



Βιογραφικό σημείωμα Europass



Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο (-α) / Όνομα (-τα)

Διεύθυνση (-εις)

Τηλέφωνο (-α)

Φαξ

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Υπηκοότητα (ή υπηκοότητες)

Ημερομηνία γέννησης

Φύλο

Γρηγορίου Στεφανία

Παγκάλου, 6, 42100, Τρίκαλα, Ελλάδα

243103105

2431031105

Stefgri@yahoo.gr

ελληνική

13 Ιουνίου 1985

θήλυο

Κινητό: 6945044917

Επιθυμητή θέση εργασίας / τομέας απασχόλησης

Επαγγελματική πείρα

Χρονολογίες
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε
Κύριες δραστηριότητες και
αρμοδιότητες

15 Ιανουαρίου 2008 έως 31 Δεκεμβρίου 2010

Κλινική Ψυχολόγος

ομαλή ένταξη των αθίγγανων στο κοινωνικό σύνολο των Τρικάλων

στην απασχόληση των παιδιών τους σε ψυχοπαιδαγωγικές δραστηριότητες στο πολιτιστικό κέντρο του Πύργου

προσπάθεια ευαισθητοποίησης των πολιτών σε θέματα που αφορούν τους αθίγγανους
αγωγές ψυχικής υγείας

ατομική και ομαδική συμβουλευτική

Όνομα και διεύθυνση εργοδότη
Χρονολογίες
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε
Κύριες δραστηριότητες και
αρμοδιότητες

ΔΕ.ΚΟ.ΜΕ.Τ. (Δημοτική Επιχείρηση Κοινωνικής Μέριμνας Τρικάλων)

Ιούλιος 2007

Κλινική Ψυχολόγος (εθελοντική εργασία)

Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση χρόνιων ασθενών

Εκπαίδευση σε ατομικές και κοινωνικές δεξιότητες

Απασχόληση σε δραστηριότητες εργοθεραπείας στο Κέντρο Προ-επαγγελματικής κατάρτισης του Κρατικού Θεραπευτηρίου

Επίσης η εθελοντική απασχόληση περιελάμβανε:

Επισκέψεις στα Προστατευμένα Διαμερίσματα και συνοδεία των ενοίκων σε εξόδους

Συμβολή σε διαδικασίες αγωγής και ευαισθητοποίησης της κοινότητας

Συμμετοχή στη προσπάθεια αποασυλοποίησης

Εμπλοκή στη κατάρτιση του ατομικού θεραπευτικού προγράμματος και στην ίδια τη θεραπευτική διαδικασία

Όνομα και διεύθυνση εργοδότη

Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου

Χρονολογίες
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε
Κύριες δραστηριότητες και
αρμοδιότητες

Ιούνιος 2006- Αύγουστος 2006

Κλινική Ψυχολόγος (πρακτική άσκηση)

Συμμετοχή στη κλινική συνέντευξη

Συμμετοχή στην ομάδα παρατήρησης οικογενειακή ψυχοθεραπείας πίσω από μονόδρομο καθρέφτη

Χορήγηση και παρακολούθηση ψυχομετρικών εργαλείων

Συμμετοχή στην ομάδα επανέρχόμενων ασθενών

Προσωπική επαφή με τους ασθενείς

Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Σταυρούπολης-Θεσσαλονίκη

Όνομα και διεύθυνση εργοδότη

2011 έως και σήμερα

Χρονολογίες
Κύριες δραστηριότητες και
αρμοδιότητες

Φιλολογική επεξεργασία-στοιχειοθεσία-Τεχνική επιμέλεια των επιστημονικών περιοδικών
«Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό»

«Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής»

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Χρονολογίες 2012 έως τώρα
 Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος Διδακτορικό δίπλωμα
 Κύρια θέματα / επαγγελματικές δεξιότητες Ph.D. research student
 Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Clinical Studies Laboratory
 Department of Kinesiology Centre for Research and Technology - Thessaly Karies, TK 42100
 Trikala, Thessaly, Greece

Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ή διεθνή ταξινόμηση Χρονολογίες Σεπτέμβριος 2008- Σεπτέμβριος 2010
 Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών στη «Ψυχολογία της Άσκησης»
 Κύρια θέματα / επαγγελματικές δεξιότητες Ισότητα Φύλων-Σεξουαλική Παρενόχληση στην Εκπαίδευση
 Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
 Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
 Καριές, Τρίκαλα
 Ελλάδα

Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ή διεθνή ταξινόμηση Χρονολογίες Άριστα
 Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος Σεπτέμβριος 2003-Σεπτέμβριος 2007
 Κύρια θέματα / επαγγελματικές δεξιότητες Ψυχολόγος
 Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση Άγχος θανάτου στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό
 Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
 Τμήμα Ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη

Επίπεδο κατάρτισης με βάση την εθνική ή διεθνή ταξινόμηση Πολύ Καλή

Εθελοντική Δράση

Μέλος της μη κυβερνητικής οργάνωσης «Γιατροί του Κόσμου»
 Υποστηρικτικό προσωπικό του μη κερδοσκοπικού σωματείου «Άλλη Όψη»

Μητρική (-ες) γλώσσα (-ες) ελληνική

Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

Αγγλικά

Lower

Γερμανικά

Zertifikat/ Mittelstufe

Κοινωνικές δεξιότητες και ικανότητες

Εξαιρετη ικανότητα και πείρα εργασίας σε ομάδα
 Ανεπτυγμένη αντίληψη-κριτική ικανότητα, υπευθυνότητα, κοινωνικότητα
 Ικανότητα σύναψης θεραπευτικών σχέσεων και δράση με πρωτοβουλία

Δεξιότητες πληροφορικής

ECDL
 Άριστη Χρήση Στατιστικού Πακέτου SPSS

Καλλιτεχνικές δεξιότητες και ικανότητες

- Ραδιοφωνική παραγωγή
- Συγγραφική δραστηριότητα
 - **2011** ειδικός έπαινος στο Διεθνή Λογοτεχνικό Διαγωνισμό «ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΑΓΑΠΗΣ» της μη κερδοσκοπικής Αστικής Εταιρίας "ΔΙΟΤΙΜΑ ΚΑΙ ΜΟΥΣΕΣ"
 - **2009** 1ο Πανελλήνιο βραβείο λογοτεχνίας «ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΑΜΑΡΑΚΗΣ» με το διήγημα «ας μ' αγαπήσει κάποιος απόψε»
 - **2009** μυθιστόρημα: «Μάθε με να σ' αγαπώ»-εκδόσεις:ΛΟΓΕΙΟΝ

Άλλες δεξιότητες και ικανότητες

Άδεια οδήγησης

Δίπλωμα Οδήγησης από το 2006

Προφορικές ανακοινώσεις

Γρηγορίου, Σ. & Ζήση, Β. (2012). Συναισθηματική Νοημοσύνη & Φυσική Δραστηριότητα. 4^ο Συνέδριο Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Γρηγορίου, Σ. & Ζήση, Β. (2011). Συναισθηματική Νοημοσύνη & Φυσική Δραστηριότητα. 12^ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.

Γρηγορίου Σ., Χρόνη Σ., Χατζηγεωργιάδης Α., Θεοδωράκης Ι. (2010). Στάσεις ελλήνων φοιτητών και φοιτητριών προς τους ρόλους των δύο φύλων στην ισότητα. 18ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Ελληνικές δημοσιεύσεις

Γρηγορίου, Σ., Γρηγορίου, Ι., & Ασπρίδης, Γ. (submitted). Ο ρόλος της αθλητικής ηγεσίας και η θέση της γυναίκας. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό.

Γρηγορίου, Σ., Ζήση, Β., Ταχίας, Φ., Γκιλυάνα, Μ., & Μπουγιέση Μ. (2012). Συναισθηματική Νοημοσύνη, Ηλικία και Φυσική Δραστηριότητα: Ανασκόπηση Σύγχρονης Βιβλιογραφίας. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 10(1), 17-29.

Γρηγορίου, Σ., Χρόνη Σ., Χατζηγεωργιάδης Α., Θεοδωράκης Ι. (2011). Στάσεις μελλοντικών εκπαιδευτικών στην Ελλάδα προς την ισότητα των δύο φύλων. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 9(1), 14-23.

Μπουγιέση, Μ., Ζήση, Β., Γρηγορίου, Σ., & Πολλάτου, Ε. (2011). Διαφοροποίηση παραγόντων της ποιότητας ζωής μέσα από συστηματική συμμετοχή σε ελληνικό παραδοσιακό χορό σε νεαρούς ενήλικες και μεσήλικες. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό 9(3).

Διεθνείς Δημοσιεύσεις

Chroni, S., Grigoriou, S., Hatzigeorgiadis, A., & Theodorakis, Y. (under revision). Observer intervention: Exploring and alternative act against sexual harassment in higher education through the theory of planned behavior.

Συστατικές επιστολές

- Στυλιανή "Ανή" Χρόνη Ph.D: Επίκουρη καθηγήτρια Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού-Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Mary Haassandra, Ph.D: Faculty of Sport and Health Sciences, University of Jyväskylä
- Giorgos K. Sakkas Ph.D: Research Ass. Professor- Clinical Exercise Physiology- Centre for Research and Technology - Thessaly - CE.RE.TE.TH