

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας



# Σύντομος Οδηγός για το Πρόγραμμα Σπουδών

Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού &  
Διατροφολογίας

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

2019-2020

## Περιεχόμενα

Στόχος και Αποστολή του Τμήματος .....	2
Μαθησιακά Αποτελέσματα του Προγράμματος Σπουδών.....	2
Ανάλυση των μαθησιακών αποτελεσμάτων του Τμήματος .....	3
Το Σύστημα ECTS και η Σημασία των Πιστωτικών Μονάδων .....	5
ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ: ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ .....	6
Α΄ ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΒΑΣΙΚΟΣ .....	6
Β΄ ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΚΥΚΛΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ.....	8
Μαθήματα ελεύθερης επιλογής.....	14

## Στόχος και Αποστολή του Τμήματος

### Το όραμα του Τμήματος

**«Με γνώμονα τη μόρφωση, γνώση, έρευνα και καινοτομία, να χαράζουμε την πορεία μας ως ένα εθνικό και διεθνές κέντρο αριστείας σε θέματα αθλητισμού, άσκησης, υγείας και ποιότητας ζωής»**

Η αποστολή των ΤΕΦΑΑ, μέσα από τα αντίστοιχα ΦΕΚ ίδρυσης και ΠΔ, ορίζεται ως εξής:

«Τα ΤΕΦΑΑ θεραπεύουν και καλλιεργούν την έρευνα και τη γνώση σχετικά με την επιστήμη και τις δεξιότητες ως προς την έμπρακτη εφαρμογή της άσκησης και των φυσικών δραστηριοτήτων σε όλο το φάσμα των ηλικιών. Αποστολή τους είναι:

- ▶ Να καλλιεργούν και να προάγουν την επιστήμη της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού με την ακαδημαϊκή και την εφαρμοσμένη διδασκαλία και έρευνα.
- ▶ Να παρέχουν στους πτυχιούχους τους τα απαραίτητα εφόδια που θα εξασφαλίσουν την άρτια κατάρτισή τους για την επιστημονική και επαγγελματική τους σταδιοδρομία.
- ▶ Να συμβάλλουν στην πρόοδο του ελληνικού αθλητισμού και ταυτόχρονα να καλλιεργούν και να διαδίδουν την αθλητική ιδέα.
- ▶ Να συμβάλλουν στη συνειδητοποίηση από τους πολίτες της σημασίας της φυσικής αγωγής ως βασικού παράγοντα για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής».

[ΦΕΚ ίδρυσης των ΤΕΦΑΑ (άρθρο 47 Ν.1268/1982 και Π.Δ. 107/1983)]

## Μαθησιακά Αποτελέσματα του Προγράμματος Σπουδών

**Τα μαθησιακά αποτελέσματα εκφράζουν αυτό που οι απόφοιτοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν, αυτό που θα έχουν κατανοήσει, καθώς και τις δεξιότητες που θα έχουν αναπτύξει ως αποτέλεσμα των συνόλων των σπουδών τους στο Τμήμα και περιγράφονται στον παρακάτω πίνακα.**

Τα μαθησιακά αποτελέσματα του προγράμματος σπουδών αφορούν στον αποτελεσματικότερο συντονισμό του διδακτικού και ερευνητικού έργου που επιτελείται και αποτελούν ένα από τα σημαντικότερα στοιχεία διαφάνειας και ποιότητας του προγράμματος σπουδών του Τμήματος.

Πίνακας 1. Μαθησιακά αποτελέσματα του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του ΤΕΦΑΑ.

	<b>Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού αποβλέπει στα παρακάτω μαθησιακά αποτελέσματα. Με την ολοκλήρωση των σπουδών τους οι φοιτητές/τριες:</b>
<b>Αποκτώντας γνώση και κατανόηση</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Γνωρίζουν και είναι σε θέση να εφαρμόσουν συγκεκριμένων ως προς το αντικείμενο της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, επιστημονικές και θεωρητικές έννοιες οι οποίες διαδραματίζουν καθοριστικά την ανάπτυξη πνευματικά καλλιεργημένων ατόμων..</li><li>2. Έχουν εκπαιδευτεί σε ένα εύρος εννοιών της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού και διαθέτουν τη γνώση και τις δεξιότητες εκείνες οι οποίες είναι απαραίτητες ώστε να είναι σε θέση να κάνουν επίδειξη των κινητικών δεξιοτήτων σε ικανοποιητικό βαθμό και να συνδράμουν στη βελτίωση της υγείας και της φυσικής κατάστασης όπως αυτή οριοθετείται από τις σύγχρονες επιστημονικές προσεγγίσεις.</li></ol>

