



Τρίκαλα 23/3/2015

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**Ειδικότητα Ποδοσφαίρισης (4ο έτος)**

### Εκπαιδευτικό ταξίδι στη Λισαβόνα

Η ειδικότητα ποδοσφαίρου του ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τους φοιτητές Μιτσογιάννη Σωτηρία(Λάρισα), Πιλέ Εμρά(Ξάνθη), Παπαδημητρίου Βάιο(Χαλκίδα), Φραγκάκη Νικόλαο(Ερέτρια), Ψύχο Βίκτωρα(Τρίκαλα), Σταμέλο Κωνσταντίνο (Βόλος), Καλαϊτζή Μαργαρίτη(Βόλος), Λαρεντζάκη Γεώργιο(Πειραιάς), Πούλιου Χρύσα(Τρίκαλα), Δεληγιάννη Αλεξάνδρα(Λάρισα), Μανούρα Νικόλαο(Τρίκαλα), Ευαγγέλου Σπυρίδων(Τρίκαλα) και με συνοδό τον Dr. Παπανικολάου Ζήση(Ph.D) γνωστοποιεί ότι παραβρέθηκε από τις 11-16 Μαρτίου στη Λισαβόνα, πραγματοποιώντας ένα ταξίδι πλούσιο σε εμπειρίες και παραστάσεις για τους συμμετέχοντες. Η αποστολή αφήχθη στην Λισαβόνα το βράδυ της Τετάρτης όπου κατέλυσε στο ξενοδοχείο Hotel Suites Do Marques και από την επόμενη μέρα άρχισε το επιμορφωτικό πρόγραμμα με επισκέψεις, συναντήσεις και τις εξής δραστηριότητες:

**Πέμπτη 12 Μαρτίου:** επίσκεψη στο προπονητικό κέντρο ποδοσφαίρου της Sporting Club de Portugal(Academia Sporting CP) στην περιοχή του Alcochete όπου μας υποδέχθηκαν οι κύριοι Nuno Brazao Pinheiro, Διευθυντής Λειτουργίας της Ακαδημίας και ο Pedro H. Morgado, Υπεύθυνος Ποδοσφαιρικής Ανάπτυξης. Η αποστολή αρχικά ξεναγήθηκε στους χώρους και στις εγκαταστάσεις του αθλητικού κέντρου όπου γίνονται προπονήσεις της πρώτης ομάδας, καθώς και σε όλες τις ηλικίες από τα 14 έτη έως την δεύτερη ομάδα. Σε αυτές τις εγκαταστάσεις στεγάζονται 60 παιδιά ηλικίας 14-19 ετών που θεωρούνται από την ομάδα εξελίξιμοι ποδοσφαιριστές και μπορούν στο μέλλον να στελεχώσουν την πρώτη ομάδα. Το κέντρο αποτελείται από 5 ανοιχτά γήπεδα και 1 κλειστό, αποδυτήρια, 2 κλειστά γυμναστήρια, ξενώνες για τα παιδιά και την μεγάλη ομάδα, χώρους διδασκαλίας, αίθουσες διαλέξεων, εστιατόριο, αμφιθέατρο, χώρους ψυχαγωγίας. Στη συνέχεια η αποστολή παρακολούθησε προπόνηση της Κ19 ομάδας με

προπονητή τον πρώην ποδοσφαιριστή Luis Boa Morte. Ακολούθως η αποστολή γευμάτισε στο εστιατόριο του αθλητικού κέντρου και ακολούθησε διάλεξη από τον κ. Nuno N. Figueiredo, Τεχνικό Διευθυντή της Ακαδημίας, με ενημέρωση για τον τρόπο λειτουργίας της ακαδημίας και της κοινής φιλοσοφίας που υπάρχει από τις μικρότερες ηλικίες έως και την πρώτη ομάδα. Πρέπει να τονιστεί ότι σε όλες τις ηλικίες εφαρμόζεται το ίδιο σύστημα παιχνιδιού και ανάπτυξης. Πάγια φιλοσοφία της Ακαδημίας είναι η προετοιμασία των ποδοσφαιριστών ώστε κάποια στιγμή να στελεχώσουν την πρώτη ομάδα. Τέλος, οι φοιτητές παρακολούθησαν μέρος της προπόνησης της δεύτερης ομάδας πριν αναχωρήσουν ενθουσιασμένοι με τις παραστάσεις για το ξενοδοχείο έχοντας το απόγευμα κενό για ξεκούραση.

