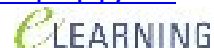


- [INCOMMON SPORTS](#)
- [Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης \(ΕΣΠΑ 2007-2013\) : Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων](#)
- [Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης \(ΕΣΠΑ 2007-2013\): Προγράμματα Αθλησης για Όλους - Επιστημονική Υποστήριξη»](#)
- [Promoting Adolescent health through an intervention aimed at improving the quality of their participation in Physical Activity](#)
- [Αγωγή Υγείας "Δεν Καπνίζω, Γυμνάζομαι"](#)
- [Πρόγραμμα Καλλιπάτειρα](#)
- [Φυσική Δραστηριότητα & Διατροφικές Συνήθειες \(healthykids\)](#)
- [Δημιουργία υποδομών ηλεκτρονικής μάθησης για θέματα Φυσικής Αγωγής και Τεχνολογιών της Πληροφορίας και της Επικοινωνίας \(2009-2010\)](#)



[Health-promoting effects of a multicomponent workplace wellness program in sedentary workers \(HealPWorkers\)](#)

- Το Τμήμα μας συντονίζει 2 προγράμματα ΘΑΛΗΣ:
- [Μηχανισμοί της Μυϊκής Λειτουργίας](#)
- [Άσκηση, Κάπνισμα & Αλκοόλ: Διερεύνηση μηχανισμών και παρεμβάσεις για διακοπή, πρόληψη και ευαισθητοποίηση](#)
- Επίσης συμμετέχει στο "Βιομημητικά Ρομποτικά Συστήματα με Πόδια, για Κίνηση σε Δύσκολα Περιβάλλοντα" το οποίο συντονίζει το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο
- Collaborative research grant funded by World Anti-Doping Agency - WADA (2015-2018). From research to application: An evidence-based psychosocial intervention for doping prevention in young athletes.
- Collaborative research grant funded by World Anti-Doping Agency - WADA (2013-2015). A cross-cultural approach to a cross-cultural issue: Psychosocial factors and doping in young athletes.
- [Developing an Innovative European Sport Tutorship Model for the Dual Career of Athletes: Project number: 557204 – ERASMUS+: Sport 2014 \(2015-2017\)](#)
- [Employability of Graduates of Sport \(EGS\) \(2014-2015\)](#)
- EQUAL - Επιχειρηματικότητα στον Αθλητικό Τομέα (2002-2014)
- Integrated inter-sector framework to increase the thermal resilience of European workers in the context of global warming (2015-2020)
- International Master In Sport Tourism Engineering (IMISTE) Project number: 503754-LLP-1-2009-1-FR-ERASMUS - Erasmus Curriculum Development - Continuing Education (2009-2013)
- [Supporting Policy and Action for Active Environments \(SPACE\) \(2015-2018\)](#)

- [Διπλή Σταδιοδρομία Αθλητών/τριών \(2014-2015\)](#)
- Ενίσχυση μεταδιδακτόρων ερευνητών/τριών (Rheumatoid.Arthritis - Reducing oxidative stress in chronic inflammation: Design and testing of mechanisms based interventions (2011-2015)
- [Ηράκλειτος II - Ενίσχυση του ανθρώπινου ερευνητικού δυναμικού μέσω της υλοποίησης διδακτορικής έρευνας. \(Εξέταση της λειτουργικής αρχιτεκτονικής του ανθρώπινου θερμορυθμιστικού συστήματος μέσω βιοχημικών παραγόντων\) \(2011-2015\)](#)
- [Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ERASMUS+ “Developing an innovative European Sport Tutorship model for the dual career of athletes \(ESTPORT\)](#)
- [Intercultural Education through Physical Activity, Coaching and Training” \(EDU-PACT\)](#)
- [ImpactPE \(Identification and Motivation of youth who mostly need Physical ACTivity\)](#)
- [Muscle Stress Relief. H2020-EU.1.3.3. - Stimulating innovation by means of cross-fertilisation of knowledge, MSCA-RISE-2014](#)
- Ενημέρωση και Εκπαίδευση στην ΚΑΡΠΑ –kidssavelives/τα παιδιά σώζουν ζωές (Έγκριση Υπ. Παιδείας 160159/12-10-2015/Δ1)
- «Εκπαίδευση Επιμορφωτών Β' Επιπέδου ΤΠΕ» - Πράξη: «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών για την Αξιοποίηση και Εφαρμογή των Ψηφιακών Τεχνολογιών στην Διδακτική Πράξη», ΕΣΠΑ 2014-2020.
- A virtual reality application for the exercise of dementia and Alzheimer. ΕΡΕΥΝΩΚΑΙΝΟΤΟΜΩ (2017).
- Reintegration Through Sport plus-RTS+ - 613034-EPP-1-2019-1-EL-SPO-SCP. Erasmus + (2019).
- Interactive Living for mental Health. Erasmus + (2019).
- Sportspeople Education and Training for Dual Career. Erasmus + (2019)
- R.T.S.: «Reintegration through Sports». Erasmus + (2018)
- Assessment of new technologies for infectious disease surveillance, prevention and control. European Centre for Disease Prevention and Control (Framework Contract Number: ECDC/2019/027) (2019-2022)
- Effects of in vitro exercise on the browning of white adipose tissue'. Support for Researchers with a focus on Young Investigators (Round 2); Partnership Agreement 2014-2020; Greek Ministry of Development and Investments (Contract Number: 100956 / 646) (2019-2021)
- Field research to test and strengthen heat stress mitigation strategies'. International Labour Organization; United Nations (Contract Number: 40262271 / 1) (2019).
- Deskreviewofresearchonheatstress'. International Labour Organization; United Nations (Contract Number: 40255529 / 0) (2019)
- [COLOSTEO: Nutraceutical supplementation based on colostrum for prevention of osteoporosis. Marie Skłodowska-Curie Research and Innovation Staff Exchange \(RISE\) Call: H2020-MSCA-RISE-2017 \(grant no. 778277\) \(2018-2022\)](#)
- [ICI-THROUGH: Intersectoral collaboration for innovation in non-invasive techniques to estimate human brown adipose tissue activity. Marie Skłodowska-Curie Research and Innovation Staff Exchange \(RISE\) Call: H2020-MSCA-RISE-2014 \(grant no. 645710\) \(2014-2018\)](#)
- GI-Neu: Impact of colostrum-based neutraceuticals on functional gastrointestinal disorders. EU FP7 People. Marie Curie Industry-Academia Partnerships and Pathways (IAPP)

