</i>
1992 – 1993	<i>Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Γυμνάσιο Φιλοθέης και στο Λύκειο Μελισσίων. (Αθήνα)</i>
1991 – 1992	<i>Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 107^ο Δημοτικό σχολείο Αθηνών</i>
1990 – 1991	<i>Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Τ.Ε.Λ. Αγίας Παρασκευής. (Αθήνα)</i>
1989 – 1990	<i>Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 2^ο Γυμνάσιο Βύρωνα. (Αθήνα)</i>

Δημοσιεύσεις

1. Dallas G.C., Kirialanis P.b, Dallas C.G., **Mellos V.** (2017). The effect of training in maximal isometric strength in young artistic gymnasts. Science of Gymnastics Journal . 2017, Vol. 9 Issue 1, p71-81. 11p. ISSN: 18557171
<http://www.fsp.uni-lj.si/en/research/scientific-magazines/science-of-gymnastics/current-issue/>
2. Dallas G, Paradisis G, Kirialanis P, **Mellos V**, Argitaki P, Smirniotou A (2015). The acute effects of different training loads of whole body vibration on flexibility and explosive strength of lower limbs in divers. Biology of Sport, 2015;32:235-241 DOI: 10.5604/20831862.1163373. Epub 2015 Jul 31.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26424927>
3. Dallas G., Kirialanis P., **Mellos V.** (2014) THE ACUTE EFFECT OF WHOLE BODY VIBRATION TRAINING ON FLEXIBILITY AND EXPLOSIVE STRENGTH OF YOUNG GYMNASTS. Biology of Sport, 2014; 31:233-237 DOI: 10.5604/20831862.1111852. Epub 2014 Jul 15.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25177103>
4. **Vassilis Mellos**, George Dallas, Paschalis Kirialanis, Giovanni Fiorilli, Alessandra Di Cagno (2014). COMPARISON BETWEEN PHYSICAL CONDITIONING STATUS AND IMPROVEMENT IN ARTISTIC GYMNASTS AND NON-ATHLETES PEERS. Science of Gymnastics Journal. Vol. 6 Issue 1: 33 – 43
http://www.fsp.uni-lj.si/mma_bin.php?id=20140214204111
5. DALLAS GEORGE, PARADISIS GEORGE, **MELLOS VASILIS (2013)**. The effect of four-week interrupted intervention Whole-Body Vibration program on hamstring's flexibility. JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT ® (JPES), 13(4), Art 81, pp. 517 - 521., 2013 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES www.efsupit.ro
<http://www.efsupit.ro/images/stories/nr4.2013/Art%2081.pdf>
6. Dallas George, Kaimakamis Vasilis, **Mellos Vasilis**, Paradisis Giorgos. Acute effect of whole-body vibration combined with stretching on bridge performance in

artistic gymnasts. BIOLOGY OF EXERCISE, __VOLUME 8.2, (2012).
<http://www.biologyofexercise.com/images/issues/824.pdf>

7. **Μέλλος Β.**, Ντάλλας Γ., Πίγκος Γ., (2006) Σωματικά και κινητικά χαρακτηριστικά ελληνόπουλων ηλικίας 8-10 ετών. Περ. Οργάνωση του Αθλητισμού. τόμος 4, Τεύχη 1-2: 2006, σελ. 13-19, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου – Σπάρτη. ISSN 1109-8562 http://www.oma.uop.gr/DM_UOP/pages/greek/period_tom4.htm
8. Dallas G., Kirialanis P., **Mellos V.**, Gougou-Grammatikopoulos B., Satratzemis I., (2006) Study realized on pre-adolescent greek gymnasts concerning kinematic parameters influence over rings landing technique. Περ. *Știința sportului* Τόμος XV. Τεύχος 55/2006, σελ. 73-86, Romania. ISSN – 1453-018X
http://www.sportscience.ro/html/reviste_2006_55-5.html
9. **Меллос Василиос** (2001). Анализ на физическите качества на началната подготовка на 9 – 11 годишни гимнастици от Република Гърция. сп. “Спорт & наука” бр. 2, 2001 год. стр. 112-116, България. (Ανάλυση φυσικών ικανοτήτων στην αρχική αθλητική προετοιμασία 9 – 11 ετών αθλητών ενόργανης γυμναστικής στην Ελλάδα. Περ. «Άθληση και Επιστήμη» τεύχος 2, 2001 έτος, σελ. 112-116, Βουλγαρία). ISSN 1310-3393.
www.scienceandsport.com
10. Меллос **Василиос** (2001). Изследване физическите качества на 9 – 11 годишни гимнастици от Република Гърция. сп. “Спорт & наука” бр. 1, 2001 год. стр. 135-140, България. (Μετρήσεις φυσικών ικανοτήτων 9 –11 ετών αθλητών Ενόργανης Γυμναστικής στην Ελλάδα. Περ. «Άθληση και Επιστήμη» τεύχος 1, 2001 έτος, σελ. 135-140, Βουλγαρία). ISSN 1310-3393.
www.scienceandsport.com

