



Το Βήμα των Πτυχιούχων

2010

Αντί προλόγου...

From: georgia Georgiou [mailto:ge0ge0@hotmail.com]
Sent: Thursday, December 17, 2009 12:19 AM
To: ptixiouxoi@pe.uth.gr
Subject: my news

ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ.....

ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΕΞ' ΑΡΧΗΣ ΝΑ ΣΑΣ ΣΥΓΧΑΡΩ ΠΟΥ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ ΜΑΣ ΔΙΝΕΤΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΣΥΜΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΑΣ.
ΕΓΩ ΤΕΛΕΙΩΣΑ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΤΟΥ 09 ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΤΕ ΓΥΡΙΣΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΓΙΑ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΑΦΟΥ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΩ ΤΙΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΜΟΥ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΓΙΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΣΤΟ SPORT MANAGEMENT. ΤΟ ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ ΚΑΙ ΠΑΡΟΝ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΑΙ ΣΕ 2 ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ, ΟΠΟΥ ΣΤΟ ΕΝΑ ΔΙΔΑΣΚΩ ΜΑΘΗΜΑΤΑ 'GROUP EXERCISE - TRAINING' (YOGA, AEROBIC, TABATA ΚΛΠ), ΕΝΩ ΣΤΟ ΑΛΛΟ ΑΣΧΟΛΟΥΜΑΙ ΜΟΝΟ ΜΕ ΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 'PERSONAL TRAINING'. Ο ΜΙΣΘΟΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΑΝ ΚΑΙ ΟΙ ΩΡΕΣ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΕΡΓΕΣ....(ΑΥΤΑ ΕΧΕΙ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΟΜΩΣ)!!!! ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ...ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΚΑΠΟΙΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΜΙΑ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ FITNESS ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΕΥΕΛΠΙΣΤΩ ΝΑ ΓΙΝΩ MASTER TRAINER!!!

ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΤΑ ΔΙΚΑ ΜΟΥ.....

ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΜΟΥ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΥΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ τ.ε.φ.α.α ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΜΥΑΛΟ ΤΟΥΣ ΟΤΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΕΣ ΣΕ ΟΤΙ ΕΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΜΑΣ....ΙΣΩΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΕΧΕΙ ΠΟΛΛΑ ΠΑΡΑΚΛΑΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΜΕΙΣ ΝΑ ΑΣΧΟΛΗΘΕΙΣ.....ΣΗΜΑΣΙΑ ΕΧΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙΣ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΡΕΞΗ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΟΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ!!!

ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΓΕΩΡΓΙΑ - ΚΥΠΡΟΣ

Γεωργία Σ. Γεωργίου
ηλ. ταχ: ge0ge0@hotmail.com

Georgia S. Georgiou
e-mail: ge0ge0@hotmail.com

Ένας χαιρετισμός από ένα δικό μας 'παιδί'.

Ένα αισιόδοξο μήνυμα για το μέλλον που ανοίγεται μπροστά σας και επαφίεται στη θέλησή σας να εξελιχθεί σε λαμπρό.

Μια ένδειξη ότι οι κόποι δεν πάνε ποτέ χαμένοι, αρκεί να πιστέψουμε και να επενδύσουμε σ' αυτούς!

Ένας ακόμη στόχος που επετεύχθη, καταδεικνύοντας την αποτελεσματικότητα των σπουδών που προσφέρει το Τμήμα μας και τη χρησιμότητά τους στον επαγγελματικό στίβο.

Ευχόμαστε το επόμενο τεύχος να γεμίσει από παρόμοια μηνύματα !

Αγαπητοί μας απόφοιτοι, συνάδελφοι και φίλοι

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ

στη νέα μας έκδοση

του ΒΗΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ-2010



από την επιμελήτρια έκδοσης Ελιζάνα Πολλάτου, επικ. καθ. Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Π.Θ.

Δραστηριότητες του Τμήματος



Παράδοση ποδηλάτων σε όλους τους πρωτοετείς φοιτητές του 2009-10 σε μια χαρούμενη τελετή που πραγματοποιήθηκε στην κεντρική πλατεία της πόλης των Τρικάλων, τον Οκτώβριο του 2009



Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους και κάλυψαν μουσικά οι μαθητές από το μουσικό γυμνάσιο Τρικάλων

Επιστημονικά νέα...

