

Πρόγραμμα Σπουδών, **Outdoors-2016-2017** ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
20 χρόνια ειδικότητα 1996-2016 -

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: Άσκηση στη Φύση: Υπαίθριες Δραστηριότητες / Χιονοδρομία / Yoga-Pilates

Ο φοιτητής στο τέλος της Ειδικότητας, της Πρακτικής Άσκησης & του μαθήματος Πρότζεκτ είναι αποκτά :

- 1) **ΓΝΩΣΕΙΣ** Βασικές γνώσεις σε Υπαίθριες Δραστηριότητες, Σχεδιασμός/Οργάνωση/ Ηγεσία / Καθοδήγηση Ομάδων / Ασφάλεια
- 2) **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ** Εκτέλεση με επαρκή τεχνική και ασφάλεια, σε καθορισμένες «κινητικές ρουτίνες» σε :
ι) Πεζοπορία-Αναρρίχηση πίστας-Ποδήλατο Βουνού, ιι) Yoga & Pilates, ιιι) Χιονοδρομία
- 3) **ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ** διδασκαλίας και παροχής των προγραμμάτων σε σχολεία, σε συλλόγους, σε πελάτες εταιριών



ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ για την ειδικότητα:

ΔΕΥΤΕΡΑ 13 Φεβρουαρίου 2017, ΑΙΘΟΥΣΑ 4, ΩΡΑ: 12:00

Υπεύθυνος ειδικότητας: Κουθούρης Χάρης, Αν. Καθηγητής kouthouris@pe.uth.gr

σελίδα 1