Παρουσιάσεις σε επιστημονικά συνέδρια

1. **Μέλλος Β.** (2001). Αξιολόγηση δύναμης αθλητών Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής 9-11 ετών και παιδιών χωρίς προκαθορισμένη αθλητική δραστηριότητα της ίδιας ηλικίας. 2^ο συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης «Αθλητισμός κατά την παιδική & εφηβική ηλικία».
2. **Μέλλος Β.**, Γιάκας Γ., Μέλλου Φ., Πίγκος Γ. (2001). Ανίχνευση Ταλέντων: Ανάλυση σωματικών και κινητικών χαρακτηριστικών σε παιδιά 8-9-10 ετών μεταξύ αστικών και ημιαστικών περιοχών στην Ελλάδα. 2^ο συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης «Αθλητισμός κατά την παιδική & εφηβική ηλικία»
3. **Μέλλος Β.** (2001). Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης αθλητών Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής 9-11 ετών σε έναν ετήσιο προπονητικό κύκλο. 9^ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, Ελλάδα. ISSN: 1105/655X
4. **Μέλλος Β.**, Μέλλου Φ., Γιάκας Γ. (2001). Σωματικά και κινητικά χαρακτηριστικά παιδιών μεταξύ αστικών και ημιαστικών περιοχών στην Ελλάδα. 9^ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, Ελλάδα. ISSN: 1105/655X
5. **Μέλλος Β.** (2000). Σωματικά και κινητικά χαρακτηριστικά αγοριών και κοριτσιών 8-9-10 ετών στην Ελλάδα. 8^ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, Ελλάδα. ISSN: 1105/655X
6. **Μέλλος Β.** (2000). Συγκριτική ανάλυση των φυσικών ικανοτήτων αθλητών Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής 9-11 ετών και παιδιών χωρίς προκαθορισμένη αθλητική δραστηριότητα της ίδιας ηλικίας. 8^ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, Ελλάδα. ISSN: 1105/655X

Συγγραφικό έργο

Φωτεινή Μέλλου, Ολύβια Δόντη, Ελιζάνα Πολλάτου, Συμεών Σκουτέρης, Σοφία Μπούρα, Κάτια Σαβράμη, Κωνσταντίνα Καραδήμου, **Βασίλειος Μέλλος**, Γεώργιος Ντάλλας, Αγαλιανού Ολυμπία. (2019). ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ για ΟΛΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

<http://www.ego-gymnastics.gr/wp-content/uploads/2019/02/Kodikas-Axiologisis-Gymnastiki-Gia-Olous-2019.pdf>

B. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ:

Ως επιμορφωτής σε εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής:

- «Τάσεις – προτάσεις – προοπτικές προβληματισμοί στην Α/θμια Εκπ/ση», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (20/6/2014).
- «Σκέψεις στην Α/θμια εκπαίδευση», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (20/6/2013).
- «Εκπαίδευση – Διδασκαλία στην Α/θμια», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (20/6/2013).
- «Η διδασκαλία του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (20/3/2014).
- «Σκέψεις στην Β/θμια εκπαίδευση», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (17/6/2013).
- «Εκπαίδευση – Διδασκαλία στην Β/θμια», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (17/6/2013).
- «Τάσεις – προτάσεις – προοπτικές και προβληματισμοί στην Β/θμια Εκπ/ση», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (17/6/2013).
- «Οργάνωση Σχολικών Αθλητικών δραστηριοτήτων στην Β/θμια Εκπαίδευσης», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (9/9/2013).
- «Προγραμματισμός του μαθήματος Φυσικής Αγωγής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (9/9/2013).
- «Προγραμματισμός του μαθήματος Φυσικής Αγωγής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (6/9/2013).
- «Προγραμματισμός του μαθήματος Φυσικής Αγωγής στην Α/θμια & Β/θμια επ/ση», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (7/9/2012).
- «Οργάνωση Σχολικών Αθλητικών δραστηριοτήτων στην Α/θμια επ/ση», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (6/9/2012).
- «Το φάσμα των μεθόδων διδασκαλίας στην Φυσική Αγωγή. Από την θεωρία στην πράξη», 1ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας (6/9/2012).
- «Ο Ρόλος του καθηγητή Φυσικής Αγωγής στο ΝΕΟ ΣΧΟΛΕΙΟ, προβλήματα, προτάσεις, νέες μέθοδοι διδασκαλίας στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση», ΤΕΔΚ Καρδίτσας (15/3/2012).
- «Ο Ρόλος του καθηγητή Φυσικής Αγωγής στο ΝΕΟ ΣΧΟΛΕΙΟ, προβλήματα, προτάσεις, νέες μέθοδοι διδασκαλίας στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση», ΤΕΔΚ Καρδίτσας (14/3/2012).