1. Σε συνέδριο που έγινε στη Πράγα της Τσεχίας (Σεπτέμβριος 2009), η ερευνητική εργασία με τίτλο «Body composition, skeletal muscle size and functionality dialysis patients suffering from restless legs syndrome» απέσπασε το πρώτο βραβείο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νοσοκόμων Αιμοκάθαρσης και Μεταμόσχευσης. Στην εργασία αυτή συμμετείχαν μέλη της επιστημονικής κοινότητας του Τμήματος, όπως ο Διδακτορικός φοιτητής και απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων κ. Χ. Γιαννάκη, η Δρ Χ. Καρατζαφέρη, ο ερευνητής Δρ Γ. Σακκάς, και ο Καθηγητής κ. Γ. Κουτεντάκης.
2. Έγινε εκτενής αναφορά στα Ελληνικά και, ιδιαίτερα, στα διεθνή ΜΜΕ που αφορούσε καινοτόμες ερευνητικές εργασίες που έγιναν στο Τμήμα μας σχετικά με το παθητικό κάπνισμα, σε συνεργασία με την πνευμονολογική κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας. Οι συνεργάτες που συνετέλεσαν στην επιτυχία είναι οι: Δρ Ανδρέας Φλουρής, Δρ Χριστίνα Καρατζαφέρη, και ο Καθηγητής Γιάννης Κουτεντάκης.
3. Ο πρώην φοιτητής και νυν συνεργάτης του ΤΕΦΑΑ Δρ. Ανδρέας Φλουρής ήταν ένας από τους 20 ειδικούς επιστήμονες που προσκλήθηκαν από την Κυβέρνηση του Κατάρ και τη FIFA το Νοέμβριο του 2009 για να συντάξουν οδηγίες σχετικά με τη διεξαγωγή αγώνων ποδοσφαίρου σε περιβάλλοντα με υψηλές θερμοκρασίες. Ο ίδιος συνεργάτης έλαβε επίσης πρόσκληση από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας για να παραστεί στη σύσκεψη που θα πραγματοποιηθεί τον Μάιο του 2010 στη Γενεύη με θέμα τον έλεγχο της αγοράς ηλεκτρονικών τσιγάρων. Η έκθεση που θα δημοσιευτεί από αυτή τη σύσκεψη αυτή θα αποτελέσει τη βάση για τον παγκόσμιο έλεγχο των ηλεκτρονικών τσιγάρων.
4. Το Τμήμα μας είχε σημαντική συνεισφορά στη δημιουργία του "Thessaly Living lab", επίσημο μέλος του Ευρωπαϊκού δικτύου των Living Labs από τις 22 Νοεμβρίου 2009. Οι συνεργάτες που βοήθησαν στην επιτυχία αυτή είναι οι: Δρ Ανδρέας Φλουρής, Δρ Αθανάσιος Τζιαμούρτας, Δρ Γιάννης Γιάκας, Δρ Χριστίνα Καρατζαφέρη, Δρ Μιχάλης Νικολαΐδης, Δρ Γιώργος Σακκάς, Δρ Βασίλης Πασχάλης, και ο Καθηγητής Γιάννης Κουτεντάκης. Στο "Thessaly Living lab" συνεργάζονται ακαδημαϊκοί, βιομηχανικοί και κυβερνητικοί εταίροι που ειδικεύονται στην εφαρμοσμένη τεχνολογία. Η συνεργασία θα επεκταθεί σε θεματικές περιοχές και προγράμματα που ασχολούνται με την «Ποιότητα Ζωής» και την πρόληψη και αποκατάσταση ασθενειών του σύγχρονου ανθρώπου. Το "Thessaly Living lab" είναι το δεύτερο στην Ελλάδα και ένα από τα λίγα στην Νοτιο-Ανατολική Ευρώπη.
5. Σε άτυπη αξιολόγηση που έγινε από μεταπτυχιακούς φοιτητές και αφορούσε το ερευνητικό έργο όλων των ΤΕΦΑΑ της χώρας, το Τμήμα μας ήρθε πρώτο και μάλιστα με αισθητή διαφορά από το δεύτερο.
6. Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία για την Έρευνα στον Μυ (European Society for Muscle Research) ανέθεσε την διοργάνωση της πανευρωπαϊκής συνάντησης του 2012 (European Muscle Conference 2012) στα μέλη του ΤΕΦΑΑ Δρ Χριστίνα Καρατζαφέρη και διδάσκοντα Δρ Γιώργο Σακκά. Πρόκειται για ένα ετήσιο διεθνές συνέδριο όπου παρουσιάζονται τα νεώτερα ευρήματα της έρευνας στον καρδιακό, σπλαγχνικό και σκελετικό μυ. Η ανάθεση της διοργάνωσης του συνεδρίου αποτελεί και μια αναγνώριση της εξαιρετικής ερευνητικής δουλειάς που γίνεται στο Τμήμα.