<b>Εφαρμογή γνώσης και κατανόησης</b>	<p>3. Είναι σε θέση να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν κατάλληλες αναπτυξιακές μαθησιακές εμπειρίες προκειμένου να ανταποκρίνονται στις πολυποικίλες ανάγκες όλων ανεξαιρέτως των μαθητών ή αθλούμενων ή αθλητών.</p> <p>4. Είναι σε θέση να σχεδιάζουν, να εφαρμόζουν και να αξιολογούν προγράμματα άσκησης για ένα σημαντικό εύρος διαφορετικών ηλικιών.</p>
<b>Διατυπώνοντας αιτιολογημένες κρίσεις και κάνοντας τις κατάλληλες επιλογές</b>	<p>5. Είναι σε θέση να αναλύουν την ανθρώπινη κίνηση χρησιμοποιώντας τις γνώσεις τους στις αθλητικές επιστήμες, να εντοπίσουν και να διορθώσουν σημαντικά στοιχεία που άπτονται των κινητικών δεξιοτήτων και της απόδοσης.</p> <p>6. Είναι σε θέση να χρησιμοποιήσουν διαδικασίες αξιολόγησης και να αξιοποιήσουν την κριτική τους σκέψη προκειμένου να διαμορφώσουν τις αποφάσεις τους για τη διδασκαλία και να προωθήσουν τη μαθησιακή διαδικασία</p>
<b>Επικοινωνία της αποκτηθείσας γνώσης και της κατανόησης</b>	<p>7. Είναι σε θέση να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά επικοινωνιακές και παιδαγωγικές δεξιότητες ή στρατηγικές ώστε να ενισχύσουν τη συμμετοχή των μαθητών ή αθλούμενων ή αθλητών.</p>
<b>Ικανότητες δια βίου μάθησης</b>	<p>8. Επιδεικνύουν την απαραίτητη διάθεση και συμπεριφορές, προκειμένου να γίνουν αποτελεσματικοί επαγγελματίες και να συνεχίσουν να βελτιώνονται.</p>

## **Ανάλυση των μαθησιακών αποτελεσμάτων του Τμήματος**

Παρακάτω αναπτύσσονται πιο αναλυτικά τα παραπάνω μαθησιακά αποτελέσματα με κατευθύνσεις για δείκτες αξιολόγησης του ΠΠΣ.

### **1. Αποκτώντας γνώση και κατανόηση**

1α. Γνωρίζουν και είναι σε θέση να εφαρμόσουν συγκεκριμένων ως προς το αντικείμενο της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, επιστημονικές και θεωρητικές έννοιες οι οποίες διαδραματίζουν καθοριστικά την ανάπτυξη πνευματικά καλλιεργημένων ατόμων.

1β. Έχουν εκπαιδευτεί σε ένα εύρος εννοιών της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού και διαθέτουν τη γνώση και τις δεξιότητες εκείνες οι οποίες είναι απαραίτητες ώστε να είναι σε θέση να κάνουν επίδειξη των κινητικών δεξιοτήτων σε ικανοποιητικό βαθμό και να συνδράμουν στη βελτίωση της υγείας και της φυσικής κατάστασης όπως αυτή οριοθετείται από τις σύγχρονες επιστημονικές προσεγγίσεις.

Ενδεικτικά, οι απόφοιτοι του Τμήματος θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- 1.1. Εκτελούν ικανοποιητικά ένα εύρος κινητικών και αθλητικών δεξιοτήτων
- 1.2. Περιγράφουν και να εφαρμόζουν έννοιες της φυσιολογίας και της εμβιομηχανικής οι οποίες σχετίζονται με την εκτέλεση επιδέξιών κινήσεων
- 1.3. Περιγράφουν και να εφαρμόζουν αρχές της κινητικής μάθησης, τη θεωρία της κινητικής ανάπτυξης και αρχές της αθλητικής ψυχολογίας οι οποίες σχετίζονται με την εκτέλεση επιδέξιών κινήσεων
- 1.4. Αναγνωρίζουν ιστορικές, φιλοσοφικές και κοινωνικές πτυχές σε θέματα από το χώρο της Φυσικής Αγωγής και του αθλητισμού.
- 1.5. Επιτύχουν και να διατηρήσουν τη βελτίωση της υγείας δια μέσου της ανάπτυξης ενός επιπέδου φυσικής κατάστασης για τους ίδιους αλλά και για τους άλλους
- 1.6. Επιδεικνύουν ή/και να διδάξουν έννοιες αναφορικά με την ανθρώπινη απόδοση, οι οποίες σχετίζονται με μια πληθώρα αθλητικών και σωματικών δραστηριοτήτων
- 1.7. Κατανοούν ερευνητικές μελέτες ώστε να παρακολουθούν την εξέλιξη της επιστήμης
- 1.8. Κατανοούν και συνθέτουν θεωρητική και εμπειρική γνώση σχετικά με ερευνητικά ερωτήματα

### **2. Εφαρμογή γνώσης και κατανόησης**

2α. Είναι σε θέση να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν κατάλληλες αναπτυξιακές μαθησιακές εμπειρίες προκειμένου να ανταποκρίνονται στις πολυποικίλες ανάγκες όλων ανεξαιρέτως των μαθητών ή αθλούμενων ή αθλητών.

2β. Είναι σε θέση να σχεδιάζουν, να εφαρμόζουν και να αξιολογούν προγράμματα άσκησης για ένα σημαντικό εύρος διαφορετικών ηλικιών.