Παρακολούθηση σεμιναρίων – ημερίδων

- Παρακολούθηση επιμόρφωσης 96 ωρών ΕΚΔΔΑ παιδαγωγικής επάρκειας Σχολικών Συμβούλων (Λάρισα 2014).
- Μαθαίνω την αλήθεια, Λέω όχι στο τσιγάρο (Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών) (16/6/2014).
- Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων (ΤΕΦΑΑ Τρικάλων) (18/10/2013).
- Η διδασκαλία της Ελληνικής Γλώσσας σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού (Μετανάστες – Ρομά) (13/3/2013).
- Καλές πρακτικές ένταξης παιδιών Ρομά. (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας).
- Η χρήση των WEB 2.0 εργαλείων στην υλοποίηση ερευνητικών εργασιών (project) (5/12/2013).
- «Εφαρμογή, προβλήματα και προτάσεις στην ένταξη των ΡΟΜΑ στην εκπαίδευση». Συνάντηση Σχολικών Συμβούλων Α/θμιας & Β/θμιας Καρδίτσας, Δ/ντριας Π.Ε., & Περιφερειάρχη Εκπαίδευσης. (Καρδίτσα 24/2/2012).
- Παρακολούθηση σεμιναρίου «Β' φάση επιμόρφωσης εκπαιδευτικών για την πιλοτική εφαρμογή των νέων Προγραμμάτων Σπουδών» (Πλατύκαμπος 2/3/2012 & Λάρισα 3/3/2012).
- Ενημερωτική Ημερίδα «Εισαγωγή και Αξιοποίηση των νέων Τεχνολογιών στην Εκπαίδευση. Διοργανωτής/φορέας: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΥΠ.Ε.Π.Θ. (2004).
- Σεμινάριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Θέματα: 1) Προπονητική Ποδοσφαίρου στο Δημοτικό Σχολείο. 2) Πρακτική εξάσκηση κινητικών δεξιοτήτων. 3) Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης παιδιών σχολικής ηλικίας με την δέσμη του EUROFIT. 4) Εφαρμογή Προγραμμάτων Φυσικής Αγωγής. Νέες τάσεις – Αντιλήψεις (2005).
- Σεμινάριο πληροφορικής «Αξιοποίηση των τεχνολογιών της Πληροφορίας & των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση» (48 ώρες). ΥΠ.Ε.Π.Θ., Γ' Κοινοτικό πλαίσιο στήριξης (2002).
- 2ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης, «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ & ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ» Διοργανωτής/φορέας: Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (2001).
- 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού – Κομοτηνή (2001).
- 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού – Κομοτηνή. (2000).
- Σεμινάριο Περιφερειακής Επιστημονικής Κατάρτισης 40 ωρών με θέμα «Η προπονητική στο Σχολικό αθλητισμό» ΥΠ.Ε.Π.Θ., ΠΕΚ Λάρισας, (1996).

- Συμπόσιο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με θέμα «Σύγχρονες Αντιλήψεις Αθλητικής Επιστήμης και οι εφαρμογές της στη Σχολική Φυσική Αγωγή» (1989).
- 2ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο (1986).

