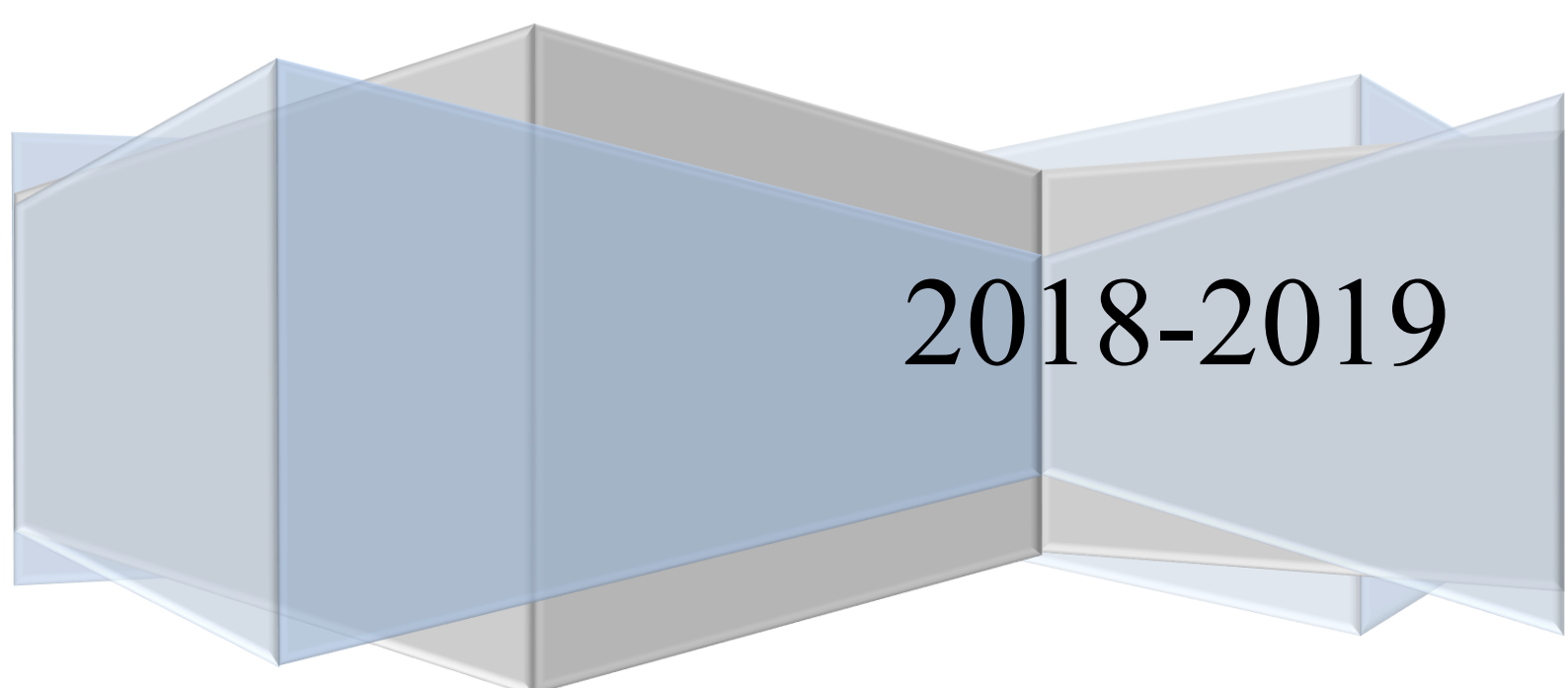


Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Σύντομος οδηγός για το
Πρόγραμμα σπουδών**
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



2018-2019

Περιεχόμενα

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ: ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ	2
Α΄ ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΒΑΣΙΚΟΣ	2
Β΄ ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΚΥΚΛΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ.....	4
Μαθήματα ελεύθερης επιλογής.....	9

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ: ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ

Παρακάτω παρουσιάζονται σε συνοπτικούς πίνακες τα μαθήματα του κάθε εξαμήνου: α) για το βασικό κύκλο σπουδών και β) για τον κύκλο εξειδίκευσης. Παρακαλούνται οι φοιτητές/τριες να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή στις διευκρινιστικές σημειώσεις κάτω από κάθε πίνακα. **Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS για το κάθε έτος σπουδών συνολικά θα πρέπει να είναι ίσο με 60 μονάδες.**

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΒΑΣΙΚΟΣ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα χειμερινού εξαμήνου				
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	ECTS	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK0108	Αθλητική Ψυχολογία (προαπαιτούμενο)	2	4	Κομούτος Ν., Γούδας Μ.
MK0102	Ανατομία (προαπαιτούμενο)	2	6	Τσιόκανος Α.
MK0203	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό Ι	4	4	Παπαστεργίου Μ., Μπούγλας Β.
MK0907	Κινητική Μάθηση (προαπαιτούμενο)	2	4	Πολλάτου Ε.
MK0210	Παιδαγωγική της Φυσικής Αγωγής Ι (προαπαιτούμενο)	2	4	Παπαϊωάννου Α., Διγγελίδης Ν.
Ετήσια υποχρεωτικά μαθήματα Α΄ Έτους				
MK0206	Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών	4	4	Δήμας Ι.
MK0107	Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης	4	4	Τσιμέας Π., Γεροδήμος Β.
MK1121	Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού	4	4	Βουτσελάς Β., Ζαφειρούδη Α.
MK0208	Ψυχολογία Φυσικής Αγωγής και Παιδικού Αθλητισμού (προαπαιτούμενο)	2	4	Γούδας Μ.

Σημείωση: Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, δηλώνουν υποχρεωτικά: α) τα υποχρεωτικά μαθήματα του χειμερινού εξαμήνου και β) όλα τα υποχρεωτικά ετήσια μαθήματα. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS για το Α΄ εξάμηνο είναι 38. Ωστόσο, για πρακτικούς λόγους, τα μαθήματα αυτά διδάσκονται σε τμήματα (περισσότερες διευκρινίσεις κατά την ανακοίνωση του ωρολόγιου προγράμματος).

Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα εαρινού εξαμήνου				
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	ECTS	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK0901	Εμβιομηχανική Ι (προαπαιτούμενο)	4	6	Τσιόκανος Α., Γιάκας Ι.
MK1100	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής (προαπαιτούμενο)	2	4	Διγγελίδης Ν.
MK0903	Κινησιολογία (προαπαιτούμενο)	2	4	Τσιόκανος Α.
MK1116	Παιδαγωγική Γυμναστική	2	4	Πολλάτου Ε., Καραδήμου Κ.
Μαθήματα επιλογής Β΄ εξαμήνου				
ME1120	Εισαγωγή στην Ορειβασία - Κατασκηνωτικά	4	4	Ζαφειρούδη Α., Κουθούρης Χ.
ME0050	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό ΙΙ	2	4	Παπαστεργίου Μ., Μπούγλας Β.
ME0153	Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία	2	4	Τζιαμούρτας Α.
ME0092	Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό	2	4	Ζήση Β.

Σημείωση: Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, δηλώνουν: α) τα υποχρεωτικά μαθήματα του εξαμήνου, και β) ένα από τα μαθήματα επιλογής. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS που δηλώνουν οι φοιτητές/τριες για το Β΄ εξάμηνο είναι 22.