Ενδεικτικά, οι απόφοιτοι του Τμήματος θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- 2.1. Σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα σχέδια άσκησης σε μια ποικιλία πεδίων εφαρμογής, ευθυγραμμισμένοι με τους σκοπούς που θέτουν
- 2.2. Αναπτύσσουν και να εφαρμόζουν κατάλληλους (π.χ. μετρήσιμους και αναπτυξιακά κατάλληλους) σκοπούς και στόχους ευθυγραμμισμένους με τα εθνικά ή/και διεθνή πρότυπα
- 2.3. Σχεδιάζουν και να διαχειρίζονται τους πόρους που διαθέτουν ώστε να παρέχουν ενεργή, δίκαιη και ισότιμη εμπειρία στους ασκούμενους/μαθητές/αθλητές
- 2.4. Σχεδιάζουν και να προσαρμόζουν τις οδηγίες τους με τέτοιο τρόπο ώστε να ανταποκρίνονται στις διαφορετικές τους ανάγκες, προσθέτοντας ειδικές εγκαταστάσεις ή/και τροποποιήσεις, ώστε να ανταποκρίνονται στις ιδιαιτερότητες των μαθητών/αθλούμενων/αθλητών.
- 2.5. Επιδεικνύουν τη γνώση τους στη σύγχρονη τεχνολογία σχεδιάζοντας και εφαρμόζοντας μαθησιακές εμπειρίες οι οποίες απαιτούν τη χρήση της τεχνολογίας προκειμένου να πετύχουν τους στόχους τους
- 2.6. Επιδεικνύουν δεξιότητες που σχετίζονται με την κατάρτιση προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης, άσκησης για ειδικούς πληθυσμούς, άσκηση σε ένα εύρος ηλικιών, καθώς και πεδίων εφαρμογής
- 2.7. Χρησιμοποιούν κανόνες και πρωτόκολλα διαχείρισης, ώστε να δημιουργούν και να διατηρούν ένα ασφαλές και αποτελεσματικό περιβάλλον.
- 2.8. Εφαρμόζουν στρατηγικές οι οποίες βοηθούν τα άτομα να επιδεικνύουν συμπεριφορές προσωπικής και κοινωνικής υπευθυνότητας
- 2.9. Εφαρμόζουν με τρόπο αποτελεσματικό επιδείξεις και είδη ανατροφοδότησης, επιχειρώντας να συνδέσουν έννοιες της επιστήμης με τις κατάλληλες μαθησιακές εμπειρίες
- 2.10. Επιλέγουν τις κατάλληλες μεθοδολογικές προσεγγίσεις για τη διερεύνηση φαινομένων
- 2.11. Σχεδιάζουν κατάλληλες μεθόδους για τη διερεύνηση ερευνητικών ερωτημάτων

### **3. Διατυπώνοντας αιτιολογημένες κρίσεις και κάνοντας τις κατάλληλες επιλογές**

- 3α. Είναι σε θέση να αναλύσουν την ανθρώπινη κίνηση χρησιμοποιώντας τις γνώσεις τους στις αθλητικές επιστήμες, να εντοπίσουν και να διορθώσουν σημαντικά στοιχεία που άπτονται των κινητικών δεξιοτήτων και της απόδοσης.
- 3β. Είναι σε θέση να χρησιμοποιήσουν διαδικασίες αξιολόγησης και να αξιοποιήσουν την κριτική τους σκέψη προκειμένου να διαμορφώσουν τις αποφάσεις τους για τη διδασκαλία και να προωθήσουν τη μαθησιακή διαδικασία

Ενδεικτικά, οι απόφοιτοι του Τμήματος θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- 3.1. Επιλέγουν και να δημιουργούν τις κατάλληλες μεθόδους αξιολόγησης οι οποίες θα μετρούν αποτελεσματικά την επίτευξη των στόχων που θέτονται κάθε φορά
- 3.2. Αναλύουν και να διορθώνουν σημαντικά στοιχεία που άπτονται των κινητικών δεξιοτήτων και της απόδοσης
- 3.3. Αξιολογούν το επίπεδο φυσικής κατάστασης και των παραμέτρων αυτής σε ένα φάσμα ηλικιών
- 3.4. Αναγνωρίζουν τις αλλαγές στο εργασιακό περιβάλλον και να προσαρμόζουν τις οδηγίες τους
- 3.5. Αιτιολογήσουν τον τρόπο διδασκαλίας και να κινηθούν κριτικά προκειμένου να εφαρμόσουν αλλαγές στον τρόπο διδασκαλίας, στη μαθησιακή διαδικασία ή/και στους σχετικούς στόχους και αποφάσεις
- 3.6. Χρησιμοποιούν την κατάλληλη μέθοδο αξιολόγησης ώστε να αξιολογούν τη μάθηση πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από τη διδασκαλία
- 3.7. Να αξιολογούν με επιστημονικότητα την αποτελεσματικότητα εκαπιδευτικών και προπονητικών προγραμμάτων

### **4. Επικοινωνία της αποκτηθείσας γνώσης και της κατανόησης**

4. Είναι σε θέση να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά επικοινωνιακές και παιδαγωγικές δεξιότητες ή στρατηγικές ώστε να ενισχύσουν τη συμμετοχή των μαθητών ή αθλούμενων ή αθλητών.

Ενδεικτικά, οι απόφοιτοι του Τμήματος θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- 4.1. Επικοινωνούν με τρόπους οι οποίοι εκφράζουν σεβασμό και ευαισθησία
- 4.2. Χρησιμοποιούν αποτελεσματικά λεκτικές και μη λεκτικές επικοινωνιακές δεξιότητες σε ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων
- 4.3. Παρέχουν επαρκή ανατροφοδότηση σε ένα ευρύ φάσμα ηλικιών (μαθητές, αθλητές, αθλούμενους κτλ) ώστε να προάγουν την εκμάθηση δεξιοτήτων και την μάθηση εννοιών της Φυσικής Αγωγής και των αθλητικών επιστημών

### **5. Ικανότητα δια βίου μάθησης**

5. Επιδεικνύουν την απαραίτητη διάθεση και συμπεριφορές, προκειμένου να γίνουν αποτελεσματικοί επαγγελματίες και να συνεχίσουν να βελτιώνονται.