Το φως της δημοσιότητας είδε και η εξαιρετική εργασία του Δρ Τζιαμούρτα σχετικά με τον διαβήτη τύπου II

Ηλεκτρονική Έκδοση
enet.gr, 10:24 Τρίτη 16 Φεβρουαρίου 2010

Έρευνα του πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του ΚΕΤΕΑΘ

Επεκτείνεται σε μικρότερες ηλικίες ο διαβήτης τύπου II

Τα τελευταία χρόνια ο διαβήτης τύπου II κάνει την εμφάνισή του σε όλο και μικρότερες ηλικίες, όπως καταδεικνύουν έρευνες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του Κέντρου Έρευνας, Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας (Κ.Ε.ΤΕ.Α.Θ.).



Αναφερόμενος στο φαινόμενο, ο Θανάσης Τζαμούρτας, επίκουρος καθηγητής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και υπεύθυνος του Εργαστηρίου Βιοχημείας της Άσκησης του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του ΚΕΤΕΑΘ, τονίζει την επίδραση της παχυσαρκίας στην εξέλιξη του φαινομένου.

Η παχυσαρκία αποτελεί σύμφωνα με τον καθηγητή, ένα συνεχώς επιδεινούμενο πρόβλημα στις αναπτυγμένες χώρες, το οποίο τείνει να προλάβει διαστάσεις επιδημίας ή ακόμη και πανδημίας. Στους ενήλικες, τα επιδημιολογικά στοιχεία δείχνουν θετική σχέση μεταξύ παχυσαρκίας και υψηλού κινδύνου θνησιμότητας, κυρίως λόγω καρδιαγγειακών ασθενειών. Η συχνότητα της παχυσαρκίας αυξάνεται με γοργό ρυθμό και επεκτείνεται σε παιδιά και εφήβους των ανεπτυγμένων χωρών. Δεδομένα αναφέρουν ότι, 22 εκατομμύρια παιδιά παγκοσμίως, κάτω των 5 χρόνων, είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα.

Σχετικές εργασίες δείχνουν ότι, περίπου το 50% των παιδιών είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα. Στην ηλικία 6-12 χρόνων, 1 στα 4 παχύσαρκα παιδιά έχει μειωμένη ανοχή στη γλυκόζη και το 60% των παιδιών αυτών διατρέχουν κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών ασθενειών. Η πιο σημαντική μακροπρόθεσμη συνέπεια της παιδικής παχυσαρκίας είναι ότι περνάει και στην εφηβεία, ενώ τα παιδιά διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να γίνουν υπέρβαροι ή παχύσαρκοι ενήλικες.

Όπως τονίζει ο κ. Τζαμούρτας, μέχρι πριν από λίγα χρόνια ο λιπώδης ιστός θεωρούνταν πως είναι ανενεργός και ότι χρησιμεύει για την αποθήκευση ενέργειας. Ωστόσο, πολλές εργασίες που έγιναν αναφέρουν ότι εκκρίνονται αρκετές ουσίες από τον λιπώδη ιστό, με ξεχωριστή σημασία η κάθε μια.

Σ' αυτές τις ουσίες περιλαμβάνονται η αντιπνεκτίνη, η βισοφάνη και η ρεζιστίνη. Και οι τρεις αυτές λιποκυτταροκίνες σχετίζονται με την παχυσαρκία και την ινσουλinoαντίσταση.

Τα επίπεδα της αντιπνεκτίνης μειώνονται στην παχυσαρκία και σε καταστάσεις ινσουλinoαντίστασης και καρδιαγγειακών ασθενειών. Η άσκηση μπορεί να βελτιώσει την ευαισθησία της ινσουλίνης, μια επίδραση που επιτυγχάνεται μέσω της ρύθμισης των επιπέδων αντιπνεκτίνης.

Η βισοφάνη είναι μια καινούργια σχετικά λιποκυτταροκίνη, που απομονώθηκε το 2004 και βρίσκεται σε υψηλές ποσότητες στο κοιλιακό λίπος.

