

**1^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ****ΣΤΙΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ****"ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΕΥΡΩΣΤΙΑ -
ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ"****"ΟΕ-ΜΙ 2014"****15 -16 Οκτωβρίου 2014****Εγκαταστάσεις Στρατιωτικής
Σχολής Ευελπίδων, Βάρη
Αττικής****Διοργάνωση:****Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων
Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης
Τομέας Φυσικής & Πολιτισμικής Αγωγής****Θεματικές Ενότητες:**

- Απόδοση σε Ακραία Περιβάλλοντα (Υψόμετρο – Κατάδυση – Ψύχος – Υψηλή Θερμοκρασία – Ψυχολογική Καταπόνηση κ.λπ.).
- Φυσιολογικό προφίλ Στρατιωτικών Δραστηριοτήτων
- Ανθρωπομετρία – Σύσταση Σώματος και Απόδοση
- Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης
- Αποτελεσματικότητα Προγραμμάτων Άσκησης
- Προσδιοριστικοί Παράγοντες Σωματικής Επιχειρησιακής Ετοιμότητας
- Εργογενή Βοηθήματα και Επιχειρησιακή Ετοιμότητα
- Εργονομική Ανάλυση Στρατιωτικών Δραστηριοτήτων
- Εξελίξεις στο Σχεδιασμό και τη Χρήση Στρατιωτικού Εξοπλισμού
- Πρακτικές Αποτελεσματικότερης Μεταφοράς Φορτίου
- Παράγοντες Κινδύνου Εμφάνισης Μυοσκελετικών Τραυματισμών
- Πρόληψη και Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Τραυματισμών
- Επιδημιολογικά Δεδομένα Ευρωστίας
- Ψυχική Ευρωστία και Επιχειρησιακή Ετοιμότητα
- Στρατιωτικός Αθλητισμός
- Βελτίωση Ποιότητας Ζωής



Σκοπός

Οι Ένοπλες Δυνάμεις διεθνώς έρχονται αντιμέτωπες με τις επιπτώσεις της μείωσης του επιπέδου φυσικής κατάστασης και της συνεχώς αυξανόμενης παχυσαρκίας των νέων. Παραδοσιακά, η φυσική κατάσταση και η διατήρηση της υγείας είναι δύο παράμετροι οι οποίες τυγχάνουν ιδιαίτερης προσοχής στο περιβάλλον των Ενόπλων Δυνάμεων. Και τούτο διότι, σε πολλές περιπτώσεις, οι επιβαρύνσεις που δέχεται ο μαχητής τόσο κατά την εκπαίδευση όσο και κατά την ανάπτυξή του σε αποστολές, δεν διαφέρουν σημαντικά από αυτές που δέχεται ένας αθλητής υψηλού επιπέδου. Επιπλέον όμως της φυσιολογικής επιβάρυνσης, ο μαχητής πρέπει να ανταπεξέλθει και σε άλλες μορφές επιβάρυνσης όπως ψυχολογική, πνευματική, περιβαλλοντική, κοινωνική κ.λπ.

Στις κύριες ομιλίες και τις στρογγυλές τράπεζες του Συνεδρίου ειδικοί τόσο από τον πολιτικό όσο και το στρατιωτικό χώρο θα ανταλλάξουν απόψεις, θα παρουσιάσουν επιστημονικά και εμπειρικά δεδομένα καθώς επίσης και τις πλέον πρόσφατες εξελίξεις στην γνωστική περιοχή της αλληλεπίδρασης της Ολιστικής Ευρωστίας με τη Μαχητική Ικανότητα.

**Οδηγίες για Προετοιμασία & Υποβολή Περιλήψης**

Το συνέδριο θα περιλαμβάνει ενότητες στις οποίες ερευνητές και άλλοι ειδικοί επί της θεματολογίας του καλούνται να παρουσιάσουν τις εργασίες τους. Όλες οι περιλήψεις που θα υποβληθούν θα κριθούν και μετά την επιλογή τους θα ανακοινωθούν μόνο προφορικά (δεν θα υπάρξει ανακοίνωση με τη μορφή poster).