Ενδεικτικά, οι απόφοιτοι του Τμήματος θα πρέπει να είναι σε θέση να:

5.1. Συμμετέχουν σε δραστηριότητες οι οποίες προάγουν τη συνεργασία και οδηγούν σε επαγγελματική πρόοδο και προσωπική ανάπτυξη

5.2. Επιδεικνύουν συμπεριφορές οι οποίες συνάδουν με την επαγγελματική ηθική δεοντολογία υψηλά εξειδικευμένων επαγγελματιών σε όποιο εργασιακό χώρο κι αν δοκιμαστούν

## Το Σύστημα ECTS και η Σημασία των Πιστωτικών Μονάδων

Κάθε μάθημα αντιστοιχεί σε έναν αριθμό πιστωτικών μονάδων καθώς το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ακολουθεί το ECTS (European Credit and Accumulation Transfer System), το οποίο ακολουθείται σε όλα τα ευρωπαϊκά πανεπιστήμια.

Κάθε πιστωτική μονάδα στο σύστημα ECTS αντιστοιχεί σε τουλάχιστον 25 ώρες δουλειάς ανά εξάμηνο. Αυτό σημαίνει ότι, για παράδειγμα, ένα μάθημα που έχει 6 διδακτικές μονάδες απαιτεί 150 ώρες δουλειάς ανά εξάμηνο από κάθε φοιτητή/τρια, στον οποίο φόρτο εργασίας συμπεριλαμβάνονται οι ώρες των διαλέξεων, ο χρόνος που απαιτείται για τη διενέργεια εξετάσεων, ο χρόνος που απαιτείται να αφιερώσει κάποιος για να μελετήσει για τις εξετάσεις, ο χρόνος που απαιτείται για την κατάλληλη προετοιμασία για το μάθημα κτλ.

**Για τη λήψη πτυχίου απαιτούνται 240 πιστωτικές μονάδες (τουλάχιστον), για τις οποίες ο κάθε φοιτητής/τρια προτείνεται να κατανείμει ισοβαρώς ανά εξάμηνο.** Έτσι, κάθε εξάμηνο του προγράμματος σπουδών προτείνεται να επιλέγει ο/η φοιτητής/τρια μαθήματα συνολικής βαρύτητας 30 πιστωτικών μονάδων (δηλαδή  $30 \times 25 = 750$  ώρες δουλειάς ανά εξάμηνο). **Επίσης, είναι σημαντικό να τονιστεί ότι οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να δηλώνουν τα υποχρεωτικά μαθήματα κάθε εξαμήνου, καθώς σε αντίθετη περίπτωση δε θα μπορούν να αποφοιτήσουν.**

Σε γενικές γραμμές, η βαρύτητα των μαθημάτων σε πιστωτικές μονάδες έχει ως εξής:

- Μαθήματα κορμού: από 4 ως 6 διδακτικές μονάδες.
- Μαθήματα επιλογής: 2 ως 6 διδακτικές μονάδες.
- Μαθήματα εξειδίκευσης: 12 διδακτικές μονάδες.
- Διπλωματική εργασία: 10 διδακτικές μονάδες.

# ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ: ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ

Παρακάτω παρουσιάζονται σε συνοπτικούς πίνακες τα μαθήματα του κάθε εξαμήνου: α) για το βασικό κύκλο σπουδών και β) για τον κύκλο εξειδίκευσης. Παρακαλούνται οι φοιτητές/τριες να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή στις διευκρινιστικές σημειώσεις κάτω από κάθε πίνακα. **Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS για το κάθε έτος σπουδών συνολικά θα πρέπει να είναι ίσο με 60 μονάδες.**

## Α΄ ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΒΑΣΙΚΟΣ

Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα χειμερινού εξαμήνου				
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	ECTS	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK0108	Αθλητική Ψυχολογία (προαπαιτούμενο)	2	4	Κομούτος Ν., Γούδας Μ.
MK0102	Ανατομία (προαπαιτούμενο)	4	6	Τσιόκανος Α., Τσακλής Π.
MK0203	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό Ι	4	4	Παπαστεργίου Μ., Μπούγλας Β.
MK0907	Κινητική Μάθηση (προαπαιτούμενο)	2	4	Πολλάτου Ε.
MK0210	Παιδαγωγική της Φυσικής Αγωγής Ι (προαπαιτούμενο)	2	4	Παπαϊωάννου Α., Διγγελίδης Ν.

**Σημείωση:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, δηλώνουν υποχρεωτικά: α) τα υποχρεωτικά μαθήματα του χειμερινού εξαμήνου και β) όλα τα υποχρεωτικά ετήσια μαθήματα. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS για το Α΄ εξάμηνο είναι 38. Ωστόσο, για πρακτικούς λόγους, τα μαθήματα αυτά διδάσκονται σε τμήματα (περισσότερες διευκρινίσεις κατά την ανακοίνωση του ωρολόγιου προγράμματος).