**Παρασκευή 13 Μαρτίου:** πραγματοποιήθηκε τις πρωινές ώρες επίσκεψη στο αντίστοιχο τμήμα επιστημής φυσικής αγωγής και αθλητισμού της Λισσαβόνας (Instituto Nacional de Educação Física) και ξενάγηση στους χώρους και στις εγκαταστάσεις του πανεπιστημίου από τον κ. Ricardo Duarte. Το πανεπιστήμιο περιλαμβάνει εγκαταστάσεις με γήπεδο ποδοσφαίρου, κολυμβητήριο, αίθουσες διαλέξεων, αίθουσες διδασκαλίας, κλειστό γυμναστήριο, εστιατόριο. Στη συνέχεια η αποστολή παρακολούθησε μια διάλεξη μεταπτυχιακού (Master) πάνω στο ποδόσφαιρο με θέματα κυρίως τακτικής του αθλήματος σε αμυντική και επιθετική λειτουργία. Οι φοιτητές συμμετείχαν ενεργά στο μάθημα και αποκόμισαν σημαντικές γνώσεις στο αντικείμενο που θέλουν να ακολουθήσουν. Τις μεσημβρινές ώρες το πρόγραμμα ήταν κενό με την αποστολή να πραγματοποιεί βόλτες και ξενάγηση στα αξιοθέατα της πόλης. Το απόγευμα ήταν προγραμματισμένη επίσκεψη στο προπονητικό κέντρο της SL Benfica (Caixa Futebol Campus) στην περιοχή του Seixal. Η αποστολή έγινε δεκτή από τον κ. Jorge Cordeiro, προπονητή τμημάτων υποδομής της SL Benfica, και αμέσως ξεναγήθηκε στις υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις της ομάδας (συνολικού ύψους 15 εκατομμυρίων ευρώ) που δημιουργήθηκαν το 2005 και αριθμεί 9 γήπεδα ποδοσφαίρου, ένα ξενοδοχείο δυναμικότητας 62 δωματίων, καθώς εκεί στεγάζεται η Ακαδημία Νέων (ηλικίες 14-19) που είναι ενσωματωμένη σε αυτό. Διαθέτει επίσης δύο γυμναστήρια, αποδυτήρια, πισίνες, τζακούζι, σάουνα, εστιατόριο, αίθουσες συνεδριάσεων, αίθουσες ψυχαγωγίας και μελέτης, μια καφετέρια και ένα μεγάλο αμφιθέατρο. Εν συνεχεία οι φοιτητές παρακολούθησαν μια ομιλία στο αμφιθέατρο από τον κ. Gonsalo Nunes, διευθυντή διεθνών σχέσεων της SL Benfica, όπου ενημερώθηκαν για την ιστορία του συλλόγου, μεγάλους αστέρες της ομάδας (π.χ Eusebio, Rui Costa), και για τον τρόπο λειτουργίας των ακαδημιών σε προπονητικό επίπεδο από τις μικρότερες ηλικίες μέχρι την δεύτερη ομάδα καθώς και την ανδρική ομάδα. Η αποστολή έμεινε εμφανώς εντυπωσιασμένη τόσο από τις εγκαταστάσεις-χώρους όσο και από την δουλειά που γίνεται σε οργανωτικό και προπονητικό επίπεδο. Τέλος, οι φοιτητές παρακολούθησαν μια προπόνηση της K16 ομάδας μένοντας ευχαριστημένοι από τις εικόνες και τις εμπειρίες που αποκόμισαν και από αυτήν την ακαδημία.