Επιστημονικά Ενδιαφέροντα

- 2016 Συμμετοχή στην Επιτροπή Κριτών του 2ου με Διεθνή Συμμετοχή για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (Λάρισα, 21 - 23 Οκτωβρίου 2016), το οποίο διοργανώθηκε από την Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (Ε.Ε.Π.Ε.Κ.), υπό την αιγίδα του υπουργείου Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και το Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας.
- 2015 Μέλος της Επιτροπής Κριτών των εργασιών που υποβλήθηκαν για συμμετοχή στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, (Ε.Ε.Π.Ε.Κ.) σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, το Πανεπιστήμιο και το Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας με ημερομηνία διεξαγωγής από 23 έως 25 Οκτωβρίου 2015, στη Λάρισα.

Δραστηριότητες

Άσκηση καθηκόντων ευθύνης

- Μέλος σχολικής Επιτροπής, Δημοτικής Επιτροπής ή Νομαρχιακής Επιτροπής Παιδείας.
 - Επόπτης αθλητικών δραστηριοτήτων σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Διευθύνσεων Β΄ Αθήνας, τα σχολικά έτη από το 2012 έως το 2018.
 - Συμμετοχή στην οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων ν. Καρδίτσας (Ο.Ε.Σ.Α.) (2012-2018).
 - Μέλος του «Δικτύου Πρόληψης στην Σχολική Κοινότητα» του Δήμου Καρδίτσας (2013-2014).
-
- ✓ Εθνικός κριτής Ενόργανης Γυμναστικής από το 1985 έως σήμερα.
 - ✓ Διεθνής κριτής Ενόργανης Γυμναστικής από το 2000 έως το 2012.
 - ✓ Εθνικός κριτής Τραμπολίνου, διπλού Μίνι Τραμπ και Ακροβατικού Διαδρόμου από το 2001 έως το 2010.

Προπονητική Δραστηριότητα

- 2011 - Σήμερα Προπονητής Ενόργανης Γυμναστικής & Τραμπολίνου στον «ΑΧΙΛΛΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ» Τρίκαλα
- 2001 - Σήμερα Προπονητής Ενόργανης Γυμναστικής στον «ΕΡΜΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ» Καρδίτσα
- 1991 – 1994 Προπονητής Ενόργανης Γυμναστικής στον «ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ» Αθήνα
- 1995 - 2000 Προπονητής Ενόργανης Γυμναστικής στον «ΑΧΙΛΛΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ» Τρίκαλα
- 1988 - 1990 Προπονητής Ενόργανης Γυμναστικής στον «ΠΑΝΙΩΝΙΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ» Αθήνα
- 1984 - 1986 Βοηθός Προπονητή Ενόργανης Γυμναστικής στον «ΠΑΝΙΩΝΙΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ» Αθήνα

Συμμετοχή σε οργάνωση Αθλητικών αγώνων

- | | |
|------------------|--|
| 2006 | 27° Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ε.Α.Γ. (Βόλος, Ελλάδα). |
| 2002 | 25° Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ε.Α.Γ. (Πάτρα, Ελλάδα). |
| 2002 | Πανελλήνιοι σχολικοί αγώνες στίβου Γυμνασίων (Καρδίτσα). |
| 1991 | XI Μεσογειακοί αγώνες Ενόργανης Αγων. Γυμν. (Αθήνα). |
| 1991 | Πανευρωπαϊκοί Αγώνες Ενόργ. Αγων. Γυμν. Εφήβων (Αθήνα). |
| 17 ^{οι} | Βαλκανικοί αγώνες Ενόργανης Αγων. Γυμναστικής (Θεσ/νίκη). |
| VI | Βαλκανικοί αγώνες Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμν. (Αθήνα). |
| 15 ^ο | Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής. (Αθήνα) |

Συμμετοχή ως Διεθνής Κριτής Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής (Ε.Α.Γ.) σε Διεθνείς αγώνες.

- 2010 **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα** Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής
Ρότερνταμ – Ολλανδία.
- 2009 **Glasgow Grand Prix** (Ενόργανη Αγωνιστική Γυμναστική)
- 2007 **Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα** Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής
Νοτιοανατολικής Ευρώπης – Εφήβων (Θεσσαλονίκη).
- 2006 **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα** Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής (Άρχους
Δανία).
- 2006 **27° Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα** Ε.Α.Γ. (Βόλος, Ελλάδα).
- 2004 **Αθήνα 2004** (Sport Event 2004 Olympic Games).
- 2002 **25° Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα** Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής
(Πάτρα, Ελλάδα).
- 1997 **Βαλκανικό** Πρωτάθλημα Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής
(Θεσσαλονίκη).