Β΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα εαρινού εξαμήνου				
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	ECTS	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK0901	Εμβιομηχανική Ι (προαπαιτούμενο)	4	6	Τσιόκανος Α., Γιάκας Ι., Τσακλής Π.
MK1100	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής (προαπαιτούμενο)	2	4	Διγγελίδης Ν.
MK0903	Κινησιολογία (προαπαιτούμενο)	2	4	Τσιόκανος Α.
MK1116	Παιδαγωγική Γυμναστική	2	4	Πολλάτου Ε., Καραδήμου Κ.
Μαθήματα επιλογής Β΄ εξαμήνου				
ME1120	Εισαγωγή στην Ορειβασία - Κατασκηνωτικά	4	4	Ζαφειρούδη Α., Κουθούρης Χ.
ME0050	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό ΙΙ	2	4	Παπαστεργίου Μ., Μπούγλας Β.
ME0153	Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία	2	4	Τζιαμούρτας Α.
ME0092	Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό	2	4	Ζήση Β.
ME0120	Εκμάθηση Κολύμβησης	2	4	Μπλαντή Α.

**Σημείωση:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, δηλώνουν: α) τα υποχρεωτικά μαθήματα του εξαμήνου, και β) ένα από τα μαθήματα επιλογής. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS που δηλώνουν οι φοιτητές/τριες για το Β΄ εξάμηνο είναι 22. Σε περίπτωση που κάποιος/α δε γνωρίζει κολύμβηση, υποχρεωτικά θα επιλέξει το μάθημα ME0120 Εκμάθηση Κολύμβησης.

Ετήσια υποχρεωτικά μαθήματα Α΄ Έτους				
MK0206	Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών	4	4	Δήμας Ι.
MK0107	Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης	4	4	Τσιμέας Π., Γεροδήμος Β., Ιωακειμίδης Π.
MK1121	Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού	4	4	Βουτσελάς Β., Ζαφειρούδη Α.
MK0208	Ψυχολογία Φυσικής Αγωγής και Παιδικού Αθλητισμού (προαπαιτούμενο)	2	4	Γούδας Μ.

<b>Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα χειμερινού εξαμήνου</b>				
Κωδικός	Μαθήματα	Ώρες/εβδ.	ECTS	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK0400	Βιοχημεία της Άσκησης (προαπαιτούμενο)	2	4	Φατούρος Ι., Τζιαμούρτας Α.
MK1101	Μεθοδολογία της Έρευνας και Στατιστική (προαπαιτούμενο)	2	4	Χατζηγεωργιάδης Α., Κομούτος Ν.
MK0114	Οργάνωση-Διοίκηση Αθλητισμού και Αναψυχής (προαπαιτούμενο)	2	4	Κουστέλιος Α.
<b>Μαθήματα Επιλογής Γ' εξαμήνου</b>				
ME0406	Εκμάθηση Κινητικών Δεξιοτήτων με Ρυθμό και Μουσική	2	4	Πολλάτου Ε., Καραδήμου Ν.
ME1112	Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής και Διδακτικής	2	4	Νάτσης Π., Διγγελίδης Ν.
ME1121	Η Διδασκαλία της Ενόργανης Γυμναστικής	2	4	Μέλλος Β.
ME1132	Εισαγωγή σε Γιόγκα-Πιλάτες-Χορός	2	4	Ζαφειρούδη Α.

**Σημείωση:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, επιλέγουν υποχρεωτικά: α) τα υποχρεωτικά μαθήματα του εξαμήνου, β) τα υποχρεωτικά ετήσια μαθήματα και γ) ένα από τα μαθήματα επιλογής.

<b>Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Υποχρεωτικά μαθήματα εαρινού εξαμήνου</b>				
Κωδικός	Μαθήματα	Ώρες/εβδ.	ECTS	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
MK1057	Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής (προαπαιτούμενο)	2	4	Θεοδωράκης Ι., Χασάνδρα Μ.
MK1113	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών (προαπαιτούμενο)	2	4	Μπεκιάρη Α.
MK1102	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία Ι	3	6	Διγγελίδης Ν., Παπαϊωάννου Α., Μπεκιάρη Α., Κολοβελώνης Α., Νάτσης Π., Μαγγουρίτσα Γ., Μέλλος Β.
MK0501	Προπονητική (προαπαιτούμενο)	4	4	Γεροδήμος Β.
<b>Μαθήματα επιλογής Δ' εξαμήνου</b>				
ME0154	Αθλήματα Ρακέτας	2	4	Κομούτος Ν.
ME0004	Εισαγωγή στη Χιονοδρομία	2	4	Κουθούρης Χ., Βουτσελάς Β., Ζαφειρούδη Α.
ME0105	Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley)	2	4	Πατσιαούρας Α.
ME1133	Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στη Φυσική Αγωγή	4	4	Παπαστεργίου Μ.

**Σημείωση:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, επιλέγουν υποχρεωτικά: α) τα υποχρεωτικά μαθήματα του εξαμήνου και β) ένα από τα μαθήματα επιλογής.

<b>Ετήσια υποχρεωτικά μαθήματα Β' Έτους</b>				
MK0305	Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης	4	4	Πατσιαούρας Α.
MK0309	Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου	4	4	Παπανικολάου Ζ., Φαμίσης Κ., Μπατσίλας Δ.
MK0408	Η Διδασκαλία της Κολύμβησης	4	4	Χατζηγεωργιάδης Α., Μπλαντή Α., Σακκάς Γ.
MK0407	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης	2	4	Γιάκας Ι.
MK1125	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία (προαπαιτούμενο)	4	6	Φλουρής Α., Κουτεντάκης Ι.



