



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΟΣΜΗΤΕΙΑ

Τρίκαλα, 26 Ιουνίου 2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποιήθηκαν οι διαδικασίες εκλογών για την ανάδειξη Προέδρου και Αναπληρωτή Προέδρου του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, την Τετάρτη 26 Ιουνίου 2019.

Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, εκλέγεται ο κ. Νικόλαος Διγγελίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής.

Αναπληρωτής Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, εκλέγεται ο κ. Μάριος Γούδας, Καθηγητής.

Ο Κοσμήτορας της ΣΕΦΑΑΔ

Αθανάσιος Παπαϊωάννου

Καθηγητής



Ο κ. Νικόλαος Διγγελίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής στη Διδακτική της Φυσικής Αγωγής, εκλέχθηκε Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με διετή θητεία από 01-09-2019 έως 31-08-2021.

Έχει επίσης διδάξει στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης στο προπτυχιακό και μεταπτυχιακό πρόγραμμα και σε ξένα πανεπιστήμια ως επισκέπτης καθηγητής. Πήρε το βασικό του πτυχίο από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ενώ το μεταπτυχιακό και διδακτορικό του από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Μελέτες του σχετικές με την φυσική αγωγή έχουν δημοσιευθεί σε ελληνικά περιοδικά και ξένα περιοδικά και παρουσιάσει σε εθνικά και ξένα Συνέδρια, ενώ έχει δώσει δεκάδες ομιλίες μετά από πρόσκληση εντός κι εκτός Ελλάδας. Το αντικείμενο του ερευνητικού του ενδιαφέροντος είναι η ανάπτυξη και πειραματική εφαρμογή στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση καινοτόμων προγραμμάτων φυσικής αγωγής, ανάπτυξη θετικού κλίματος παρακίνησης, θετικών στάσεων σε θέματα άσκησης και υγείας, μέθοδοι και στιλ διδασκαλίας στη φυσική αγωγή. Είναι συγγραφέας 5 βιβλίων σχετικών με τη διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής, εκ των οποίων τα 2 είναι τα επίσημα βιβλία του ΥΠΕΠΘ για τη Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο. Επίσης, έχει ενεργή συμμετοχή σε κάθε σημαντική εθνικής εμβέλειας μεταρρυθμιστική προσπάθεια τα τελευταία 20 χρόνια στη χώρα μας (π.χ. Πρόγραμμα Ολυμπιακής Παιδείας, Πρόγραμμα Καλλιπάτειρα, συγγραφή νέων βιβλίων για τη Φυσική Αγωγή, συγγραφή Οδηγού Σπουδών για το Γυμνάσιο). Το 2015 ήταν επιστημονικά υπεύθυνος για τη σύνταξη του νέου Προγράμματος Σπουδών και του Οδηγού Εκπαιδευτικού για τη Φυσική Αγωγή στο Λύκειο.



Ο κ. Μάριος Γούδας, Καθηγητής στην Ψυχολογία Φυσικής Αγωγής, εκλέχθηκε ως Αναπληρωτής Πρόεδρος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με διετή θητεία από 01-09-2019 έως 31-08-2021.

Είναι Διακεκριμένος Ερευνητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τις Ανθρωπιστικές και Κοινωνικές Επιστήμες. Είναι απόφοιτος του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (1991) και έχει διδακτορικό δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο του Exeter, UK (1994). Έχει δημοσιεύσει περισσότερο από 110 άρθρα σε ελληνικά και ξένα επιστημονικά περιοδικά συμπεριλαμβανομένων των *The Sport Psychologist*, *Journal of Applied Sport psychology*, *Learning & Instruction* κ.α. και έχει περισσότερες από 4000 αναφορές (citations) στο ερευνητικό του έργο. Έχει επίσης γράψει 7 βιβλία μεταξύ των οποίων και το αναλυτικό πρόγραμμα φυσικής αγωγής της Α΄ Γυμνασίου του Υπουργείου Παιδείας (Φυσική Αγωγή Α΄ Γυμνασίου – Βιβλίο Καθηγητή). Είναι κριτής εργασιών σε 20 ξενόγλωσσα περιοδικά. Η ερευνητική του δραστηριότητα εστιάζεται στην παρακίνηση και στην διδασκαλία δεξιοτήτων ζωής στον αθλητισμό ενώ έχει αναπτύξει και έχει εφαρμόσει καινοτόμα προγράμματα παιδικού αθλητισμού και φυσικής αγωγής. Έχει συμμετάσχει σε πλήθος ερευνητικών προγραμμάτων. Μέσω των προγραμμάτων αυτών οι νεαροί αθλητές μαθαίνουν ψυχολογικές δεξιότητες οι οποίες είναι χρήσιμες σε πολλούς τομείς πέρα από τον αθλητισμό και παράλληλα βελτιώνουν την αθλητική τους απόδοση. Εργάζεται συμβουλευτικά με νεαρούς αθλητές για την βελτίωση της απόδοσής τους καθώς και με ακαδημίες παιδικού αθλητισμού για την βελτίωση των προγραμμάτων τους.