

# **ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

## **ΠΑΡΕΛΘΟΝΤΩΝ ΕΤΩΝ & ΕΠΙ ΠΤΥΧΙΟ**

- Το μάθημα «Σχεδιασμός προγραμμάτων προπόνησης με *βάρη* για *υψηλές επιδόσεις*», (εξαμ. Η΄) για τους επί πτυχίο θα δοθεί :  
**Παρασκευή 11/2 ώρα 11.00 μ.μ., αίθ. 1.**
- Το μάθημα «Τεχνικές ασκήσεων με *βάρη* για την *ανάπτυξη της δύναμης*», (εξαμ. ΣΤ΄) για τα παρελθόντα έτη θα δοθεί :  
**Παρασκευή 11/2 ώρα 11.00 μ.μ., αίθ. 1.**

Ο διδάσκων

Γ. Σαρογλάκης