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα χειμερινού εξαμήνου				
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK0114	Οργάνωση-Διοίκηση Αθλητισμού και Αναψυχής (προαπαιτούμενο 10 από 16)	2	4	Κουστέλιος Α.
MK1101	Μεθοδολογία της Έρευνας και Στατιστική (προαπαιτούμενο 10 από 16)	2	5	Χατζηγεωργιάδης Α., Κομούτος Ν., Παπαϊωάννου Α
MK1113	Θέματα Παιδαγωγικής και Κοινωνιολογίας της Εκπαίδευσης (προαπαιτούμενο 10 από 16)	2	4	Μπεκιάρη Α.
MK0400	Βιοχημεία (προαπαιτούμενο 10 από 16)	2	4	Φατούρος Ι.
MK0406	Η Διδασκαλία της Ρυθμικής	2	3	Πολλάτου Ε., Καραδήμου Ν.
MK0305	Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης	4	4	Πατσιαούρας Α.
MK0309	Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου	4	4	Παπανικολάου Ζ., Φαμίσης Κ.
	Σύνολο ωρών ανά βδομάδα και υποχρεωτικών διδακτικών μονάδων	18	28	

Σημείωση: Σ' αυτό το εξάμηνο οι υποχρεωτικές διδακτικές μονάδες με βάση το σύστημα ECTS είναι 28 και προτείνεται στους φοιτητές/τριες να επιλέξουν ένα από τα προσφερόμενα Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής, (2 διδακτικές μονάδες), ώστε ο μέσος όρος ανά εξάμηνο των διδακτικών μονάδων να είναι 30. Αν ωστόσο κάποιος δε γνωρίζει κολύμβηση, τότε είναι υποχρεωτικό να επιλέξει το ME0120 Εκμάθηση Κολύμβησης καθώς στο επόμενο εξάμηνο ακολουθεί το μάθημα «MK0408 Η διδασκαλία της κολύμβησης», το οποίο είναι υποχρεωτικό για όλους.

Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα εαρινού εξαμήνου				
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK0501	Προπονητική (προαπαιτούμενο 10 από 16)	4	4	Γεροδήμος Β.
MK0903	Κινησιολογία (προαπαιτούμενο 10 από 16)	2	4	Τσιόκανος Α.
MK0902	Αρχές Εργοφυσιολογίας (προαπαιτούμενο 10 από 16)	2	5	Κουτεντάκης Ι.
MK1057	Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής (προαπαιτούμενο 10 από 16)	2	4	Θεοδωράκης Ι.
MK0408	Η Διδασκαλία της Κολύμβησης	4	4	Χατζηγεωργιάδης Α., Μπλαντή Α.
MK0407	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης	4	3	Γιάκας Ι., Τσιμέας Π.
MK1102	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία Ι	3	4	Διγγελίδης Ν., Παπαϊωάννου Α., Κολοβελώνης Α., Νάτσης Π.
	Σύνολο ωρών ανά βδομάδα και υποχρεωτικών διδακτικών μονάδων	21	28	

Σημείωση: Σ' αυτό το εξάμηνο οι υποχρεωτικές διδακτικές μονάδες με βάση το σύστημα ECTS είναι 28 και προτείνεται στους φοιτητές/τριες να επιλέξουν ένα από τα προσφερόμενα Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής, (2 διδακτικές μονάδες), ώστε ο μέσος όρος ανά εξάμηνο των διδακτικών μονάδων να είναι 30.

Β' ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΚΥΚΛΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Ανά εξάμηνο, οι φοιτητές/τριες επιλέγουν μαθήματα με συνολική βαρύτητα 30 πιστωτικών μονάδων ECTS. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS για το κάθε έτος σπουδών συνολικά θα πρέπει να είναι ίσο με 60 μονάδες.

Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα χειμερινού εξαμήνου					
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες	Σχόλια
MK1114	Ψυχολογική Υποστήριξη στον Αθλητισμό	2	4	Κομούτος Ν., Θεοδωράκης Ι., Φιλίππου Κ.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1117	Διατροφή και Άσκηση	4	6	Φατούρος Ι.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1118	Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς	2	6	Τζιαμούρτας Α.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
MK1051	Φυσιολογία της Άσκησης	4	6	Φλουρής Α.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κορμού υποχρεωτικά χειμερινού εξαμήνου					
MK1105	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	2	4	Κοκαρίδας Δ.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
MK1103	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία ΙΙ	3	4	Διγγελίδης Ν., Παπαϊωάννου Α., Κολοβελώνης Α., Νάτσης Π.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης χειμερινού εξαμήνου					
MK0916	Βιοχημεία του Αθλητισμού	2	6	Τζιαμούρτας Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1108	Αθλητικός Τουρισμός	2	4	Κουστέλιος Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ

Σημείωση 1: Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες επιλέγουν υποχρεωτικά μια από τις δυο Κατευθύνσεις: α) Κατεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού (ΚΑΑ) ή β) Κατεύθυνση Άσκησης, Υγείας και Αναψυχής (ΚΑΥΑ). Ανάλογα με την κατεύθυνση που θα επιλέξουν υποχρεωτικά θα δηλώσουν: α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν, β) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα κορμού που αφορούν στο πιστοποιητικό παιδαγωγικής επάρκειας και γ) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή/και μαθήματα ελεύθερης επιλογής,(2 διδακτικές μονάδες) ή/και από τα 2 υποχρεωτικά μαθήματα της άλλης κατεύθυνσης.

Σημείωση 2: Ένα μάθημα το οποίο είναι υποχρεωτικό για τη μια κατεύθυνση, γίνεται αυτόματα «Μάθημα Επιλογής Κατεύθυνσης» για όσους επιλέξουν την άλλη κατεύθυνση.

ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα εαρινού εξαμήνου					
Κωδικός	Μαθήματα	Ώρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες	Σχόλια
MK0909	Μέθοδοι Εμβιομηχανικών Μετρήσεων	2	6	Γιάκας Ι., Τσιόκανος Α.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1013	Ανάπτυξη της Δύναμης και της Ισχύος	2	4	Γεροδήμος Β.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1052	Αξιολόγηση της Απόδοσης με Δοκιμασίες Πεδίου	4	6	Ζήση Β., Τσιόκανος Α., Τσιμέας Π.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
MK1115	Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Καθοδήγηση Προγραμμάτων Άσκησης	2	4	Γεροδήμος Β.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κορμού υποχρεωτικά εαρινού εξαμήνου					
MK1112	Σχεδιασμός και εφαρμογή αναλυτικών προγραμμάτων Φυσικής Αγωγής	2	6	Διγγελίδης Ν.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης εαρινού εξαμήνου					
MK0950	Αερόβιος Χορός	2	4	Πολλάτου Ε., Καραδήμου Κ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1119	Κλινική Εργοφυσιολογία	2	4	Τζιαμούρτας Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1107	Θεωρία και Πράξη της Παιδαγωγικής της Φυσικής Αγωγής	2	4	Μπεκιάρη Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες εαρινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού (ΚΑΑ)					
ΚΕ0301	Κλασικός Αθλητισμός Ι	6	12	Βουτσελάς Β.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0201	Καλαθοσφαίριση Ι	6	12	Γεροδήμος Β., Τσιμέας Π.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0401	Κολύμβηση Ι	6	12	Χατζηγεωργιάδης Α., Μπλαντή Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0501	Ποδόσφαιρο Ι	6	12	Παπανικολάου Ζ., Φαμίσης Κ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ1001	Πετοσφαίριση Ι	6	12	Πατσιαούρας Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ2001	Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι	6	12	Φατούρος Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ00221	Αντισφαίριση Ι	6	12	Θεοδωράκης Ι., Κομούτος Ν.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες εαρινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Άσκησης Υγείας και Αναψυχής (ΚΑΥΑ)					
ΚΕ0901	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι	6	12	Δήμας Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ1201	Ειδική Φυσική Αγωγή Ι	6	12	Κοκαρίδας Δ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ1401	Γυμναστική για Όλους Ι	6	12	Πολλάτου Ε., Καραδήμου Κ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2031	Οργάνωση και Διοίκηση του Αθλητισμού Ι	6	12	Κουστέλιος Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2041	Κινητική Αναψυχή, Υπαίθριες Δραστηριότητες, Χιονοδρομία, Γιόγκα και Πιλάτες Ι	6	12	Ζαφειρούδη Α., Κουθούρης Χ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2021	Άσκηση και Υγεία	6	12	Τζαμούρτας Α., Ζήση Β.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ

Σημείωση: Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, ανάλογα με την κατεύθυνση που έχουν πάρει ,επιλέγουν υποχρεωτικά:
α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν, β) το ένα υποχρεωτικό μάθημα κορμού που αφορά στο πιστοποιητικό παιδαγωγικής επάρκειας και γ) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας είτε την Ειδικότητα, είτε από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή μαθήματα ελεύθερης επιλογής, (2 διδακτικές μονάδες).

Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα χειμερινού εξαμήνου					
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες	Σχόλια
MK1017	Ανάπτυξη Αερόβιας και Αναερόβιας Αντοχής	2	4	Βουτσελάς Β.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1109	Εργαστηριακή Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης	2	6	Τζιαμούρτας Α., Τσιόκανος Α., Γιάκας Ι.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1053	Διοίκηση Ανθρώπινων Πόρων	2	4	Κουστέλιος Α.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
MK1024	Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία	2	4	Ζήση Β., Τσιόκανος Α.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κορμού υποχρεωτικά χειμερινού εξαμήνου					
MK1110	Αγωγή Υγείας	2	6	Θεοδωράκης Ι.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης χειμερινού εξαμήνου					
MK0925	Επιβάρυνση του Μυοσκελετικού Συστήματος στον Αθλητισμό	2	4	Γιάκας Ι.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1020	Διδασκαλία Δεξιοτήτων Ζωής στην Εκπαίδευση	2	4	Γούδας Μ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες χειμερινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού (ΚΑΑ)					
ΚΕ0302	Κλασικός Αθλητισμός ΙΙ	6	12	Βουτσελάς Β.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0202	Καλαθοσφαίριση ΙΙ	6	12	Γεροδήμος Β., Τσιμέας Π.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0402	Κολύμβηση ΙΙ	6	12	Χατζηγεωργιάδης Α., Μπλαντή Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0502	Ποδόσφαιρο ΙΙ	6	12	Παπανικολάου Ζ., Φαμίσης Κ	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ1002	Πετοσφαίριση ΙΙ	6	12	Πατσιαούρας Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ2002	Προπονητής Φυσικής Κατάστασης ΙΙ	6	12	Φατούρος Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες χειμερινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Άσκησης Υγείας και Αναψυχής (ΚΑΥΑ)					
ΚΕ0902	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί ΙΙ	6	12	Δήμας Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ1202	Ειδική Φυσική Αγωγή ΙΙ	6	12	Κοκαρίδας Δ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2032	Άσκηση σε Γυμναστήρια και Διοίκηση του Αθλητισμού ΙΙ	6	12	Κουστέλιος Α., Πολλάτου Ε.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2042	Υπαίθριες Δραστηριότητες, Χιονοδρομία και Προγράμματα Άσκησης στη Φύση ΙΙ	6	12	Κουθούρης Χ., Ζαφειρούδη Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ

Σημείωση: Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, ανάλογα με την κατεύθυνση που έχουν πάρει, επιλέγουν υποχρεωτικά: α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν, β) το ένα υποχρεωτικό μάθημα κορμού που αφορά στο πιστοποιητικό παιδαγωγικής επάρκειας και γ) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας είτε την Κύρια Ειδικότητα, είτε από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή μαθήματα ελεύθερης επιλογής, (2 διδακτικές μονάδες).

Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα εαρινού εξαμήνου					
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες	Σχόλια
MK1012	Ανάπτυξη Κινητικότητας και Ταχύτητας	2	4	Παπανικολάου Ζ.	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK0917	Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης της Δύναμης	2	4	Φατούρος, Ι.	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1111	Μάρκετινγκ Αθλητισμού και Ανασυγχής	2	4	Κουθούρης Χ.,	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΥΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΑ
MK1120	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες	2	6	Τζιαμούρτας Α.	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΥΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΑ
Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης εαρινού εξαμήνου					
MK0939	Αναπτυξιακή Ψυχολογία	2	4	Γούδας Μ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK0912	Αποτελεσματικός Προπονητής	2	4	Θεοδωράκης Ι., Κομούτος Ν., Φιλίππου Κ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1025	Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	2	4	Μπεκιάρη Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κύριας ειδικότητας εαρινού εξαμήνου					
MK1010	Πρακτική Ειδικοτήτων	2	4	Κοκαρίδας Δ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας (αμειβόμενη μέσω του ΕΣΠΑ 2014-2020)
Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Διπλωματική εργασία και Σχέδιο εργασίας					
ΔΕ150	Διπλωματική Εργασία	~250 συνολικά	10	Ζήση Β.	Διπλωματική εργασία (προαιρετικά)
ΣΧΕ151	Σχέδιο Εργασίας	~250 συνολικά	10	Διγγελίδης Ν.	Σχέδιο εργασίας (προαιρετικά)

Σημείωση: Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, ανάλογα με την κατεύθυνση που έχουν πάρει ,επιλέγουν υποχρεωτικά: α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν και β) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας είτε την Πρακτική Ειδικοτήτων (υποχρεωτικά για όσους έχουν επιλέξει ειδικότητα), είτε από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή μαθήματα ελεύθερης επιλογής,(2 διδακτικές μονάδες). Επίσης, έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν Διπλωματική εργασία ή Σχέδιο εργασίας, μετά από συνεννόηση με κάποιον επιβλέποντα, μέλος ΔΕΠ ή ΕΕΠ.

Μαθήματα ελεύθερης επιλογής

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ

Κωδικός	Μαθήματα	Ώρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
ME0150	Κινητική Δημιουργικότητα	2	2	Πολλάτου Ε.
ME0151	Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής - Κατασκηνωτικά	2	2	Κουθούρης Χ., Ζαφειρούδη Α.
ME0120	Εκμάθηση Κολύμβησης	2	2	Χατζηγεωργιάδης Α.
ME0102	Άσκηση στις Αναπτυξιακές Ηλικίες	2	2	Γεροδήμος Β.
ME0096	Εισαγωγή στην Αεροβική Γυμναστική (Αερόμπικ)	2	2	Καραδήμου Κ.
ME0112	Ιστορία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Ιδεών	2	2	Μπεκιάρη Α.
ME9900	Διπλωματική Εργασία (Έρευνα και συγγραφή)	2	2	Ζήση Β.
ME0051	Εφαρμογές στατιστικής στη Φυσική Αγωγή/Αθλητισμό με χρήση H/Y-SPSS	2	2	Παπαϊωάννου Α.
ME0119	Εισαγωγή στην Επιχειρηματικότητα	2	2	Κουθούρης Χ.
ME1119	Ντόπινγκ: Εκπαίδευση και Πρόληψη	2	2	Χατζηγεωργιάδης Α.

ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ

Κωδικός	Μαθήματα	Ώρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
ME0105	Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley)	2	2	Πατσιαούρας Α.
ME0154	Αθλήματα Ρακέτας	2	2	Κομούτος Ν.
ME0101	Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στη Φυσική Αγωγή	2	2	Παπαστεργίου Μ.
ME0103	Φυσιολογία της Άσκησης: αθλητική απόδοση & επιβίωση σε αντίξοες συνθήκες	2	2	Τζαμούρτας Α.
ME0004	Εισαγωγή στη Χιονοδρομία	2	2	Κουθούρης Χ., Ζαφειρούδη Α., Βουτσελάς Β.
ME0109	Κλινική Διατροφή	2	2	Τζαμούρτας Α.
ME0104	Πάλη	2	2	Νάτσης Π.
ME0155	Θέματα Ηθικής στον Αθλητισμό	2	2	Γούδας Μ., Κολοβελώνης Α.
ME0157	Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Μέντορα	2	2	Κολοβελώνης Α., Γούδας Μ.