Η βισοφάνη μιμείται τη δράση της ινσουλίνης και παίζει σημαντικό ρόλο στη σχέση παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου, ενώ τα επίπεδα της στους ενήλικους αυξάνονται με την παχυσαρκία και το διαβήτη τύπου II.

Η δε ρεζιστίνη εμπλέκεται στην ομοιοστασία της γλυκόζης και στο μεταβολισμό και θεωρείται ότι επιφέρει σημαντική αντίσταση στην ινσουλίνη στο ήπαρ.

Στο εργαστήριο βιοχημείας της Άσκησης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και στο Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του ΚΕΤΕΑΘ, που εδρεύουν στα Τρίκαλα, νέα σειρά ερευνών, αναδεικνύει τη σημασία που έχουν οι λιποκυτταροκίνες για την εμφάνιση του σακχαρώδη διαβήτη.

Η εξέταση παχύσαρκων παιδιών, ηλικίας περίπου 12 ετών, έδειξε ότι αυτά τα παιδιά είχαν σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα αντιπνεκτίνης και σημαντικά μεγαλύτερα επίπεδα βισοφάνης σε σχέση με τα φυσιολογικού βάρους παιδιά και τα παιδιά που ασκούσαν.

Η μεταβολή αυτή των λιποκυτταρινών στα παχύσαρκα παιδιά είναι παρόμοια μ' αυτή που εμφανίζεται σε ενήλικα άτομα που παρουσιάζουν



Το νέο σκέπαστρο ποδηλάτων που προστέθηκε στον υπαίθριο χώρο του Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Το Τμήμα μας, πρωτοπόρο στη σπουδαιότητα του φυσικού τρόπου μετακίνησης μέσα στην πόλη, 'στέγασε' τα ποδοκίνητα δίκυκλα, αφιερώνοντας ειδικό μέρος στον ήδη υπερπλήρη χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων του πανεπιστημίου. Έτσι, οι νέοι μας φοιτητές θα έχουν κάθε κίνητρο χρήσης των νέων ποδηλάτων που τους χαρίστηκαν !!



Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υπηρετώντας το όραμα του να συμβάλλει στη βελτίωση της υγείας, της ευρωστίας και της ποιότητας ζωής των Ελλήνων μαθητών και των οικογενειών τους, μετέτρεψε τη χρονιά που πέρασε την επιστημονική έρευνα σε γνώση, την οποία και προστάθισε να μεταφέρει σε γονείς, μαθητές και εκπαιδευτικούς της Δυτικής Θεσσαλίας, μέσα από την υλοποίηση του προγράμματος «ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ», με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Βασίλειο Γεροδήμο Επίκουρο Καθηγητή του τμήματος.

Το πρόγραμμα είχε ως στόχο: α) την ενημέρωση των μαθητών για τις σύγχρονες διαστάσεις που έχει λάβει η Φυσική Αγωγή και ο αθλητισμός, αλλά και τις εφαρμογές της πληροφορικής σ' αυτόν τον τομέα, β) την ευαισθητοποίηση των μαθητών, των γονέων και των εκπαιδευτικών σε θέματα, σύμφωνα με τα πλέον σύγχρονα επιστημονικά ευρήματα που συνδέουν την άσκηση και τη φυσική δραστηριότητα με την υγεία και την ποιότητα ζωής, γ) την εκπαίδευση των συγκεκριμένων πληθυσμιακών ομάδων, σε προτεινόμενες φυσικές δραστηριότητες και ενδεικνυόμενες διατροφικές και υγιεινές συνήθειες και δ) την εξοικείωση του κοινού στη χρήση του διαδικτύου για την ανεύρεση πληροφοριών σε θέματα άσκησης - αθλητισμού και αγωγής υγείας.

Για την εκπλήρωση των παραπάνω στόχων το επιστημονικό προσωπικό του ΤΕΦΑΑ - ΠΘ, σε συνεργασία με το Εργοστάσιο Γάλακτος Τρικάλων (ΤΡΙΚΚΗ), τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων & Καρδίτσας και τους αντίστοιχους Δήμους προέβη στις ακόλουθες δραστηριότητες:

