

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υπηρετώντας το όραμα του να συμβάλλει στη βελτίωση της υγείας, της ευρωστίας και της ποιότητας ζωής των Ελλήνων μαθητών και των οικογενειών τους, μετατρέπει την επιστημονική έρευνα σε γνώση, την οποία και μεταφέρει σε γονείς και μαθητές της Δυτικής Θεσσαλίας, μέσα από την υλοποίηση του προγράμματος «Φυσική Δραστηριότητα & Διατροφικές Συνήθειες Μαθητών Δυτικής Θεσσαλίας».

Χορηγός του προγράμματος είναι το Εργοστάσιο Γάλακτος Τρικάλων (ΤΡΙΚΚΗ). Επίσης το πρόγραμμα υποστηρίζεται από το «πρόγραμμα κοινωνικής ευθύνης» του ΟΠΑΠ, τις πρωτοβάθμιες και δευτεροβάθμιες διευθύνσεις εκπαίδευσης των νομών Τρικάλων και Καρδίτσας και τους δήμους Τρικκαίων και Καρδίτσας.

Για την εκπλήρωση των στόχων του προγράμματος το ΤΕΦΑΑ - ΠΘ έχει προβεί στις ακόλουθες δραστηριότητες:

- Αξιολόγηση των επιπέδων παιδικής παχυσαρκίας, των συνηθειών διατροφής και φυσικής δραστηριότητας μαθητών της Ε' τάξης, επιλεγμένων δειγματοληπτικά δημοτικών σχολείων των νομών Τρικάλων και Καρδίτσας.
- Κατασκευή σχετικής ιστοσελίδας, με θέματα αγωγής υγείας, συμβουλές και πρότυπα προγράμματα άσκησης και διατροφής και συνδέσμους σε άλλες σχετικές ιστοσελίδες του παγκόσμιου ιστού.
- Έκδοση και διανομή, στους μαθητές της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης των νομών Τρικάλων και Καρδίτσας και στους κατοίκους, ενημερωτικού εντύπου (50.000), με επιστημονικά θέματα και προτάσεις πρακτικής εφαρμογής σχετικά με:
α) τη φυσική δραστηριότητα β) τη διατροφή και γ) τις υγιεινές συμπεριφορές στην καθημερινή διαβίωση.
- Διεξαγωγή δυο Επιστημονικών Ημερίδων στις 9 Μαΐου στην Καρδίτσα (Παυσίλιπο, ώρα: 11:00) και στις 10 Μαΐου στα Τρίκαλα (Πάρκο Ματσόπουλου, ώρα: 11:00), οι οποίες απευθύνονται στους γονείς, στους μαθητές και γενικότερα στους κατοίκους των δύο νομών αντίστοιχα.

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στην ιστοσελίδα του προγράμματος www.healthykids.gr