Call: FP7-PEOPLE-2012-IAPP (grant no. 324476) (2013-2018)

- [HEAT-SHIELD: Integrated inter-sector framework to increase the thermal resilience of European workers in the context of global warming'. EU H2020-PHC-2015-two-stage \(grant no. 668786\) \(2016-2021\)](#)
  - Interindividual variation in response to consumption of plant food bioactives and determinants involved. EU Horizon 2020 COST Action FA1403, Domain Committee "Food and Agriculture" (2014-2018)
  - Novel structural skins: Improving sustainability and efficiency through new structural textile materials and designs. EU FP7 COST Action TU1303, Domain Committee "Transport and Urban Development" (2013-2017)
  - Δίκτυο Συνεργασίας στη Φυσική Αγωγή (ΣΥΝΕΦΑ) για προώθηση της φυσικής δραστηριότητας των μαθητών και ενίσχυση της εσωτερικής παρακίνησης των εκπαιδευτικών
  - [European Master's of Sport and Exercise Psychology" Erasmus Mundus Program](#)
  - [Curriculum Development in Sport and Exercise Psychology](#)
  - Δίκτυο Αγωγής Υγείας Περιφέρειας Θεσσαλίας & Β. Αιγαίου
  - Στρατηγικές αυτό-ρύθμισης και αυτό-αποτελεσματικότητας για αντιμετώπιση προβλημάτων που δυσχεραίνουν τη συμμετοχή στον αθλητισμό
    - Στάσεις, αντιλήψεις και συμπεριφορές 1) στο μάθημα φυσικής αγωγής, 2) στους χώρους άθλησης, 3) ως προς ένα υγιεινό τρόπο ζωής, ατόμων που διαφέρουν ως προς το φύλο, ηλικία, κοινωνική τάξη, θρησκεία και βαθμό κινητικής δυσκολίας – ατέλειας
    - Διαφορές στην παρακίνηση στην εκπαίδευση και στον αθλητισμό μεταξύ Χριστιανών και Μουσουλμάνων μαθητών
    - Παρακίνηση μαθητών στο μάθημα φυσικής αγωγής στο δημοτικό σχολείο: 1) Αλλαγές από την πρώτη στην έκτη τάξη, 2) Πρόταση ενός προγράμματος για αύξηση της παρακίνησης
  - H2020 MSCAS 'Muscle Stress Relief' project 645648 (Συντονίστρια Ομάδα: Χ. Καρατζαφέρη, Γ. Σακκάς)  
<https://cordis.europa.eu/project/rcn/194337/factsheet/en>    <http://www.musclestressrelief.eu/>
  - COST Actions 'Understanding Movement and Mechanism in Molecular Machines' CM1306 (Συμμετέχουσα ομάδα: Χ.Καρατζαφέρη, Γ. Σακκάς)  
<https://www.cost.eu/actions/CM1306/#tabs|Name:parties>    <https://molecularmachinery.eu/working-group-four/>
  - 
  - 
  - 
  -