**Σάββατο 14 Μαρτίου:** το πρωινό του Σαββάτου η αποστολή πραγματοποίησε επίσκεψη στο γήπεδο Jose Alvalade, έδρα της Sporting CP καθώς και στην μπουτίκ

που στεγάζεται εκεί. Στη συνέχεια η αποστολή επέστρεψε στο ξενοδοχείο και το απόγευμα είχε την τύχη να παρακολουθήσει από κοντά το παιχνίδι ανάμεσα στην Benfica-Braga στο γήπεδο Da Luz, έδρα της SL Benfica με τελικό σκορ 2-0 υπέρ των γηπεδούχων. Ένα πολύ ωραίο παιχνίδι ανάμεσα σε δύο από τις μεγαλύτερες ομάδες της Πορτογαλίας με φαντασμαγορικό θέαμα που δημιούργησαν περισσότεροι από 65.000 θεατές(ανάμεσα στους οποίους και φίλαθλοι της Braga) χωρίς βία, ακρότητες και 'παρατράγουδα'. Με την ομάδα της Benfica αγωνίστηκε βασικός και για 85 λεπτά ο διεθνής Έλληνας ποδοσφαιριστής Αντρέας Σάμαρης σε θέση αμυντικού χαφ έχοντας αρκετά καλή απόδοση στο παιχνίδι του. Θα πρέπει να τονιστεί ότι τα εισητήρια που εξασφαλίσαμε για τον αγώνα, προσφέρθηκαν δωρεάν από την ομάδα της SL Benfica.

**Κυριακή 15 Μαρτίου:** Το πρωινό ήταν αφιερωμένο για επίσκεψη στο μουσείο της Benfica που βρίσκεται στον περιβάλλοντα χώρο του γηπέδου και θεωρείται το καλύτερο πορτογαλικό μουσείο για το 2014. Η αποστολή έτυχε ιδιαίτερα καλής υποδοχής από τους εργαζομένους. Το <<tour>> του μουσείου περιελάμβανε ενδιαφέρουσες πληροφορίες για την ιστορία και τις διακρίσεις του συλλόγου ενώ οι φοιτητές ξεναγήθηκαν και είδαν μερικά από τα 30.000 τρόπαια συνολικά που κατέχει η ομάδα σε όλα τα αθλήματα. Πιο αξιοσημείωτα από αυτά θεωρούνται τα 33 εθνικά πρωταθλήματα καθώς και τα 2 ευρωπαϊκά κύπελλα πρωταθλητριών στο ποδόσφαιρο. Το υπόλοιπο της ημέρας ανήκε σε ξεκούραση, αγορές και επίσκεψη των φοιτητών σε διάφορα αξιοθέατα της Πορτογαλικής πρωτεύουσας.

Οι φοιτητές-τριες αποκόμισαν σημαντικές εκπαιδευτικές - προπονητικές εμπειρίες από την παραμονή τους στην Πορτογαλία. Κοινός μας στόχος αλλά και ελπίδα για το μέλλον είναι να υπάρξει σωστή επιστημονική ανάπτυξη του παιδικού ποδοσφαίρου. Μόνο έτσι θα έρθει η βελτίωση αλλά και τα αποτελέσματα , σε αυτό το δύσκολο χώρο.

#### **«Η ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΦΤΙΑΧΝΕΙ ΔΙΑΜΑΝΤΙΑ»**

Για περισσότερες πληροφορίες

Dr. Παπανικολάου Ζήσης (Ph.D, Ed.M)  
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ  
ΤΕΦΑΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ, ΤΜΗΜΑ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ  
TEMPLE UNIVERSITY, ΗΠΑ  
Τηλ. 24310 47039  
Κιν. 6958462217  
E-mail: [zpapanik@pe.uth.gr](mailto:zpapanik@pe.uth.gr)