- Αξιολόγηση των επιπέδων παιδικής παχυσαρκίας, των συνηθειών διατροφής και φυσικής δραστηριότητας μαθητών της Ε΄ τάξης, επιλεγμένων δειγματοληπτικά δημοτικών σχολείων των νομών Τρικάλων και Καρδίτσας.
- Κατασκευή σχετικής ιστοσελίδας, με θέματα αγωγής υγείας, συμβουλές και πρότυπα προγράμματα άσκησης και διατροφής, συνδέσμους σε άλλες σχετικές ιστοσελίδες του παγκόσμιου ιστού [www.healthykids.gr].
- Έκδοση και διανομή ενημερωτικού εντύπου, με επιστημονικά θέματα και προτάσεις πρακτικής εφαρμογής σχετικά με: α) τη φυσική δραστηριότητα β) τη διατροφή και γ) τις υγιεινές συμπεριφορές στην καθημερινή διαβίωση.
- Διεξαγωγή δύο Επιστημονικών Ημερίδων 9 Μαΐου και 10 Μαΐου 2009 στην Καρδίτσα και στα Τρίκαλα αντίστοιχα, οι οποίες απευθύνονταν στους γονείς και στους μαθητές των δύο νομών.



Ποικίλες δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των ημερίδων στις δύο πόλεις

Ενημέρωση των γονέων

Χαρά των παιδιών

Συμμετοχή του Τμήματος σε μια κοινωνική δράση



πετάμε με το αερόστατο



ζωγραφίζουμε στη φύση



τρέχουμε και πηδάμε



συμμετέχουμε ενεργά

Στιγμιότυπα από τις εκδηλώσεις της ημερίδας σε Καρδίτσα και Τρίκαλα. Η συμμετοχή των μεταπτυχιακών φοιτητών και η προσφορά τους ήταν εξαιρετικής σημασίας. Εδώ, με τον κ. Βασίλη Γεροδήμο, βασικό συντελεστή της ημερίδας

Ειδικότητα Αντισφαίρισης

3ο ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΕΝΝΙΣ
ΓΗΠΕΔΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΓΙΑ ΕΥΜΕΤΟΧΕΣ:
ΓΕΩΡΓΙΑ - 6977776805
ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ - 6984282100

1 έως 4 Ιουνίου, ώρα έναρξης αγώνων 9:00 π.μ.

Goody's
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Α.Ε.

ANTΩΣΗ
Α.Τ.Ε.Β.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΠΟΛΩΝΟΣ 26 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 2431022664

SAGA

Meggi

Beluga
café & bar

fast food
ραν

Μέλισσα
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ

FUN ACTION SHOP

Pistol

MULTIRAMA

KALINCO

BODYTALK

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος διοργανώθηκε με επιτυχία το ετήσιο εσωτερικό τουρνουά τένις από την ειδικότητα αντισφαίρισης 2008-09



Οι φοιτητές/τριες του 4^{ου} έτους με τον κ. Αργύρη Θεοδοσίου



Οι νικήτριες με τον κ. Θανάση Κουστέλιο



Οι νικητές με τον βασικό
χορηγό του τουρνουά κ. Τατσιόπουλο

Ειδικότητα 'Άσκηση σε Γυμναστήρια - Διοίκηση Αθλητισμού'

Για μια ακόμη χρονιά πραγματοποιήθηκαν παρουσιάσεις προγραμμάτων της ειδικότητας 4^{ου} έτους, στα πλαίσια πανελλήνιων φεστιβάλ που προάγουν την Γυμναστική για Όλους. Υπεύθυνες για τη σύνθεση, τη μουσική και τα όργανα, οι κ.κ. Ελιζάνα Πολλάτου και Νάντια Καραδήμου. Στη χορογραφία συντέλεσαν όλοι οι φοιτητές με αυτοσχεδιαστικά στοιχεία



Η ομάδα σε πλήρη σύνθεση μετά την παράσταση στο κλειστό γυμναστήριο της ΧΑΝΘ, 15 Μαΐου '09, Δήμος Θεσ/κης



Εν δράσει...