## **Β' ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΚΥΚΛΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ**

Ανά εξάμηνο, οι φοιτητές/τριες επιλέγουν μαθήματα με συνολική βαρύτητα 30 πιστωτικών μονάδων ECTS. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων ECTS για το κάθε έτος σπουδών συνολικά θα πρέπει να είναι ίσο με 60 μονάδες.

<b>Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα χειμερινού εξαμήνου</b>					
<b>Κωδικός</b>	<b>Μαθήματα</b>	<b>Ωρες/εβδ.</b>	<b>Δ.Μ.</b>	<b>Υπεύθυνος μαθήματος &amp; διδάσκοντες</b>	<b>Σχόλια</b>
MK1114	Ψυχολογική Υποστήριξη στον Αθλητισμό	2	4	Κομούτος Ν., Θεοδωράκης Ι., Φιλίππου Κ.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1117	Διατροφή και Άσκηση	4	6	Φατούρος Ι.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1118	Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς	2	6	Τζιαμούρτας Α.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
MK1051	Φυσιολογία της Άσκησης	4	6	Καρατζαφέρη Χ.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
<b>Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κορμού υποχρεωτικά χειμερινού εξαμήνου</b>					
MK1105	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	2	4	Κοκαρίδας Δ.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
MK1103	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία ΙΙ	3	4	Διγγελίδης Ν., Παπαϊωάννου Α., Μπεκιάρη Α., Κολοβελώνης Α., Νάτσης Π., Μαγγουρίτσα Γ., Μέλλος Β.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
<b>Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης χειμερινού εξαμήνου</b>					
MK0916	Βιοχημεία του Αθλητισμού	2	6	Τζιαμούρτας Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
ME1124	Εργοφυσιολογία Αθλητισμού Υψηλών Επιδόσεων	2	4	Φατούρος Ι.	Μάθημα επιλογής
ME1126	Συμπληρωματικές και Εναλλακτικές Θεραπείες: Υγεία και Απόδοση	2	4	Σακκάς Γ.	Μάθημα επιλογής

**Σημείωση 1:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες επιλέγουν υποχρεωτικά μια από τις δυο Κατευθύνσεις: α) Κατεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού (ΚΑΑ) ή β) Κατεύθυνση Άσκησης, Υγείας και Αναψυχής (ΚΑΥΑ). Ανάλογα με την κατεύθυνση που θα επιλέξουν υποχρεωτικά θα δηλώσουν: α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν, β) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα κορμού που αφορούν στο πιστοποιητικό παιδαγωγικής επάρκειας και γ) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή/και μαθήματα ελεύθερης επιλογής, (2 διδακτικές μονάδες) ή/και από τα 2 υποχρεωτικά μαθήματα της άλλης κατεύθυνσης.

**Σημείωση 2:** Ένα μάθημα το οποίο είναι υποχρεωτικό για τη μια κατεύθυνση, γίνεται αυτόματα «Μάθημα Επιλογής Κατεύθυνσης» για όσους επιλέξουν την άλλη κατεύθυνση.

<b>ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα εαρινού εξαμήνου</b>					
<b>Κωδικός</b>	<b>Μαθήματα</b>	<b>Ώρες/εβδ.</b>	<b>Δ.Μ.</b>	<b>Υπεύθυνος μαθήματος &amp; διδάσκοντες</b>	<b>Σχόλια</b>
MK0909	Μέθοδοι Εμβιομηχανικών Μετρήσεων	2	6	Γιάκας Ι., Τσιόκανος Α., Τσακλής Π.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1013	Ανάπτυξη της Δύναμης και της Ισχύος	2	4	Γεροδήμος Β., Ιωακειμίδης Π.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1052	Αξιολόγηση της Απόδοσης με Δοκιμασίες Πεδίου	4	6	Ζήση Β., Τσιόκανος Α., Τσιμέας Π.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
MK1115	Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Καθοδήγηση Προγραμμάτων Άσκησης	2	4	Γεροδήμος Β., Ιωακειμίδης Π.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
<b>ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κορμού υποχρεωτικά εαρινού εξαμήνου</b>					
MK1112	Σχεδιασμός και εφαρμογή αναλυτικών προγραμμάτων Φυσικής Αγωγής	2	6	Διγγελίδης Ν.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
<b>ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης εαρινού εξαμήνου</b>					
MK0950	Αερόβιος Χορός	2	4	Πολλάτου Ε., Καραδήμου Κ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1119	Κλινική Εργοφυσιολογία	2	4	Σακκάς Γ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1107	Θεωρία και Πράξη της Παιδαγωγικής της Φυσικής Αγωγής	2	4	Μπεκιάρη Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
ME1125	Πρακτική Άσκηση στη Διαπολιτισμική Εκπαίδευση στη Φυσική Αγωγή	2	4	Παπαϊωάννου Α.	Μάθημα επιλογής
ME1127	Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης	4	4	Τζιαμούρτας Α.	Μάθημα επιλογής
ME1128	Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και στη γήρανση	2	4	Δελή Χ.	Μάθημα επιλογής
ME1129	Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές	2	4	Καρατζαφέρη Χ., Σακκάς Γ.	Μάθημα επιλογής
<b>ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες εαρινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού (ΚΑΑ)</b>					
ΚΕ0301	Κλασικός Αθλητισμός Ι	6	12	Βουτσελάς Β.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0201	Καλαθοσφαίριση Ι	6	12	Γεροδήμος Β., Τσιμέας Π., Ιωακειμίδης Π.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0401	Κολύμβηση Ι	6	12	Χατζηγεωργιάδης Α., Μπλαντή Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ0501	Ποδόσφαιρο Ι	6	12	Παπανικολάου Ζ., Φαμίσης Κ., Μπατσιλάς Δ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ1001	Πετοσφαίριση Ι	6	12	Πατσιαούρας Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ2001	Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι	6	12	Φατούρος Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
ΚΕ00221	Αντισφαίριση Ι	6	12	Θεοδωράκης Ι., Κομούτος Ν.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ

ΚΕ1901	Ενόργανη Γυμναστική Ι	6	12	Μέλλος Β.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
<b>ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες εαρινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Άσκησης Υγείας και Αναψυχής (ΚΑΥΑ)</b>					
ΚΕ0901	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι	6	12	Δήμας Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ1201	Ειδική Φυσική Αγωγή Ι	6	12	Κοκαρίδας Δ., Μαγγουρίτσα Γ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2041	Κινητική Αναψυχή: Υπαίθριες Δραστηριότητες, Χιονοδρομία, Κατασκηνώσεις Ι	6	12	Ζαφειρούδη Α., Κουθούρης Χ., Ζήση Β.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2051	Κινητική Αναψυχή: Ομαδικά Προγράμματα σε Κλειστός Χώρος Άσκησης, Ξενοδοχεία, Κέντρα Ευεξίας, Γιόγκα, Πιλάτες Ι	6	12	Κουθούρης Χ., Ζαφειρούδη Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ2021	Άσκηση και Υγεία – Θεραπευτική Άσκηση Ι	6	12	Καρατζαφέρη Χ., Ζήση Β., Σακκάς Γ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
ΚΕ1401	Άσκηση σε Γυμναστήρια Ι	6	12	Γεροδήμος Β., Πολλάτου Ε., Καραδήμου Κ., Ιωακειμίδης Π.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ

**Σημείωση:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, ανάλογα με την κατεύθυνση που έχουν πάρει ,επιλέγουν υποχρεωτικά: α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν, β) το ένα υποχρεωτικό μάθημα κορμού που αφορά στο πιστοποιητικό παιδαγωγικής επάρκειας και γ) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας είτε την Ειδικότητα, είτε από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή μαθήματα ελεύθερης επιλογής, (2 διδακτικές μονάδες).

<b>Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα χειμερινού εξαμήνου</b>					
Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες	Σχόλια
MK1017	Ανάπτυξη Αερόβιας και Αναερόβιας Αντοχής	2	4	Βουτσελάς Β.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1126	Εργομετρία-Εργοσπιρομετρία	4	6	Δελή Χ.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΑ και επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1127	Γενικές Αρχές Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	2	4	Τσακλής Π.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
MK1024	Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία	2	4	Ζήση Β., Τσιόκανος Α.	Υποχρεωτικό για την ΚΑΥΑ και επιλογής για την ΚΑΑ
<b>Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κορμού υποχρεωτικά χειμερινού εξαμήνου</b>					
MK1110	Αγωγή Υγείας	2	6	Θεοδωράκης Ι., Χασάνδρα Μ.	Υποχρεωτικό μάθημα κορμού
<b>Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης χειμερινού εξαμήνου</b>					
MK0925	Επιβάρυνση του Μυοσκελετικού Συστήματος στον Αθλητισμό	2	4	Γιάκας Ι.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1020	Διδασκαλία Δεξιοτήτων Ζωής στην Εκπαίδευση	2	4	Γούδας Μ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
ME1122	Το Ποδόσφαιρο είναι Φάρμακο	2	4	Φατούρος Ι.	Μάθημα επιλογής
<b>Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες χειμερινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού (ΚΑΑ)</b>					
KE0302	Κλασικός Αθλητισμός II	6	12	Βουτσελάς Β.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
KE0202	Καλαθοσφαίριση II	6	12	Γεροδήμος Β., Τσιμέας Π., Ιωακεμίδης Π.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
KE0402	Κολύμβηση II	6	12	Χατζηγεωργιάδης Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
KE0502	Ποδόσφαιρο II	6	12	Παπανικολάου Ζ., Φαμίσης Κ., Μπατσίλας Δ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
KE1002	Πετοσφαίριση II	6	12	Πατσιαούρας Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
KE2002	Προπονητής Φυσικής Κατάστασης II	6	12	Φατούρος Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
KE00222	Αντισφαίριση II	6	12	Θεοδωράκης Ι., Κομούτος Ν.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΑ
<b>Z' ΕΞΑΜΗΝΟ: Ειδικότητες χειμερινού εξαμήνου Κατεύθυνσης Άσκησης Υγείας και Αναψυχής (ΚΑΥΑ)</b>					
KE0902	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί II	6	12	Δήμας Ι.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
KE1202	Ειδική Φυσική Αγωγή II	6	12	Κοκαρίδας Δ., Μαγγουρίτσα Γ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
KE2032	Οργάνωση και Διοίκηση του Αθλητισμού II	6	12	Κουστέλιος Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
KE2042	Κινητική Αναψυχή, Υπαίθριες Δραστηριότητες, Χιονοδρομία, Γιόγκα και Πλάτες II	6	12	Κουθούρης Χ., Ζαφειρούδη Α.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ
KE2022	Άσκηση και Υγεία II	6	12	Καρατζαφέρη Χ., Σακκάς Γ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας ΚΑΥΑ

**Σημείωση:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, ανάλογα με την κατεύθυνση που έχουν πάρει, επιλέγουν υποχρεωτικά: α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν, β) το ένα υποχρεωτικό μάθημα κορμού που αφορά στο πιστοποιητικό παιδαγωγικής επάρκειας και γ) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας είτε την Κύρια Ειδικότητα, είτε από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή μαθήματα ελεύθερης επιλογής,(2 διδακτικές μονάδες).

