



Αποστολή σελίδα με Συνορητική κενότητα

Από τα θρανία στη δουλειά για το χαρτί

Απόστολή στο περιβάλλον στα 50 Αρματα Κολοκυθιάς

Η ΕΡΕΥΝΑ
ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Παγώνουν οι πλειστηριασμοί για χρέη προς τις τράπεζες

Η Ελλάδα αποτρέπει πθέον την 5η ακριβότερη χώρα των 27

ΚΤΕΟ ΣΙΟΚΑΡ

Η ζωή είναι οικονομία

Από τη Δευτέρα 14 Ιουνίου μέχρι και το Σάββατο 19 Ιουνίου 2010

-30%

Τρέχον τεύχος: 934, 13/6/2010

Αρχειο της 'Ε':

Μαΐ	Ιούνιος 2010						Ιουλ
Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ	
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	

Ο καιρός στην περιοχή των Τρικάλων, από το yahoo.com ©



Current Conditions:
Mostly Cloudy, 32 C

Forecast:
Mon - Mostly Sunny. High: 34 Low: 21
Tue - Partly Cloudy. High: 36 Low: 22

Full Forecast at Yahoo! Weather
(provided by The Weather Channel)

Έχετε διαβάσει:

» Η καλή σωματική και ψυχική υγεία σχετίζεται με το εισόδημα! (Τοπικά)

ΤΟΠΙΚΑ

Η καλή σωματική και ψυχική υγεία σχετίζεται με το εισόδημα!

Μελέτη του πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τους νομούς Τρικάλων και Καρδίτσας επισημαίνει πως τα άτομα με το μεγαλύτερο εισόδημα διαθέτουν καλύτερη, από αυτά με χαμηλό εισόδημα



Του Αποστόλη Ζώη
Αυξάνονται με ανεξέλεγκτους ρυθμούς τους τελευταίους μήνες τα ποσοστά των ανέργων στη Δυτική Θεσσαλία, τα οποία συνοδεύονται και με διάφορα προβλήματα ψυχοσωματικής φύσεως που προκαλούνται στους πολίτες. Κατά πόσο λοιπόν η ποιότητα ζωής ενηλίκων ανέργων της Δυτικής Θεσσαλίας επηρεάζεται από την κοινωνικοοικονομική κατάσταση και τη σωματική δραστηριότητα με βάση τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) και τα δημογραφικά χαρακτηριστικά τους; Σε αυτό το ερώτημα απαντά μελέτη επιστημονικής ομάδας του πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού), την οποία υπογράφουν οι Ηλίας Λούκας, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Γεώργιος Ζακκάς, Κατερίνα Μπαλτσολιά και Γιάννης Κουτεντάκης.

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξεταστεί κατά πόσο η ποιότητα ζωής ενηλίκων ανέργων της Δυτικής Θεσσαλίας επηρεάζεται από την κοινωνικοοικονομική κατάσταση και τη σωματική δραστηριότητα με βάση τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) και τα δημογραφικά χαρακτηριστικά τους. Ενήλικοι άνεργοι που παρακολούθησαν σεμινάρια επαγγελματικής κατάρτισης στα ΚΕΚ Καρδίτσας και Τρικάλων συμμετείχαν εθελοντικά στη μελέτη. Η μελέτη έλαβε έγκριση από την Επιτροπή Βιοηθικής και Δεοντολογίας του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ.

Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν, ανώνυμα το ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής SF-36 (QOL) για να εκτιμηθούν η σωματική και ψυχική υγεία και το συνολικό σκορ ποιότητας ζωής ένα ανώνυμο ερωτηματολόγιο γενικών ερωτήσεων μέσα από το οποίο διερευνήθηκε η κοινωνικοοικονομική τους κατάσταση (κατάσταση απασχόλησης, εισόδημα, εκπαίδευση κλπ) και καταγράφηκαν δημογραφικά στοιχεία (ΔΜΣ, ηλικία, εθνικότητα, κατοικία, φύλο, αριθμός μελών στην οικογένεια, εθνικότητα, κλπ), και ένα ερωτηματολόγιο ανάκλησης (7 days recall) για την αξιολόγηση των επιπέδων σωματικής δραστηριότητας. Για τον υπολογισμό του ΔΜΣ μετρήθηκαν το ύψος και το βάρος των εθελοντών με τη χρήση αναστημόμετρου και ψηφιακής ζυγαριάς ακριβείας.

Αποτελέσματα
Η μειωμένη σωματική δραστηριότητα ελεύθερου χρόνου συνδέεται αναφέρονται οι ερευνητές, με το υπέρβαρο και την παχυσαρκία, τον διαβήτη τις καρδιαγγειακές ασθένειες, και γενικότερα με αυξημένη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα. Η μειωμένη σωματική δραστηριότητα συνδέεται επίσης με το χαμηλό εισόδημα, το χαμηλό επίπεδο εκπαίδευσης, τη χαμηλή κοινωνικοοικονομική θέση, τη χαμηλή κοινωνική συμμετοχή, ιδιαίτερα των μελών μειονοτικών ομάδων.

Δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία συσχέτισης της κοινωνικοοικονομικής κατάστασης και των διαφόρων παραμέτρων της ποιότητας ζωής των κατοίκων της Ελλάδας. Επιπλέον, δεν υπάρχουν μελέτες που να εξετάζουν τους δείκτες υγείας και ποιότητας ζωής των ανέργων στην Ελλάδα ούτε στην περιοχή της Θεσσαλίας ειδικότερα. Είναι απαραίτητο, συνεπώς, να εκτιμηθούν τα επίπεδα ποιότητας ζωής των ανέργων, με σκοπό να διαμορφωθούν πιο αποδοτικές πολιτικές για τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου τους και την αντιμετώπιση της ανεργίας.

Καλύτερη υγεία
Τα άτομα με το μεγαλύτερο εισόδημα είχαν καλύτερη σωματική υγεία, ψυχική υγεία και συνολική ποιότητα ζωής από τα άτομα με το μικρότερο εισόδημα.

Από την post hoc ανάλυση προέκυψε ότι αυτοί που ασκούνταν περισσότερο από τρεις φορές την εβδομάδα είχαν υψηλότερο σκορ στις μεταβλητές σωματική υγεία, ψυχική υγεία και συνολική ποιότητα ζωής από τα άτομα που δεν ασκούνταν και από τα άτομα που ασκούνταν λιγότερο από τρεις φορές την εβδομάδα.

Ο αριθμός των ετών ανεργίας φαίνεται, επισημαίνουν οι ερευνητές, ότι επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα ζωής (σωματική, ψυχική και συνολική ποιότητα ζωής) αλλά και τα ποσοστά υπέρβαρου και παχυσαρκίας των ανέργων. Σε όλες τις περιπτώσεις οι μακροχρόνια άνεργοι είχαν χειρότερη σωματική, ψυχική και συνολική ποιότητα ζωής, είχαν δε μεγαλύτερο ΔΜΣ από όσους ήταν άνεργοι λιγότερο από 3 χρόνια.

Συμπεράσματα
Τα αποτελέσματα επίσης υποδεικνύουν τη συμβολή της σωματικής δραστηριότητας στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανέργων κατά τη διάρκεια της ενήλικης ζωής. Τα αποτελέσματα υπογραμμίζουν ακόμα τις ευεργετικές επιδράσεις της σωματικής δραστηριότητας στην HR-QOL των ανέργων και δίνουν έμφαση στην ανάγκη για δημιουργία προγραμμάτων υγείας και για αύξηση της συμμετοχής σε τακτική σωματική δραστηριότητα.


Αυτή η μελέτη έγινε σε μια περιοχή της Ελλάδας που διακρίνεται για τα υψηλά ποσοστά ανεργίας, τα χαμηλά επίπεδα εισοδήματος και γενικά για το κοινωνικοοικονομικό μειονέκτημα των κατοίκων της. Οι άνεργοι από μόνοι τους βιώνουν επιπλέον δυσκολίες άρα ένα επιπρόσθετο μειονέκτημα. Οι άνεργοι με το χαμηλότερο εισόδημα είχαν φτωχότερη υγεία. Επειδή κατά τεκμήριο οι άνεργοι έχουν χαμηλό εισόδημα, που κυρίως προέρχεται από το κρατικό επίδομα ανεργίας αν καταφέρουμε να αυξήσουμε τις ενεργητικές συμπεριφορές διαβίωσης πιθανότατα θα αυξήσουμε τη συνολική ποιότητα ζωής τους και θα βελτιώσουμε την υγεία τους. Τα παραπάνω αποτελέσματα υποδεικνύουν την αναγκαιότητα διαμόρφωσης στρατηγικών διαχείρισης του ελεύθερου χρόνου σε άτομα που παραμένουν στην ανεργία για μεγάλο χρονικό διάστημα, καταλήγουν οι ερευνητές.

H ΕΡΕΥΝΑ 13 Ιουνίου 2010, αρ. φύλλου 15523, σελίδα 16

Το άρθρο έχει διαβαστεί 26 φορές.
Το άρθρο είναι αγαπημένο 0 αναγνωστών.

Άρθρα της ίδιας κατηγορίας του τρέχοντος φύλλου

- Η Αραβοϊσραηλινή διένεξη-οι απίτες-ο ρόλος των Η.Π.Α
- Περίσσειε ο προβληματισμός στη σύσκεψη υπό τον κ. Καρχιμάκη
- Εκλογές για πρόεδρο της ΟΝΝΕΔ και συνέδρους
- Μίνι καύσωνας και στα Τρίκαλα
- Δημοτικά σχολεία του νομού με ξεχωριστή ιστορία
- Συνεχίζουν την αποχή οι δικηγόροι
- Αίσιο τέλος για τις αδειοδοτήσεις κτηνοτρόφων σε περιοχές NATURA
- Αναγκαία μέτρα για τη στήριξη της χοιροτροφίας
- 4

- 
- Στο περιβάλλον αφιερωμένη η γιορτή λήξης του σχολικού έτους του πολύπαθου 5ου Δημοτικού Σχολείου Καλαμπάκας
 - Από τα θρανία στη δουλειά

**Αναγνώστες του παραπάνω άρθρου
διάβασαν ακόμη τα ακόλουθα:**

- Εκλογές για πρόεδρο της ΟΝΝΕΔ και συνέδρους