στην απονομή



φινάλε



Λίγο πριν την παράσταση, 30 Μαΐου '09, Γήπεδο
Πράσινου Λόφου, 20^ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ
Γυμναστικής για Όλους, Δήμος Ν. Ηρακλείου
Αττικής

Ειδικότητα Υπαίθριων Δραστηριοτήτων και Χιονοδρομίας



Mountain bike



Canoe- kayak



Μάθημα σκι

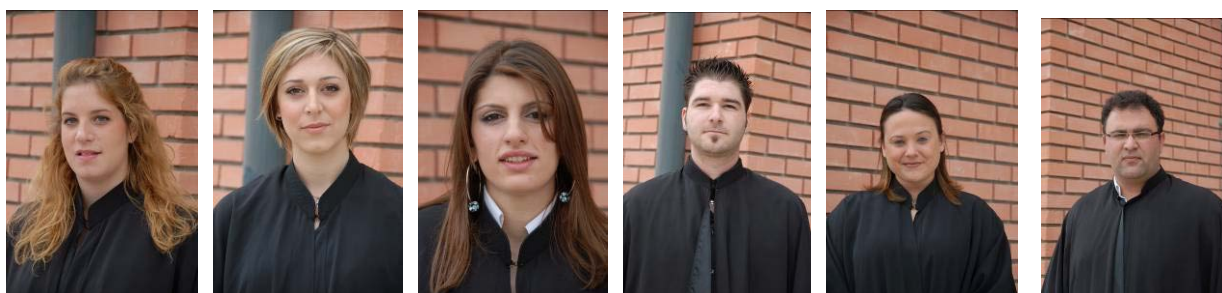


snowboard

Ορκωμοσία 1-04-2009



Βερβενιώτης Δ. Γκόλτσιου Γ. Καραστέργιου Ε. Κούβελας Β. Κυρίτσης ΑΘ. Λεμπέσης Κ. Λεμπιδάκης Μ.



Ματσούκα Ουρ. Μπέτσιου Ε. Ντακόλια Χρ. Παπαμιχαήλ Κ. Πατσουράκου Α. Ράμμος Δ.



Σαλογιάννης Ι. Σίμος Χρ. Σκύφτη Μ.

Ορκωμοσία 24-7-2009



Αλεξοπούλου Χ. Ανδρονίκου Α. Βασιλοπούλου Θ. Γεωργίου Γ. Γεωργουλα Ε. Γκουκαρα Ε. Γουβαίλης Χ. Δημητρίου Μ.Χ.



Καραβαγγέλης Ν. Κάσσου Χ. Κονιτσιώτου Μ. Κουρτάκη Α. Κυριακίδης Σ. Μούντριχα Δ. Μπουγιέση Μ. Μπρουπη Α.Ε.



Ξάνθης Κ. Παλαντζας Α. Παπαδημητρίου Κ. Παπαδημητρίου Μ. Παπσιωάννου Β. Παπαπέτρου Μ.Κ. Παπίλας Ευστρ. Πετρόγγονας Ν.



Πολίτης Ι. Σάββα Μ. Συμρνιώτη Α. Στάμπουλου Αικ. Τσιαφίλλης Ε. Χατζηγιάννου Ν.

Ορκωμοσία 27-10- 2009



Ελευθερίου Βασ Γιαννή Αικ. Καγιά Ευθ. Καλαμάκης Χρ. Κατσιάνου Βασ Κορδαλης Δημ. Κυριακης Ειρ.Αλ. Κωσταντινίδου Αγγ.



Κωνσταντοπούλου Ε. Λάζαρης Ευς Λεμοντζόγλου Αδ. Λουζης Κων. Μαγκούτης Κων. Ματσάγκου Σοφ. Μούσιου Νικ. Μπαλτσαβια Αικ.



Μποτός Παν. Ντιντής Ευθ. Ντρισπιώτη Αντ. Παλυβού Χρισ Παπαδοπούλου Δ., Παπαρούνα Χαρ. Παπασπυροπούλου Ι. Παυλίδου Μ.Χ.



Σιντόρκινα Αικ. Σωτηριάδης Νικ. Τρουλινός Σ.Α. Τσολάκη Χριστ. Τσώνης Αναστ. Φιλανδάρκης Ν. Φιλιππίδη Αρτ. Χατζηλιάδης Χρ.

Επίσης αποφοίτησε και η Μηνά Μαρία

Θερμές ευχαριστίες στις κ.κ. Ζβάνια Κατερίνα, Θωμά Κατερίνα και Χληνού Αγγελική (γραμματεία) για τη αμέριστη συμβολή τ στην καταγραφή των ονομάτων των αποφοιτησάντων

περιμένουμε με χαρά τα δικά σας νέα...
(ptixiouχοι@pe.uth.gr)

να μοιραστούμε τις επιτυχίες και τις ανησυχίες σας...

να συμβάλλουμε στους προβληματισμούς σας και στις δυνητικές λύσεις τους...



Να είστε όλοι και όλες καλά !!

**ΕΙΣ
ΤΟ
επανειδείν !!**