<b>Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα εαρινού εξαμήνου</b>					
<b>Κωδικός</b>	<b>Μαθήματα</b>	<b>Ωρες/εβδ.</b>	<b>Δ.Μ.</b>	<b>Υπεύθυνος μαθήματος &amp; διδάσκοντες</b>	<b>Σχόλια</b>
MK1012	Ανάπτυξη Κινητικότητας και Ταχύτητας	2	4	Παπανικολάου Ζ.	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK0917	Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης της Δύναμης	2	4	Φατούρος, Ι.	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΥΑ
MK1111	Μάρκετινγκ Αθλητισμού και Ανασυχής	2	4	Κουθούρης Χ.,	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΥΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΑ
MK1120	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες	2	6	Καρατζαφέρη Χ., Τζιαμούρτας Α., Σύρου Ν., Σακκάς Γ.	Υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΥΑ και μάθημα επιλογής για την ΚΑΑ
<b>Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα επιλογής κατεύθυνσης εαρινού εξαμήνου</b>					
MK0939	Αναπτυξιακή Ψυχολογία	2	4	Γούδας Μ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK0912	Αποτελεσματικός Προπονητής	2	4	Θεοδωράκης Ι., Κομούτος Ν., Φιλίππου Κ.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
MK1025	Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	2	4	Μπεκιάρη Α.	Μάθημα επιλογής κατεύθυνσης ΚΑΑ & ΚΑΥΑ
ME1130	Δημόσια Υγεία και Άσκηση	2	4	Σύρου Ν.	Μάθημα επιλογής
ME1131	Εργονομία	2	4	Τσακλής Π.	Μάθημα επιλογής
<b>Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Μαθήματα κύριας ειδικότητας εαρινού εξαμήνου</b>					
MK2020	Πρακτική Ειδικοτήτων > Πρακτική Άσκηση	8	10	Κοκαρίδας Δ.	Μάθημα Κύριας Ειδικότητας (αμειβόμενη μέσω του ΕΣΠΑ 2014-2020)
<b>Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ: Διπλωματική εργασία και Σχέδιο εργασίας</b>					
ΔΕ150	Διπλωματική Εργασία	~250 συνολικά	10	Ζήση Β.	Διπλωματική εργασία (προαιρετικά)
ΣΧΕ151	Σχέδιο Εργασίας	~100 συνολικά	4	Διγγελίδης Ν.	Σχέδιο εργασίας (προαιρετικά)

**Σημείωση:** Σ' αυτό το εξάμηνο οι φοιτητές/τριες, ανάλογα με την κατεύθυνση που έχουν πάρει, επιλέγουν υποχρεωτικά: α) τα δυο υποχρεωτικά μαθήματα που έχουν οριστεί στην κατεύθυνση που επέλεξαν και β) θα συμπληρώσουν τον αριθμό των 30 διδακτικών μονάδων ECTS επιλέγοντας είτε την Πρακτική Ειδικοτήτων (υποχρεωτικά για όσους έχουν επιλέξει ειδικότητα), είτε από τα μαθήματα επιλογής της κατεύθυνσης ή μαθήματα ελεύθερης επιλογής, (2 διδακτικές μονάδες). Επίσης, έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν Διπλωματική εργασία ή Σχέδιο εργασίας, μετά από συνεννόηση με κάποιον επιβλέποντα, μέλος ΔΕΠ ή ΕΕΠ.

## Μαθήματα ελεύθερης επιλογής

### ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ

Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
ME0150	Κινητική Δημιουργικότητα	2	2	Πολλάτου Ε.
ME0102	Άσκηση στις Αναπτυξιακές Ηλικίες	2	2	Γεροδήμος Β., Ιωακειμίδης Π.
ME0096	Εισαγωγή στην Αεροβική Γυμναστική (Αερόμπικ)	2	2	Καραδήμου Κ.
ME0112	Ιστορία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Ιδεών	2	2	Μπεκιάρη Α.
ME9900	Διπλωματική Εργασία (Έρευνα και συγγραφή)	2	2	Ζήση Β.
ME0051	Εφαρμογές στατιστικής στη Φυσική Αγωγή/Αθλητισμό με χρήση H/Y-SPSS	2	2	Παπαϊωάννου Α.
ME1123	Αναρρίχηση Πίστας-Βράχου	2	2	Κουθούρης Χ.

### ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ

Κωδικός	Μαθήματα	Ωρες/εβδ.	Δ.Μ.	Υπεύθυνος μαθήματος & διδάσκοντες
ME0101	Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στη Φυσική Αγωγή	2	2	Παπαστεργίου Μ.
ME0103	Φυσιολογία της Άσκησης: αθλητική απόδοση & επιβίωση σε αντίξοες συνθήκες	2	2	Φλουρής Α.
ME0109	Κλινική Διατροφή	2	2	Τζιαμούρτας Α.
ME0104	Πάλη	2	2	Νάτσης Π.
ME0157	Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Μέντορα	2	2	Κολοβελώνης Α., Γούδας Μ.
ME1119	Ντόλινγκ: Εκπαίδευση και Πρόληψη	2	2	Χατζηγεωργιάδης Α.