Το μέγεθος των περιλήψεων πρέπει να περιορίζεται κατά το μέγιστο σε μία σελίδα Α4. Το κείμενο πρέπει να έχει πλήρη στοίχιση, μονό διάστημα και γραμματοσειρά Times New Roman (11 points) με 2 εκατοστά περιθώριο σε όλες τις πλευρές. Ο τίτλος της εργασίας πρέπει να είναι με κεφαλαία και έντονη γραφή. Τα ονοματεπώνυμα των ερευνητών πρέπει να αναφέρονται με την ακόλουθη μορφή: Χ. Παπαδόπουλος, Τ. Χρήστου, Χ. Παρασκευά (Ο ερευνητής που παρουσιάζει την εργασία πρέπει να αναγράφεται ΠΡΩΤΟΣ). Στα ονοματεπώνυμα των ερευνητών να μην συμπεριλαμβάνονται τίτλοι, διευθύνσεις, ταχυδρομικοί κώδικες κ.λπ. Το ίδρυμα - επαγγελματικός χώρος στα οποία δραστηριοποιούνται οι ερευνητές πρέπει να αναφέρονται. Κάθε ερευνητής πρέπει να αναφέρεται με αριθμό αναγνώρισης αν οι ερευνητές προέρχονται από περισσότερα του ενός ιδρύματα - επαγγελματικούς χώρους.

Η περίληψη πρέπει να περιλαμβάνει τα ακόλουθα μέρη:

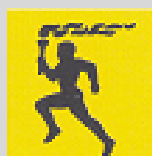
ΕΙΣΑΓΩΓΗ (σκοπός της μελέτης), ΜΕΘΟΔΟΣ (μία σύντομη παρουσίαση της διαδικασίας συλλογής και επεξεργασίας των δεδομένων), ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (με τη μορφή ΜΟΝΟ κειμένου) και ΣΥΖΗΤΗΣΗ (κύρια ευρήματα και συμπεράσματα).

Οι περιλήψεις να περιλαμβάνουν κατά το μέγιστο δύο βιβλιογραφικές παραπομπές.

Στην περίπτωση αποδοχής της περιλήψης, θα λάβετε λεπτομερείς οδηγίες για την προετοιμασία προφορικής παρουσίασης.

ΚΥΡΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

- Αθλητικές κακώσεις κατά τη διάρκεια στρατιωτικής εκπαίδευσης: Δεδομένα της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων.
- Σωματική σύσταση και Μαχητική ικανότητα: Ποιά η αλληλεπίδρασή τους.
- Η επίδραση της μειωμένης θερμιδικής πρόσληψης στην απόδοση του μαχητή.
- Διαφορές σε παραμέτρους φυσικής κατάστασης μεταξύ των δύο φύλων κατά τη διάρκεια στρατιωτικής εκπαίδευσης.
- Φυσιολογικές και Βιο-Μηχανικές επιδράσεις κατά τη μεταφορά φορτίου.
- Βιο-Μηχανική προσέγγιση της υπόδησης του μαχητή: Επιχειρησιακές απαιτήσεις και ενδείξεις κακώσεων.
- Παράγοντες πρόκλησης κόπωσης κατά τη διάρκεια επιχειρήσεων σε ακραία περιβάλλοντα.
- Προπόνηση δύναμης του μαχητή: Ο συνδυασμός της με την αερόβια άσκηση.
- Η συμβολή της άσκησης στη διαχείριση του άγχους.



**Υποβολή - Αποστολή Περιλήψεων -
Δήλωση Συμμετοχής Παρακολούθησης
του Συνεδρίου**

Η υποβολή των περιλήψεων καθώς και η δήλωση συμμετοχής για παρακολούθηση του Συνεδρίου, θα γίνεται ηλεκτρονικά στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση:

oemi.congress.2014@gmail.com

Για δήλωση συμμετοχής παρακολούθησης του Συνεδρίου θα πρέπει να δηλώσετε Ονοματεπώνυμο, Ιδιότητα καθώς και την ηλεκτρονική σας διεύθυνση.

Σημαντικές Ημερομηνίες

- Υποβολή Περιλήψεων έως 16/6/14
- Κοινοποίηση Αποδοχής έως 25/7/14
- Δήλωση Συμμετοχής Παρακολούθησης έως 15/9/14

**ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΞΟΔΑ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

**Πρόεδρος Συνεδρίου**

Παξινός Θρασύβουλος
Διευθυντής Τομέα Φυσικής & Πολιτισμικής
Αγωγής

Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης
Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων

pthrassos@gmail.com

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

Χαβενετίδης Κωνσταντίνος
Αναπληρωτής Καθηγητής
Τομέας Φυσικής & Πολιτισμικής Αγωγής
Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης
Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων

have1968@gmail.com

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Κάρδαρης Διονύσιος
Αναπληρωτής Καθηγητής
Τομέας Φυσικής & Πολιτισμικής Αγωγής
Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης
Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων

kardarisd@hotmail.gr

